

Begegnungen | Bildung | Familie | Info | Jugend | Kirche | Kofo | Kultur | Senioren | Sport & Freizeit

**Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 18. April 2026 bis und mit Mo, 4. Mai 2026**

## Mai

**Sa 2.5.**  
**Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen. Kundgebung «NICHT ÜBER UNS – OHNE UNS»**  
 Helvetiaplatz, 8004 Zürich  
 Wir versammeln uns auf dem Helvetiaplatz, um gemeinsam für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen einzustehen. Wir fordern gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft sowie Barrierefreiheit in allen Lebensbereichen wie Arbeit, Politik, Kultur, Bildung und Sport. Gebärdensprachdolmetsche sind anwesend.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch

**Di 5.5.** 10.00–12.00  
**Bewegungskurs 1/4**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula  
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular.  
**Anmelden bis Di, 21.5.2026 über Webseite.**

**Do 7.5.** 12.00–13.00  
**Yoga für alle am Mittag (jeden Donnerstag)**  
 GZ Oerlikon, Gubelstr. 10, 8050 Oerlikon  
 Menschen mit Hörverlust benötigen mehr Entspannung für Körper und Geist. Regeneration und Entspannung sind auch in der Mittagspause wichtig. Yoga macht Spass und fördert die Gesundheit. Für Menschen mit und ohne Hörminderung.  
**Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden und Einstieg jederzeit,** info@proaudito-zuerich.ch



**Do 7.5.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 7.5.** 17.00–21.30  
**Jugendtreff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

**Fr 8.5.** 15.30/3. Runde  
**GSVZ – Jassmeisterschaft 2026**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff  
**Mehr Infos:** www.gsvz.ch

**Fr 8.5./Sa 9.5.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
**«9.5. Slowakische-Kultur»**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 9.5.** 09.00–16.00  
**Elki- und CODA-Treff: Minigolfanlage Schützenhaus Winterthur**  
 Wie wäre es, mal wieder Minigolf zu spielen? Es gibt viele lustige Figuren, Dinosaurier, Elefanten, Piraten und Schweine. Ideal für Kinder, aber natürlich auch für Erwachsene.  
**Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mi, 6.5.26,** sarah.ziegler@bfsug.ch

**So 10.5.** 11.00–12.00  
**Führung in der Ausstellung «Swiss Design Collection»**  
 Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal  
 Nehmen Sie an der Führung teil und erfahren Sie mehr zu den Objekten aus den Sammlungen des Museums für Gestaltung Zürich. Kosten: regulär Fr. 15.- / Ermässigt Fr. 10.- / Unter 20 Jahren kostenlos / Freier Eintritt jeden Do ab 17 Uhr.  
**Mehr Infos:** www.museum-gestaltung.ch/de/ausstellung/swiss-design-collection. **Anmelden So, 10.5.2026. Fragen** manuela.moor@zhdk.ch

**So 10.5.** 14.00  
**Gottesdienst im Spital Limmattal**  
 Wir feiern gemeinsam einen Gottesdienst in der Spitalkapelle und essen danach einen Zvieri.  
**Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis So, 3.5.2026.**

**Mo 11.5.** 14.00–16.00  
**Stammtisch zum Plaudern**  
 Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch melden.  
**Kontakt:** Martin Risch, mrisch@bluewin.ch

**Di 12.5.** 10.00–12.00  
**Handheilen 1/4**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula  
 Wir entdecken eine Kraft in unseren Händen, die wohl tut und heilen kann. Alle Menschen haben diese Fähigkeit in den Händen, wir müssen sie nur kennen lernen. In dieser Kursreihe vertiefen wir die Erfahrung, dass in den Händen eine heilende Kraft liegt.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular **Anmelden bis Di, 5.5.2026 über Webseite.**

**Di 12.5.** 18.15–20.45  
**Vita-Parcours**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff  
 Der Vitaparcours ist ein kostenloser Outdoor-Fitnesspfad mit 15 Stationen für Übungen zu Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Für alle Altersgruppen geeignet. Vitaparcours betreibt heute rund 500 Anlagen in der Schweiz.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular **Anmelden bis Di, 5.5.2026 über Webseite.**



**Do 14.5.** 11.00  
**Städte Tag in Zürich**  
 Wir zeigen ihnen Zürich neu, verborgene Orte, schöne Plätze und Gassen: So haben sie Zürich noch nie gesehen.  
**Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda/ **Anmelden bis Do, 30.4.2026**



**Do 14.5. – So 17.5.**  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
**GESCHLOSSEN WEGEN AUFFAHRT**

**Mi 20.5.**  
**Erster Brückentreff «Neu!»**  
 Lockerer Treff für Erwachsene zwischen 35 und 55 Jahren. Komm vorbei und triff dich mit Menschen aus deiner Altersgruppe für Austausch und gemeinsame Unternehmungen.  
**Mehr Infos** auf der Webseite. **Kontakt** bruckentreff@gmail.com

**Do 21.5.** 11.00  
**Kulturnachmittag, Park Seleger Moor**  
 Wir besuchen das grösste Rhododendren- und Azaleen-Paradies der Schweiz. Das Mittagessen im Beizli des Parks und anschliessend grosser Rundgang mit viel Zeit für alle Blumen, Pflanzen und Tiere.  
**Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis Di, 17.4.2026.**

**Do 21.5.** 11.00–12.00  
**Vernissage «Pling! Design hören»**  
 Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal  
 Die Vernissagerede ist mit Übersetzung in Gebärdensprache. Danach kann die Ausstellung besucht werden und es gibt einen Apéro.  
**Mehr Infos:** www.museum-gestaltung.ch/de/ausstellung/pling-design-hoeren. **Fragen** manuela.moor@zhdk.ch

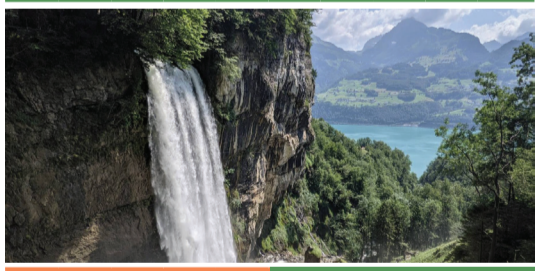
**Do 21.5.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**  
**«Flaschen-/Glas-Windlichter basteln»**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
**Mehr Infos:** auf der Webseite

**Fr 22.5.** 18.30/2. Runde  
**GSVZ – Pokermeisterschaft**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Nur für Spieler:innen, die sich für die Meisterschaft angemeldet haben.  
**Mehr Infos:** www.gsvz.ch, **Fragen** an poker@gsvz.ch

**Sa 23.5. – Mo 25.5.**  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
**GESCHLOSSEN WEGEN PFINGSTEN**

**So 24.5.** 10.00  
**Ausflug und Gottesdienst**  
 Pfingsten wird so ein Gemeinschaftserlebnis, das uns für den Alltag stärkt. Wir fahren mit dem Schiff auf dem Agerisee und geniessen die Zeit im Ländli.  
**Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis So, 17.5.2026.**

**Mi 27.5.** ganztags  
**Ausflug zu den Seerenbachfällen am Walensee**  
**Treffpunkt: 09.30 Uhr, Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr**  
 Abfahrt von Ziegelbrücke aus nach Weesen: 10.43 Uhr. Wir fahren von Weesen aus mit dem Schiff nach Betlis, von wo aus wir zu den Wasserfällen wandern.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular **Anmelden bis Di, 19.5.2026 über Webseite.**



**Do 28.5.** 10.00–12.00  
**Bewegungskurs 2/4**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula  
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.  
**Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular **Anmelden bis Di, 21.5.2026 über Webseite.**

**Do 28.5.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 29.5./Sa 30.5.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



## News

Liebe gehörlose, schwerhörige und hörende Leser:innen  
 In dieser Z-Agenda finden Sie viele ansprechende Angebote rund um die Themen Bildung, Freizeit, Sport, Gemeinschaft und Glauben für eine aktive Lebensführung. Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse und spannende Stunden.

**HINWEISE:**  
 - Kein Postversand der Z-Angebote  
 - Die Z-Agenda kann als PDF-Datei auf der Website [www.sichtbar-gehoerlose.ch/medien/](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/medien/) heruntergeladen werden  
 - Alle Angebote und Änderungen sind auf der Websites [www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda) aufrufbar

Aktuelle Informationen gibt es auch auf Facebook, Instagram und im Newsletter. Gerne machen wir Sie auf die folgenden besonderen Veranstaltungen aufmerksam – am besten notieren sie sich schon jetzt die Termine:

- Sa, 12.9.2026 und So, 13.9.2026: 5. Männertag
- Herzliche Grüsse  
 Nicole Hengartner mit dem Team von sichtbar und den Organisationen aus der Region Zürich

## Voranzeige

**save the date**  
**5. Männertag**  
 Sa, 12.9.2026 und So, 13.9.2026  
 Pfadiheim Weierholz  
 Weierholz-Strasse  
 8330 Pfäffikon / ZH

## Symbole

- Bemerkungen**
- Anmelden**
  - Mit Gebärdensprachdolmetschen
  - Teilnehmerzahl (min./max.)
  - Lautsprache mit technischem Hilfsmittel
  - Kostenpflichtig
- Organisation A-Z**
- Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich
  - Alte Kaserne Winterthur
  - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
  - BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
  - DIMA Sprachschule
  - Familientreff Sonne
  - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
  - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
  - Gehörlosendorf Turbenthal
  - Katholische Gehörlosenseelsorge
  - Kontaktstelle Region Zürich
  - Landesmuseum Zürich
  - Museum für Gestaltung
  - Pro Audito Zürich
  - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
  - sb-begleitetes malen
  - Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
  - Swiss Deaf Sport SDS
  - Swiss Deaf Youth
  - SEK3 Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
  - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
  - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

**Fr 29.5. 19.00–21.00**  
**Infoanlass Abstimmungen** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wir informieren über eidgenössische und kantonale Vorlagen. Welches sind die aktuellen Abstimmungsthemen? Vor Ort und Teilnahme per Zoom möglich. Es gibt Erklärungen, Platz für den Austausch und für Fragen.  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 26.5.2026 über Webseite.**

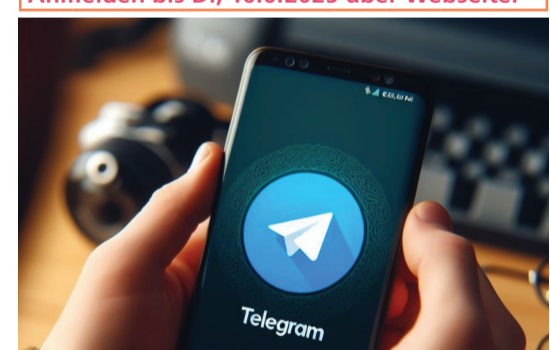
**Sa 30.5. 13.00–17.00**  
**Führung Lindt & Sprüngli**  
**Schokoladenplatz 1, 8802 Kilchberg**  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Kontakt:** [familientreffsonne@gmail.com](mailto:familientreffsonne@gmail.com)

**So 31.5. 08.15–16.15**  
**Treff für alle: Schienenvelo ausprobieren**  
 Wir mieten ein Schienenvelo und fahren von Ramsen nach Hemishofen bis zur Rheinbrücke und zurück. Die Fahrt dauert ca. 90 Minuten. Auf der Rheinbrücke gibt es einen Apéro.  
**Weitere Infos:** unter [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook(bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich). **Anmelden bis So, 24.5.2026,** [christin.burkhardt@bfsug.ch](mailto:christin.burkhardt@bfsug.ch)

## Juni

**Di 2.6. 10.00–12.00**  
**Handheilen 2/4** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**  
 Wir entdecken eine Kraft in unseren Händen, die wohl tut und heilen kann. Alle Menschen haben diese Fähigkeit in den Händen, wir müssen sie nur kennen lernen. In dieser Kursreihe vertiefen wir die Erfahrung, dass in den Händen eine heilende Kraft liegt. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 26.5.2026 über Webseite.**

**Di 2.6. 18.15–20.45**  
**App Telegram** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 16.6.2025 über Webseite.**



**Do 4.6. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

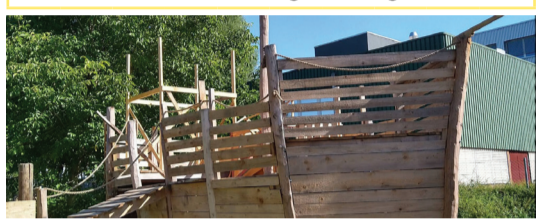
**Do 4.6. 17.00–21.30**  
**Jugendtreff** SDY  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

**Fr 5.6. 16.00/3. Runde**  
**GSVZ – Differenzler-Jass 2026**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

**Fr 5.6./Sa 6.6. 10.00–16.30**  
**Nothelferkurs (2x)** CHF 120.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff**  
 Wer Autofahren lernen will, braucht diesen Kurs. Inhalt: Sich in einer Notsituation richtig verhalten. Eine verunfallte Person richtig lagern. Die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen und des Selbstschutzes kennen. Praktisches Üben von Notfallsituationen. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Fr, 22.5.2026 über Webseite.**

**Fr 5.6./Sa 6.6. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 6.6. 12.30–18.00**  
**ELKI- und CODA-Treff:** CHF 5.-  
**Robinsonspielplatz Wetzikon**  
 Wir unternehmen zusammen einen Ausflug auf den Robinson Spielplatz. Die Kinder können sich Austoben, Hütten bauen, Rutschen, Klettern und Basteln. Wer mag, kann an einer Feuerstelle grillen.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Fr, 29.5.2026,** [sarah.ziegler@bfsug.ch](mailto:sarah.ziegler@bfsug.ch)



**Mo 8.6. 14.00–16.00**  
**Stammtisch zum Plaudern**  
**Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, [hemmi@bluewin.ch](mailto:hemmi@bluewin.ch) melden.  
**Kontakt:** [Martin Risch, mrisch@bluewin.ch](mailto:Martin.Risch@bluewin.ch)

**Di 9.6. 10.00–12.00**  
**Bewegungskurs 3/4** CHF  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**  
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 21.5.2026 über Webseite.**

**Do 11.6. 14.00–17.00**  
**Offener Treff «Eröffnung Fussball-WM»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 11.6. 16.00–22.00**  
**Treff für alle: Street Food Festival Zürich**  
 Wir besuchen das Street Food Festival auf der Hardturmbrache. Wir schlendern über das Gelände, probieren verschiedene Gerichte, entspannen an ruhigen Plätzen und geniessen die gemeinsame Zeit.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 8.6.2026,** [christin.burkhardt@bfsug.ch](mailto:christin.burkhardt@bfsug.ch)

**Fr 12.6. 18.00–23.00**  
**Bistro Taktvoll mit Craskurs**  
**Kulturzentrum Alte Kaserne Winterthur**  
 Erlebe die Gebärdensprache! Das Bistroteam wird an den Taktvoll-Abenden von Mitarbeitenden der Organisation sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH unterstützt. Bestellungen können in Gebärdensprache oder Lautsprache aufgegeben werden. Zwischendurch gibt es einen Crashkurs am Stand, um die Gebärdensprache zu lernen. Alle sind herzlich willkommen.

**Fr 12.6./Sa 13.6. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 14.6. 10.00**  
**Ausflug und Gottesdienst** CHF  
 In der kleinen, wunderschönen Kirche in Greifensee feiern wir den Gottesdienst. Wir spazieren durch das historische Städtchen Greifensee, essen fein zu Mittag und fahren mit dem Schiff nach Uster, wo wir Kaffee und Kuchen geniessen.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis Mo, 1.6.2026.**

**Mo 15.6. 14.00–16.00**  
**Wohlbefinden im Alter**  
**Kunsthhaus Zürich, Heimplatz 1, Zürich**  
 Für Gehörlose/Hörbehinderte sind die vordersten Plätze reserviert, Dolmetschung in DSGS. Eintritt: gratis. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Mi 17.6. ganzer Tag**  
**Gemeinsamer Ausflug**  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**über Webseite.**

**Do 18.6. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 18.6. 18.15–20.45**  
**Zahnmedizin** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Do, 4.6.2026 über Webseite.**

**Fr 19.6. 13.00–14.45**  
**Airfield Maintenance Tour** CHF  
**Flughafen Zürich**  
 Diese Tour über verschiedene Stationen gibt Einblicke in die Instandhaltung des Flughafens Zürich. **Mehr Infos:** auf der Webseite



**Fr 19.6. 18.00–20.00**  
**After Work Treff**  
**Ruby Mimi Hotel Bar, Beatenplatz 4, Zürich**  
 Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern.  
**Mehr Infos:** [www.prouadito-zuerich.ch](http://www.prouadito-zuerich.ch), **Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht,** [info@prouadito-zuerich.ch](mailto:info@prouadito-zuerich.ch)

**Fr 19.6. 19.00–21.00**  
**KOFO «Beratungsstellen Schweiz (BFSUG) – Immer noch wichtig in Zukunft?»** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula**  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda)

**Fr 19.6./Sa 20.6. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 21.6. 11.00–12.00**  
**Führung in der Ausstellung «Civilization»** CHF  
**Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal**  
 Nehmen Sie an der Führung teil und erfahren Sie mehr zu den Fotografien in der Ausstellung. Die Führung findet mit Übersetzung in Gebärdensprache (DSGS) statt. Eintritt: Regulär Fr. 15.-, Ermässigt Fr. 10.-, unter 20 Jahren kostenlos.  
**Mehr Infos:** [www.museum-gestaltung.ch/de](http://www.museum-gestaltung.ch/de) unter Civilization - Unser Leben im Fokus. **Fragen** [manuela.moor@zhdk.ch](mailto:manuela.moor@zhdk.ch)

**Di 23.6. 18.15–20.45**  
**Vegan** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff**  
 Erfahre, was die vegane Lebensweise alles beinhaltet. Wir lernen auch vegane Lebensmittel kennen und können selbst etwas Veganes probieren. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 19.5.2026 über Webseite.**

**Mi 24.6. ganztags**  
**Tagesausflug nach Büren an der Aare**  
**Treffpunkt: 07.05 Uhr, Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr**  
 Abfahrt in Zürich HB: 07.29 Uhr. Ankunft in Büren an der Aare: 10.30 Uhr. Wir fahren nach Solothurn, danach Flussfahrt nach Büren an der Aare. Es findet eine Stadtführung und ein Mittagessen in Büren an der Aare. Weiterfahrt nach Biel oder Solothurn. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 16.6.2026 über Webseite.**

**Do 25.6. 12.00**  
**Kulturnachmittag, wie ist die Erde entstanden und wie wird sie vergehen?** CHF  
 Wie ist unsere Erde entstanden, warum gibt es den Mond? Wann geht unsere Erde unter? Über diese Fragen hat der Astrophysiker Heiko Falke ein spannendes Buch geschrieben, welches vorgestellt wird. Es gibt Antworten auf viele Fragen und zeigt, dass auch ein Wissenschaftler an Gott glauben kann.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis Mi, 10.6.2026.**

**Do 25.6. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 26.6./Sa 27.6. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**(Fr 26.6. Sommerdeko und Traumfänger basteln, Sa 27.6. Amerikanische Kultur)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.





**Sa 27.6. 09.00–16.00**  
**ELKI- und CODA-Treff: Erlebnisweg Freienstein** gratis  
 Entlang des Erlebnisweges lösen Kinder verschiedene Aufgaben und Spiele rund um Kühe, Umwelt und Wandern. Zum Abschluss lädt der Purehof mit Grillplatz, Spielplatz und Hofladen zum Bleiben ein.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Di, 23.6.2026,** [melanie.kistler@bfsug.ch](mailto:melanie.kistler@bfsug.ch)

**So 28.6. 11.00** CHF  
**75 Jahre Gehörlosen-Seelsorge Ostschweiz**  
 Wir treffen uns zu einer Reise durch die Kantone der Ostschweiz, vom Bodensee bis zur Bündner Herrschaft. Die Gehörlosen-Seelsorge Ostschweiz offeriert die beiden Events in Romanshorn und in Sargans, die Eintritte, das Mittagessen und ein Vesperplättli (inkl. Mineralwasser und Kaffee). Alkoholische Getränke müssen selbst bezahlt werden.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis Fr, 29.5.2026.**


**Di 30.6. 10.00–12.00**  
**Handheilen 3/4** CHF 5.-  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**  
 Wir entdecken eine Kraft in unseren Händen, die wohl tut und heilen kann. Alle Menschen haben diese Fähigkeit in den Händen, wir müssen sie nur kennen lernen. In dieser Kursreihe vertiefen wir die Erfahrung, dass in den Händen eine heilende Kraft liegt. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 23.6.2026 über Webseite.**

## Juli



**Do 2.7.** 10.00–12.00

**Bewegungskurs 4/4** CHF    
**Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**  
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 21.5.2026 über Webseite.**

**Do 2.7.** 14.00–17.00

**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 2.7.** abends


**Kartbahn Spreitenbach AG** CHF    
**Industriestrasse 166 a, 8957 Spreitenbach**  
 Lust auf eine brausende Fahrt mit deinen Freunden nach der Schule? Der SDY organisiert mit sichtbar zusammen den Besuch in der Gokart-Arena in Spreitenbach AG. Altersgruppe: 13-35 Jahre alt. **Mehr Infos:** auf der Webseite




**Fr 3.7.** 15.30/4. Runde

**GSVZ – Jassmeisterschaft 2026**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff**  
**Mehr Infos:** [www.gsvz.ch](http://www.gsvz.ch)

**Fr 3.7./Sa 4.7.** 16.00–22.00

**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 4.7.** 09.00

**Wallfahrt nach Einsiedeln** CHF    
 Wir laden zur kantonalen Wallfahrt nach Einsiedeln ein. Kurze Wegstrecke zu Fuss (ca. 1 km) mit Stationen und anschliessend Gottesdienst in der Klosterkirche um 12.45 Uhr. Danach gemeinsames, einfaches Mittagessen im Abteihof.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis So 7.6.2026.**

**Sa 4.7.** 14.00–22.00



**Spiel ohne Grenzen mit Sommergrill** CHF    
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wir bieten wieder ein Spiel ohne Grenzen für alle mit verschiedenen Posten an. Anschliessend gibt es einen Sommergrill. Danach findet der Auftritt des gehörlosen Pantomimen Javier aus Spanien in der Aula statt. Alle sind herzlich willkommen!  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Mo, 29.6.2026 über Webseite.**



**So 5.7.** 10.30

**Gottesdienst mit Grillfest** CHF    
**Reformierte Kirche Zürich-Oerlikon**  
 Auch dieses Jahr laden wir Sie herzlich ein zu dem Grillfest nach dem Gottesdienst in der reformierten Kirche Oerlikon. Der Gottesdienst ist lebendig gestaltet und für den gehörlosen und hörende Besucher:innen gut verständlich.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis So 28.6.2026.**

**So 5.7.** 11.00–12.00

**Führung im Pavillon Le Corbusier** CHF    
**Pavillon Le Corbusier, Höschgasse 8, Zürich**  
 Nehmen Sie an der Führung teil und erfahren Sie mehr zum Gebäude. Die Führung findet mit Übersetzung in Gebärdensprache (DSGS) statt.  
 Eintritt: Regulär Fr. 15.-, Ermässigt Fr. 10.-, unter 20 Jahren kostenlos.  
**Mehr Infos:** [www.pavillon-le-corbusier.ch/de](http://www.pavillon-le-corbusier.ch/de).  
**Fragen** [manuela.moor@zhdk.ch](mailto:manuela.moor@zhdk.ch)

**Do 9.7.** 11.00–12.00

**Vernissage «Christoph Hefti»** CHF    
**Pavillon Le Corbusier, Höschgasse 8, Zürich**  
 Die Vernissagerede ist mit Übersetzung in Gebärdensprache. Danach kann die Ausstellung besucht werden und es gibt einen Apéro.  
 Eintritt: kostenlos. **Mehr Infos:** [www.museum-gestaltung.ch/de/ausstellung/christoph-hefti-missing-cat-und-andere-textile-stories](http://www.museum-gestaltung.ch/de/ausstellung/christoph-hefti-missing-cat-und-andere-textile-stories). **Fragen** [manuela.moor@zhdk.ch](mailto:manuela.moor@zhdk.ch)

**Do 9.7.** 14.00–17.00

**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 10.7.** 14.00–17.00

**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 10.7.** 18.30/3. Runde

**GSVZ – Pokermeisterschaft**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Nur für Spieler:innen, die sich für die Meisterschaft angemeldet haben. **Mehr Infos:** [www.gsvz.ch](http://www.gsvz.ch), **Fragen** [an.poker@gsvz.ch](mailto:an.poker@gsvz.ch)

**Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 11. Juli 2026 bis und mit Mo, 17. August 2026**

**Mo 13.7.** 14.00–16.00



**Stammtisch zum Plaudern**    
**Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, [hemmi@bluewin.ch](mailto:hemmi@bluewin.ch) melden.  
**Kontakt:** [Martin Risch, mrisch@bluewin.ch](mailto:Martin.Risch@bluewin.ch)

**Mi 15.7.** 09.00–16.00



**ELKI- und CODA-Treff: Zoo Zürich** CHF    
 Kommt mit auf einen spannenden Familienausflug in den Zoo Zürich! Gemeinsam entdecken wir Tiere, spazieren durch beeindruckende Lebensräume und geniessen einen fröhlichen Tag an der frischen Luft. Eintritt: unter 6 Jahre gratis, Kinder 6-12 Jahre Fr. 11.-, Jugendliche 13-17 Jahre Fr. 20.-, Erwachsene Fr. 25.-.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Di, 8.7.2026**, [melanie.kistler@bfsug.ch](mailto:melanie.kistler@bfsug.ch)



**Sa 18.7.**

**Brückentreff** CHF    
 Lockerer Treff für Erwachsene zwischen 35 und 55 Jahren. Komm vorbei und triff dich mit Menschen aus deiner Altersgruppe für Austausch und gemeinsame Unternehmungen. **Mehr Infos** auf der Webseite. **Kontakt** [bruckentreff@gmail.com](mailto:bruckentreff@gmail.com)

**Mi 22.7.** ganztags

**Tagesausflug nach Rotenflue (Mythenregion)** CHF    
**Treffpunkt: 09.15 Uhr, Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr**  
 Ankunft in Schwyz 10.36 Uhr. Wir fahren zusammen mit der Bahn. Bus und Sessellift nach Rotenflue und anschliessend leichte Wanderung oder Spaziergang und Mittagessen oder Picknick. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Mo, 13.7.2026 über Webseite.**

**Do 23.7.** 12.00–17.00

**Treff für alle: Besuch focusTerra** CHF    
 Wir besuchen focusTerra in der ETH Zürich. Bei einer Führung in Gebärdensprache erfahren wir mehr über Erdbeben, Vulkane und Kristalle. Im Erdbebensimulator erleben wir, wie die Erde bebt.  
 Eintritt: Fr. 10.- pro Person. **Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 20.7.2026**, [christin.burkhardt@bfsug.ch](mailto:christin.burkhardt@bfsug.ch)



## August

**Fr 7.8.** 15.00–21.00

**Treff für alle: Seenachtsfest Rapperswil** gratis   
 Das Seenachtsfest in Rapperswil-Jona am Zürichsee ist eines der grössten Sommerfeste am Zürichsee. Es gibt Flugshows, Marktstände, Foodstände und grosse Feuerwerke.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 3.8.2026**, [christin.burkhardt@bfsug.ch](mailto:christin.burkhardt@bfsug.ch)



**Sa 8.8.**

**Brückentreff** CHF    
 Lockerer Treff für Erwachsene zwischen 35 und 55 Jahren. Komm vorbei und triff dich mit Menschen aus deiner Altersgruppe für Austausch und gemeinsame Unternehmungen. **Mehr Infos** auf der Webseite. **Kontakt** [bruckentreff@gmail.com](mailto:bruckentreff@gmail.com)

**Mo 10.8.** 14.00–16.00

**Stammtisch zum Plaudern**    
**Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, [hemmi@bluewin.ch](mailto:hemmi@bluewin.ch) melden.  
**Kontakt:** [Martin Risch, mrisch@bluewin.ch](mailto:Martin.Risch@bluewin.ch)

**Do 13.8.** 15.00–22.00




**Treff für alle: Theater Spektakel** gratis   
 Wir besuchen das Zürcher Theater Spektakel in Zürich auf der Landiwiese. Zu sehen sind Theater, Tanz, Strassenkunst aus der ganzen Welt. Viele Veranstaltungen sind barrierefrei.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 10.8.2026**, [christin.burkhardt@bfsug.ch](mailto:christin.burkhardt@bfsug.ch)






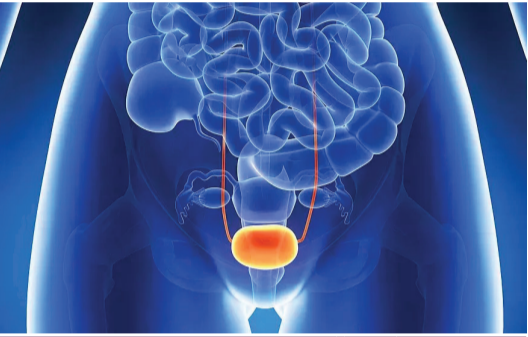
## Kontaktadressen

-  **Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich**  
 Kontaktperson Ursula Läubli  
[laeubliti@gmx.ch](mailto:laeubliti@gmx.ch)
-  **Alte Kaserne Kulturzentrum**  
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur  
[altekasernen@win.ch](mailto:altekasernen@win.ch)
-  **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich**  
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich  
[zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch), [www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)
-  **BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung**  
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich  
[info@bsfh.ch](mailto:info@bsfh.ch), [www.bsfh.ch](http://www.bsfh.ch)
-  **DIMA - Verein für Sprache und Integration**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[sprachschule@dima-glz.ch](mailto:sprachschule@dima-glz.ch)  
[www.dima-glz.ch](http://www.dima-glz.ch)
-  **Familientreff Sonne**  
 Kontaktperson Lizabeta Simonaj  
[familientreffsonne@gmail.com](mailto:familientreffsonne@gmail.com)
-  **Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW**  
 Kontaktperson Matthias Doswald  
[dosimotor@gmail.com](mailto:dosimotor@gmail.com), [www.gskvw.ch](http://www.gskvw.ch)
-  **Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[info@gsvz.ch](mailto:info@gsvz.ch), [www.gsvz.ch](http://www.gsvz.ch)
-  **Gehörlosendorf Turbenthal**  
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal  
[gehoerlosendorf@schlosst.ch](mailto:gehoerlosendorf@schlosst.ch)  
[www.schlosst.ch](http://www.schlosst.ch)
-  **Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich**  
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
[info@gehoerlosenseelsorgezh.ch](mailto:info@gehoerlosenseelsorgezh.ch)  
[www.gehoerlosenseelsorgezh.ch](http://www.gehoerlosenseelsorgezh.ch)
-  **Kontaktstelle Region Zürich**  
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[janner@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:janner@sichtbar-gehoerlose.ch)  
[www.regionzuerich.ch/](http://www.regionzuerich.ch/)
-  **Landesmuseum Zürich**  
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich  
[info@nationalmuseum.ch](mailto:info@nationalmuseum.ch)  
[www.landmuseum.ch/de](http://www.landmuseum.ch/de)
-  **Museum für Gestaltung Zürich**  
 Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich  
 Tel. 043 446 67 67  
[welcomemuseum-gestaltung.ch](mailto:welcomemuseum-gestaltung.ch)
-  **Pro Audio Zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[info@proaudio-zuerich.ch](mailto:info@proaudio-zuerich.ch)  
[www.proaudio-zuerich.ch](http://www.proaudio-zuerich.ch)
-  **Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
[www.gegez.ch](http://www.gegez.ch)
-  **sb-begleitetes malen** sabine bino  
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster  
[sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch)  
[www.sb-begleitetesmalen.ch](http://www.sb-begleitetesmalen.ch)
-  **Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS**  
 Räfifelstrasse 24, 8045 Zürich  
[info-d@sgb-fss.ch](mailto:info-d@sgb-fss.ch), [www.sgb-fss.ch](http://www.sgb-fss.ch)
-  **Swiss Deaf Sport SDS**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[contact@swissdeafsport.ch](mailto:contact@swissdeafsport.ch)  
[www.swissdeafsport.ch](http://www.swissdeafsport.ch)
-  **Swiss Deaf Youth**  
 Krümbistrasse 27, 5015 Erlinsbach/SO  
[swissdeafyouth@gmail.com](mailto:swissdeafyouth@gmail.com)
-  **SEK3 - Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Kilchbergstrasse 25  
 8038 Zürich, [info@sek3.ch](mailto:info@sek3.ch)  
[www.sek3.ch](http://www.sek3.ch)
-  **sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)
-  **Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ**  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
[info@zgsz.ch](mailto:info@zgsz.ch), [www.zgsz.ch](http://www.zgsz.ch)


Begegnungen | Bildung | Familie | Info | Jugend | Kirche | Kofo | Kultur | Senioren | Sport & Freizeit

**Mi 19.8. ganztags**  
**Besuch Giessbachfälle**     
**Treffpunkt: 08.45 Uhr, Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr**  
 Abfahrt von ZH: 09.10 Uhr Ankunft in Brienz 11.33 Uhr. Wir fahren zusammen mit der Bahn, dem Schiff oder Postauto nach Giessbach. Von dort aus führt ein 15-minütiger Spaziergang an den Wasserfällen vorbei.  
**Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Mo, 10.8.2026 über Webseite.**

**Do 20.8. 18.15–20.45**  
**Beckenboden-Senkung**     
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Die Senkung von Blase, Gebärmutter oder Darms ist häufig und kann sich ganz unterschiedlich äussern, vom Druckgefühl im Unterbauch bis zu Schwierigkeiten bei der Darmentleerung. Die Probleme nehmen mit dem Alter zu, betreffen aber teilweise auch jüngere Frauen. Wie kommt es dazu und was kann dagegen unternommen werden? **Mehr Infos** auf der Webseite







**Fr 21.8./Sa 22.8. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 22.8. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 22.8. 12.30–18.00**  
**ELKI- und CODA-Treff:**    
**Ausflug zum Seleger Moor**  
 Ein blütenreicher Familienausflug mit viel Spannendem zum Entdecken: Geniesse die Blütenpracht im Park Seleger Moor und erkunde die verschiedenen Attraktionen für Gross und Klein. Eintritt: Kinder ab 13 Jahre Fr. 5.-, Erwachsene Fr. 25.-.  
**Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/kalender](http://www.bfsug.ch/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Fr, 29.5.2026**, sarah.ziegler@bfsug.ch

**So 23.8. 10.00–17.00**  
**Gottesdienst**    
**auf der Insel Ufnau / Zürichsee**  
 Zusammen mit der Gehörlosengemeinde Ostschweiz feiern wir auf der Insel Ufnau in der Kirche St. Peter und Paul. Wir fahren mit dem Schiff und geniessen ein feines Wochenende.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda), **Anmelden bis Fr, 17.7.2026**



**Di 25.8. 10.00–12.00**  
**Handheilen 3/4**      
**Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**  
 Wir entdecken eine Kraft in unseren Händen, die wohl tut und heilen kann. Alle Menschen haben diese Fähigkeit in den Händen, wir müssen sie nur kennen lernen. In dieser Kursreihe vertiefen wir die Erfahrung, dass in den Händen eine heilende Kraft liegt. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular)  
**Anmelden bis Di, 23.6.2026 über Webseite.**





**Do 27.8. 12.00**  
**Kulturnachmittag**      
**über die heilende Kraft der Kräuter – Botanischer Garten**  
 Es gibt viele Kräutern, die eine Heilkraft besitzen und als Heilkräuter bezeichnet werden. Wir besuchen die Kräuterspirale im botanischen Garten Zürich und erfahren viel Wissenswertes von Anja Baumann und Verena Kuhn.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis Mi, 10.6.2026.**



**Do 27.8. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 28.8./Sa 29.8. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 30.8. 10.00**  
**Dolmetscher – Gottesdienst in Zürich Seebach**    
 Wir feiern Gottesdienst zusammen mit der Pfarrei Maria Lourdes. Eine Dolmetscherin ist anwesend. Der Gebärdenchor begleitet die Lieder. Die Lesung wird gebärdet.  
**Mehr Infos:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda). **Anmelden bis Mi, 10.6.2026**

**So 30.8. 11.00–12.00**  
     
**Führung im Pavillon Le Corbusier**  
**Pavillon Le Corbusier, Höschgasse 8, Zürich**  
 Nehmen Sie an der Führung teil und erfahren Sie mehr zum Gebäude. Die Führung findet mit Übersetzung in Gebärdensprache (DSGS) statt. Eintritt: Regulär Fr. 15.-, Ermässigt Fr. 10.-, unter 20 Jahren kostenlos.  
**Mehr Infos:** [www.pavillon-le-corbusier.ch/de](http://www.pavillon-le-corbusier.ch/de)  
**Fragen:** manuela.moor@zhdk.ch

**Cafeteria**  
 Über den Dächern von Oerlikon bereitet unsere Köchin Hilde Herzog abwechslungsreiche Menüs zu, immer auch als vegetarische Variante.  
**Mittagessen:** Dienstag, Donnerstag und Freitag.  
**Abendessen:** Freitag und Samstag.  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch im 4. OG!  
**www.sichtbar-gehoerlose/wochenmenue**  
**cafeeteria@sichtbar-gehoerlose.ch**



## Regelmässigkeiten

### Beratung für Schwerhörige + Gehörlose Zürich und Schaffhausen

Offen für alle im Kanton Zürich und Schaffhausen wohnhaften Gehörlose und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

**Öffnungszeiten Beratungsstelle**  
 Montag bis Donnerstag, 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 043 311 79 79, SMS 076 535 83 54  
**E-Mail:** [zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch)  
**Homepage:** [www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)

**Bewerbwerkstatt:** Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.  
**Öffnungszeiten Bewerbewerkstatt:** Mittwoch und Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

**Angebote Bewerbewerkstatt:**  
 • Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle  
 • Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet  
 • Allgemeine Hilfe am Computer  
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben  
 • Erklären von Inseraten  
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen  
 Eine qualifizierte Person ist an den genannten Tagen anwesend und unterstützt.

### Pro Audito Zürich

**Öffnungszeiten:** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr  
**Geschäftsstelle:** Pro Audito Zürich  
 Organisation für Menschen mit Hörproblemen  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 202 08 26  
**E-Mail:** [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)  
**Homepage:** [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)  
**Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenlese-kurse an:** Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an: [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)

### DIMA

DIMA bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration.  
 • Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

**Bilinguale Dienstleistungen und Angebote:**  
 • Schreibberatung  
 • Sprachliche Kulturvermittlung  
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»  
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»  
 • Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial  
**Öffnungszeiten und Infos:** [www.dima-glz.ch](http://www.dima-glz.ch)  
**Geschäftsstelle:** Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail:** [info@dima-glz.ch](mailto:info@dima-glz.ch)

### Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen. Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

**Schreibberatung Angebote:**  
 • Wir schreiben Briefe  
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen  
 • Wir erklären Texte  
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten  
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

**Öffnungszeiten:** Dienstag und Donnerstag, 12.30 – 15.00 Uhr  
**Geschäftsstelle:** Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail:** [info@schreibberatung-glz.ch](mailto:info@schreibberatung-glz.ch)  
**SMS:** 079 659 94 00  
**SMS:** [schreibberatung-glz](https://www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung)  
**Homepage:** [www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung](http://www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung)

### Gehörlosen- und Sport- Verein Zürich

**Fussball Veteranen**  
**Zeit:** Donnerstag, 18.30 – 20.00  
**Ort:** Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich  
**Leiter:** Jean Claude Aegerter  
**E-Mail:** [jeanclaudeaegerter@gsvz.ch](mailto:jeanclaudeaegerter@gsvz.ch)

**Futsal Junior/Herren**  
**Zeit:** Donnerstag, 19.00 – 21.00  
**Ort:** Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiter:** Florian Schmid  
**E-Mail:** [florianschmid@gsvz.ch](mailto:florianschmid@gsvz.ch)

**Volleyball Mixed**  
**Zeit:** Dienstag, 19.00 – 21.00  
**Ort:** Gehörlosenschule Wollishofen, Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiterin:** Nejla Schmid  
**E-Mail:** [nejlaschmid@gsvz.ch](mailto:nejlaschmid@gsvz.ch)

### Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

- Regelmässige Oek-Gottesdienste in Oerlikon und unterwegs
- 1x im Monat Ausflug oder Workshop mit Mittagessen
- Dienstagstreff zum Kaffeetrinken, Kuchenessen, Plaudern und wer mag darf auch Spiele spielen
- Regelmässiges Malen mit Veronika Kuhn, Kunsthistorikerin im Gehörlosenzentrum
- Jedes Jahr eine tolle Gemeinereise
- Beratung und Unterstützung im schwierigen Lebenslagen (bitte nach den Gottendiensten)

**Öffnungszeiten:** Dienstagstreff immer von 13.30 bis 17.00 (ausser Schulfest). Das Sekretariat ist jeweils Montag und Dienstag besetzt.  
**Geschäftsstelle:** Evangelische reformierte Landeskirche des Kantons Zürich Pfarramt für Gehörlose, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 311 90 80 | Fax 044 311 90 89  
**E-Mail allgemein:** [gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
 Anmeldung: [anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
**Homepage:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch) | [www.seelsorge-zh.ch](http://www.seelsorge-zh.ch)

### sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

**Geschäftsstelle**  
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 312 77 70  
**E-Mail:** [kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Homepage:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Öffnungszeiten Sekretariat**  
 Montag, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr  
 Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr  
 Mittwoch und Freitag geschlossen

**Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum**  
 Montag, geschlossen  
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Mittwoch, geschlossen  
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Freitag, 08.30 – 22.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)  
 Samstag, 16.00 – 22.00 Uhr (Abendessen)

**Offener Treff**  
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

**Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Freitag 16.00 – 22.00 Uhr**  
**Samstag 16.00 – 22.00 Uhr**

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

**Während Feiertagen und Schulfest (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen:**  
**2026 - 1. Quartal** 1.1. – 5.1. / 7.2. – 23.2.  
**2026 - 2. Quartal** 3.4. – 6.4. / 18.4. – 4.5. / 14.5. – 18.5. / 23.5. – 25.5.  
**2026 - 3. Quartal** 11.7. – 17.8.  
**2026 - 4. Quartal** 3.10. – 19.10. / 19.12. – 31.12.

**Impressum**  
**Organisation:** sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
**Layout:** Stephan Kuhn, Gestaltung, Neuhausen

**sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Postkonto 80-3201-1  
 IBAN CH96 0900 0000 8000 3201 1

