

UNTERRICHT IN GEBÄRDENSPRACHE (DSGS)
ONLINE · LIVE PER ZOOM

Vinyasa Yoga

Fünf Abende. Flow, Mindful, Dynamic. Ganz bei dir zuhause — kurz vor dem Abendessen.
Alle mit Gebärdensprachkompetenz sind herzlich willkommen.

Termine



MITTWOCH 5 x Abende

17.30 Uhr

23. · 30. September

7. · 14. · 21. Oktober

5 × 60–70 Minuten · live per Zoom

Preis

5 × Abende

CHF 50.–

10 × Abende, Mi & So

CHF 100.–

Plätze begrenzt auf 5–8 TN — **Anmeldeschluss 20. September 2026**

Gut zu wissen

Level Dynamisch, kraftvoll, beweglich – teilweise anspruchsvoll.

Mitbringen Yogamatte, Sitzkissen, Handtuch, Wasser.

Alter Für alle.

Anmeldung bei Gehörlose Sichtbar



Jetzt anmelden

QR-Code scannen und direkt anmelden.



Abmeldung:

Eine Absage ist bis 3 Tage vor dem Termin kostenlos möglich.

Bei einer späteren Absage wird der entsprechende Kursbetrag verrechnet.

Bei einer kurzfristigen Absage durch die Kursleiterin wird der bezahlte Termin auf einen Ersatztermin übertragen.

Nicole Lubart · Kursleiterin, unterrichtet in Gebärdensprache (DSGS) · mit einer 200h-Yoga-Ausbildung.