

Mentale Gesundheit



Freitag, 22. Mai 2026, 18.30 – 21.00 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Mentale Gesundheit ist mehr als nur „positiv denken“. Mentale Gesundheit ist komplex und sehr individuell. Sie wird von jedem Menschen unterschiedlich erlebt.

Die livA spitex ist spezialisiert auf psychiatrische Arbeit. Das Referat behandelt Fragen rund um mentale Gesundheit.

- Was ist mentale Gesundheit überhaupt?
- Welche Faktoren sind wichtig für die geistige (mentale) Gesundheit?
- Wie kann jede Person die eigene mentale Gesundheit stärken?

Nach dem Informationsteil (Referat) folgt ein Austausch mit einer Fragerunde.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Serafine Duss, Sozialarbeiterin B.A. (gehörlos) Afshin Khajehmolai, Geschäftsführer (gehörlos)
Kommunikation	mit Gebärdensprache
Kosten	Fr. 10.-- pro Person
Anzahl	10 – 20 Personen
Anmeldung	www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Anmeldeformular