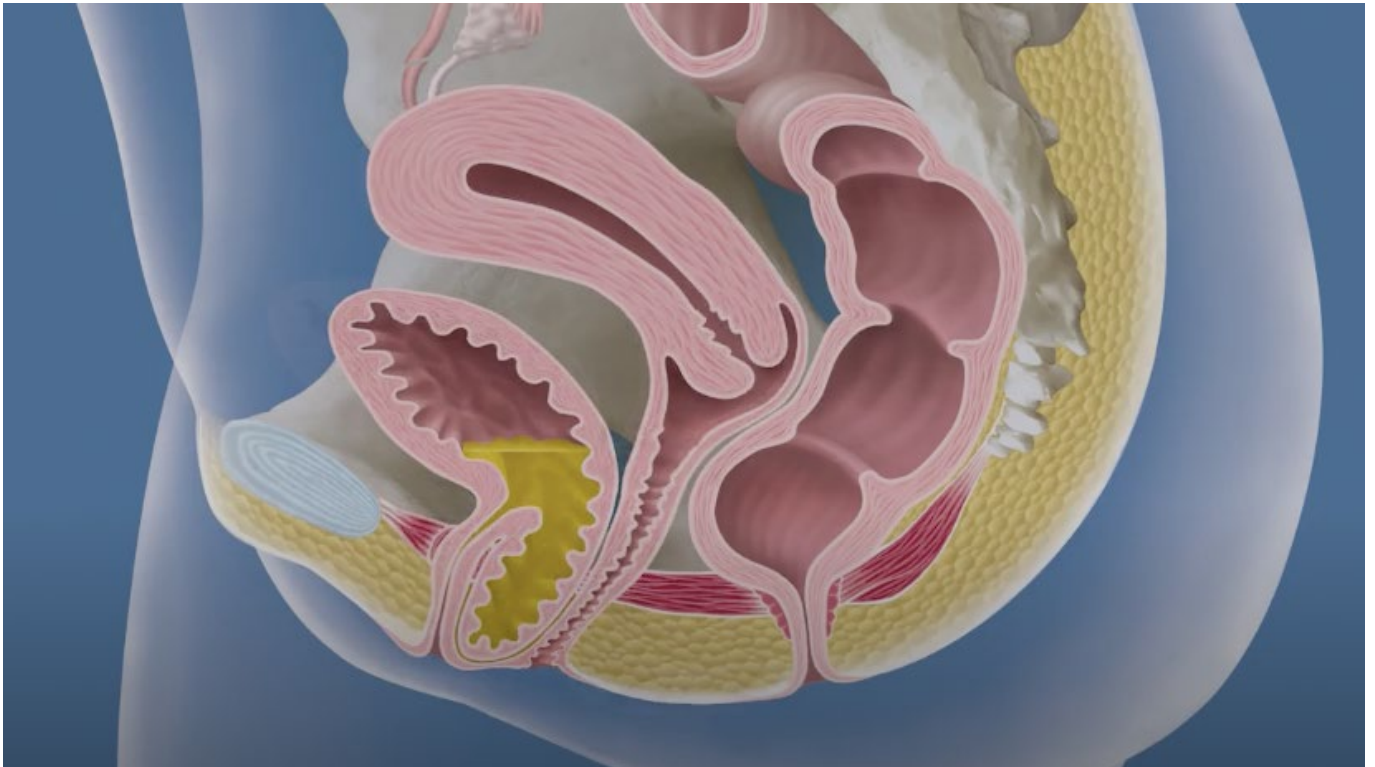


Beckenbodensenkung



Donnerstag, 20. August 2026, 18:15 – 20:45 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Die Senkung des Beckenbodens kommt häufig vor. Dabei senken sich die Organe im Becken, wie etwa die Gebärmutter, Blase oder der Darm. Es kann zu unterschiedlichen Beschwerden kommen im Alltag wie zum Beispiel Schweregefühl im Unterleib oder Schwierigkeiten beim Entleeren von Blase oder Darm. Die Probleme nehmen mit dem Alter zu, betreffen aber teilweise auch jüngere Frauen. Im Kurs erfahren wir:

- Wann liegt eine Beckenbodensenkung vor? Wie erkennt man sie?
- Wie entsteht eine Beckenbodensenkung und was kann man dagegen unternehmen?
- Es gibt Erklärungen, Platz für den Austausch und für Fragen.

Zielgruppe

für alle interessierten Personen

Kursleitung

Rebecca Zachariah, Dr. med., Oberärztin, Klinik für Gynäkologie,
Universitätsspital Zürich

Kommunikation

mit Gebärdensprachdolmetschen

Kosten

Fr. 5.-- pro Person

Anzahl

5 - 15 Personen

Anmeldung

www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Anmeldeformular