Bildung & Senioren (Inklusion)

Angehörige im Umgang mit Demenz



Montag, 9. November 2026, 14:00 – 16:00 Uhr

Kunsthaus Zürich, Helmplatz 1, 8001 Zürich

Organisiert von Stadt Zürich, Gesundheits- und Umweltdepartement

Wenn ein nahestehender Mensch Demenz hat, verändert sich der Alltag.
Angehörige helfen oft sehr viel. Das kann anstrengend sein und viel Kraft kosten.
Dr. Bettina Ugolini erklärt:
- Wie kann man einen Menschen mit Demenz gut begleiten?
- Wie kann man gleichzeitig auf sich selbst achten?
- Wo sind die eigenen Grenzen?
- Wo findet man Unterstützung?

Danach gibt es ein Podiumsgespräch mit Dr. Bettina Ugolini, der Demenzexpertin Judith Kronbach und einer Angehörigen. Die Angehörige erzählt von ihren persönlichen Erfahrungen im Alltag mit Demenz. Gemeinsam sprechen sie darüber, was schwierig ist und was wirklich helfen und entlasten kann. Die Türöffnung ist um 13:30 Uhr. In der Pause offerieren wir Kaffee und Kuchen und laden zum Austausch an den Informationsständen ein.

Kommunikation	Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschenden
Kosten	Gratis
Anmeldung	**Keine Anmeldung nötig – einfach vorbeikommen**

Stadt Zürich

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Aktiv 50