

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Mo, 15. Dezember 2025 bis und mit Mo, 5. Januar 2026



Januar

So 4.1.11.00 – 12.00

Führung in der Ausstellung
Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal
Führung in der Ausstellung «Museum oft he Future» mit Übersetzung in Gebärdensprache.
Mehr Infos: www.museum-gestaltung.ch.
Fragen manuela.moor@zhdk.ch

Di 6.1.14.00 – 17.00

Neujahres-Apéro
Gehörlosenzentrum ZH, forum98 Aula & Treff
Alle sind herzlich willkommen zum Jahresrückblick mit Fotos von sieben Organisationen aus dem Gehörlosenzentrum. Anschliessend stossen wir mit einem Neujahres-Drink an und geniessen den leckeren Dreikönigskuchen. Komm und stoss aufs neue Jahr an! Anmeldung nicht nötig.

Do 8.1.10.00 – 12.00

Bewegungskurs 1/6
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.
Anmelden bis Do, 25.12.2025 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 8.1.14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 8.1.17.00 – 21.30

Jugendtreff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Fr 9.1.15.30 / 1. Runde

GSVZ – Jassmeisterschaft 2026
Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff
Mehr Infos: www.gsvz.ch

Fr 9.1./Sa 10.1.16.00 – 22.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 11.1.10.30

Gottesdienst um Neujahr
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
Willkommen im Neuen Jahr 2026! In diesem Gottesdienst schauen wir zurück und bitten um den Segen für alles, was in diesem Jahr auf uns wartet. **Anmelden** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Mo 12.1.14.00 – 16.00

Stammtisch zum Plaudern
Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes
Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Di 13.1.10.00 – 12.00

Bewegungskurs 2/6
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.
Anmelden bis Di, 30.12.2025 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 15.1.12.00 – 13.00

Yoga für Alle am Mittag (jeden Donnerstag)
GZ Oerlikon, Gubelstr. 10, 8050 Oerlikon
Menschen mit Hörverlust benötigen mehr Entspannung für Körper und Geist. Regeneration und Entspannung sind auch in der Mittagspause wichtig. Yoga macht Spass und fördert die Gesundheit. Für Menschen mit und ohne Hörminderung. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden und Einstieg jederzeit,** info@proaudito-zuerich.ch

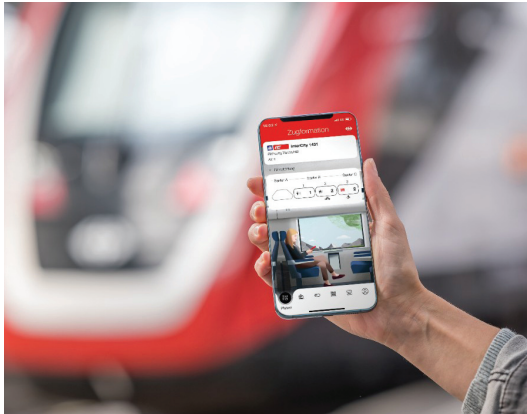


Do 15.1.14.00 – 18.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 15.1.18.15 – 20.45

Infoabend über die SBB
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Wir erfahren mehr über das Sunflower-Schlüsselband, das elektronische Ticket und die SBB-App. In Zukunft wird es keine Schalter mehr geben. Wie löst man selbst ein Ticket am PC oder über die App auf dem Mobile? Eine Fachperson gibt Auskunft.
Anmelden bis Do, 1.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Fr 16.1.10.00 – 11.45

Shibashi (1/4)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.
Anmelden bis Fr, 9.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 16.1./Sa 17.1.16.00 – 22.00

Offener Treff
Fr, 16.1., 18.30 – 21.30: «Poker Schnuppern»
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmelden** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

So 18.1.10.30

Mitenand-Gottesdienst
Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit Adliswil
Auch dieses Jahr sind wir wieder zu Gast in Adliswil. Eine Gruppe aus der Pfarrei bereitet zusammen mit Menschen mit Behinderung den Gottesdienst vor. Wir singen und beten mit Gebärden. Eine Dolmetscherin wird den Gottesdienst übersetzen. Beim Apéro im Anschluss finden wir Zeit für ein Kennenlernen. **Anmelden** silvana.bartels@behindertenseelsorge.ch

Di 20.1.10.00 – 12.00

Handheilen 1/3
Gehörlosenzentrum Zürich, Aula
Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern.
Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Mi 21.1.13.00 – 19.00

CODA- und Elki-Treff: Wasserparadies
Das Wasserparadies in Wallisellen ist ein toller Ort. Er bietet Wasserspass, Rutschbahnen und Erholung für die ganze Familie. Tauchen wir gemeinsam ein! **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mi, 14.1.2026,** yubov@bfsug.ch



Do 22.1.10.00 – 12.00

Bewegungskurs 3/6
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.
Anmelden bis Do, 15.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 22.1.14.00 – 18.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 22.1.18.15 – 20.45

livA spitex
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Wie funktioniert eine Spitex? Welche Angebote gibt es? Serafine und Afshin von der livA spitex GmbH erzählen an diesem Abend mehr über Spitex.
Anmelden bis Do, 8.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



News

Liebe gehörlose, schwerhörige und hörende Leser:innen

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins 2026! In dieser Z-Agenda finden Sie viele ansprechende Angebote rund um die Themen Bildung, Freizeit, Sport, Gemeinschaft und Glauben für eine aktive Lebensführung. Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse und spannende Stunden.

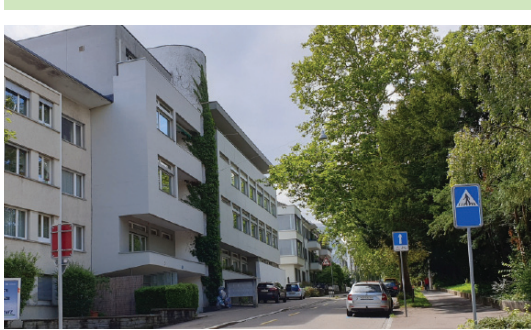
HINWEISE:

- Kein Postversand der Z-Angebote
- Die Z-Agenda kann als PDF-Datei auf der Website www.sichtbar-gehoerlose.ch/medien/ heruntergeladen werden
- Alle Angebote und Änderungen sind auf der Websites www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda aufrufbar

Aktuelle Informationen gibt es auch auf Facebook, Instagram und im Newsletter. Gerne machen wir Sie auf die folgenden besonderen Veranstaltungen aufmerksam – am besten notieren sie sich schon jetzt die Termine:

- **Sa, 2.5.2026:**
Kundgebung für Gleichstellung
- **Do, 7.5.2026:**
Bildungskurs Beckenbodensenkung
- **Sa, 9.5.2026:**
Markulland
- **Sa, 13.6.2026:**
5. Männertag
- **Sa, 27.6.2026:**
Amerika Kultur
- **Sa, 4.7.2026:**
Spiele ohne Grenzen und Sommergrill


Herzliche Grüsse
Nicole Hengartner mit dem Team von sichtbar und den Organisationen aus der Region Zürich




Symbole

- Bemerkungen**
- Anmelden**
 - Mit Gebärdensprachdolmetschen
 - Teilnehmerzahl (min./max.)
 - Lautsprache mit technischem Hilfsmittel
 - Kostenpflichtig
- Organisation A-Z**
- Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich
 - Alte Kaserne Winterthur
 - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
 - BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
 - DIMA Sprachschule
 - Familientreff Sonne
 - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
 - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
 - Gehörlosendorf Turbenthal
 - Katholische Gehörlosenseelsorge
 - Kontaktstelle Region Zürich
 - Landesmuseum Zürich
 - Museum für Gestaltung
 - Pro Audito Zürich
 - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
 - sb-begleitetes malen
 - Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
 - Swiss Deaf Sport SDS
 - Swiss Deaf Youth
 - SEK3 Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
 - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

Do 22.1.11.00

 CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen + Eintritt



Besuch im Schokoladenmuseum Lindt und Sprüngli in Kirchberg

Wir tauchen ein in die Welt der Schokolade. Wir erleben die spannende Welt der Schokolade Sprüngli im Schokoladenmuseum in Kilchberg.

Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis 18.1.2026, in der Webseite.**


Fr 23.1.18.00 – 23.00



Bistro Taktvoll mit Craskurs Kulturzentrum Alte Kaserne Winterthur

Erlebe die Gebärdensprache! Das Bistroteam wird an den Taktvoll-Abenden von Mitarbeitenden der Organisation «sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH» unterstützt. Bestellungen können in Gebärdensprache oder Lautsprache aufgegeben werden. Alle sind herzlich willkommen.

Fr 23.1./Sa 24.1.16.00 – 22.00





Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 24.1.16.00 – 18.00

 CHF 

Fastengebäck backen




Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Jetzt ist Zeit für Fastengebäck. Warum gibt es diese Tradition? Wir erfahren mehr und backen gemeinsam ein feines Fastengebäck. Bitte anmelden.

Anmelden bis Do, 8.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Mo 26.1.19.00 – 20.30

 CHF 25.- 

Theater & CafesichtBAR



Josefstrasse 106, Innenhof, 8005 Zürich

Fernanda Hintz kommt aus Brasilien und zieht in die Schweiz, weil Schokolade sie glücklich macht. Im Coop trifft sie Joel Toggenburger aus Zürich. Beide wollen die letzte Tafel. Sie streiten, sie teilen und genau dort beginnt ihr Duell Slam.

Mehr Infos: www.sogar.ch. **Anmelden bis Mo, Mo, 12.1.2026 direkt an Theater sogar.** info@sogar.ch



Di 27.1.10.00 – 12.00

 CHF 


Bewegungskurs 4/6

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.

Anmelden bis Di, 20.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 29.1.14.00 – 18.00





Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 29.1.19.00 – 22.00





Vernissage

Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal

Vernissage der Ausstellung «Morde than Human» mit Übersetzung. **Mehr Infos:** www.museum-gestaltung.ch. **Fragen** manuela.moor@zhdk.ch

Do 29.1.18.15 – 20.45

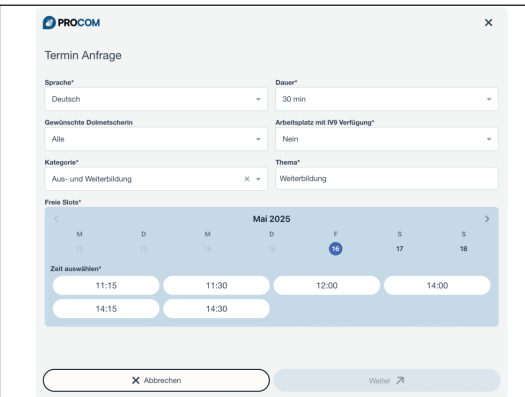
 CHF 5.- 

Procom NOW und Easy Access kennenlernen


Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Procom hat zwei neue Dienstleistungen: PROCOM NOW und Easy Access. Wie funktionieren die Dienstleistungen? Die Procom gibt uns eine Einführung und beantwortet Fragen.

Anmelden bis Do, 15.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Fr 30.1./Sa 31.1.16.00 – 22.00





Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Februar

Do 5.2.10.00 – 12.00

 CHF 

Bewegungskurs 5/6

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.

Anmelden bis Do 29.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 5.2.halbtags

 CHF 

Laternliweg AR

Anmelden bis So, 19.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 5.2.15.00 – 20.00


 CHF 

 Kinder Fr. 29.- pro Person / Fr. 23.- IV / Senioren 

Treff für alle: Besuch der Titanic - Ausstellung

Wir erleben die Magie und Geschichte des grossen Dampfers. Mit einer VR-Brille gehen wir an Board und erkunden das Schiff. Es fühlt sich an, als wären wir selbst auf der Titanic. **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 26.1.2026**, christin.burkhardt@bfsug.ch

Do 5.2.14.00 – 17.00





Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 5.2.17.00 – 21.30






Jugendtreff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Fr 6.2.ganztags




Schwägalp, Schneespaziergang mit Fondue

Treffpunkt: 09.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr

Abfahrt: 10.09 Uhr mit dem Zug oder um 12.00 Uhr in Schwägalp. Leichte Spaziergang und essen gemeinsam das Fondue und am Schluss spazieren wir weiter.

Anmelden bis So, 25.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 6.2.16.00 – 22.00




Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 6.2.15.30 / 1. Runde





GSVZ – Differenzler-Jass 2026

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 7. Februar bis und mit Mo, 23. Februar 2026

So 8.2.14.30



In der Stadtkirche Winterthur

In der Stadtkirche in Winterthur feiern wir mit der Gehörlosengemeinde Nordostschweiz einen gemeinsamen Gottesdienst. Nach dem Gottesdienst gibt es einen Imbiss, bei dem wir plaudern und uns austauschen können.

Anmelden bis So, 1.2.2026, anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch



Mo 9.2.14.00 – 16.00



Stammtisch zum Plaudern

Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes

Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Sa 14.2.10.00 – 17.00

 CHF ca. 20.- 

CODA- und Elki-Treff: Schlittel Ausflug






Auf die Schlitten, fertig, los! Zusammen erleben wir Abenteuer und Spass auf der Schlittelpiste.

Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich)

Anmelden bis Sa, 7.2.26, melanie.kistler@bfsug.ch



Di 17.2.10.00 – 12.00

 CHF 5.- 

Handheilen 2/3

Gehörlosenzentrum Zürich, Aula

Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern.

Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 19.2.11.00

 CHF 25.- inkl. Mittagessen, Eintritt und Workshop 


Besuch im Museum Rietberg

Zürich-Wollishofen

Wir machen eine Reise nach Japan und entdecken die Kunst der kleinen Dinge. Es gibt in Japan die Tradition von schön gestalteten Karten, welche Bild und Schrift verbinden und zu besonderen Anlässen verschickt wurden. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis So, 15.2.2026 in der Webseite.**



Do 26.2.10.00 – 12.00




Bewegungskurs 6/6

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.

Anmelden bis Do 19.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 26.2.



Erneuerungswahlen 2026


Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Am 8. März 2026 finden die Wahlen für den Gemeinderat der Stadt Zürich, den Stadtrat und das Stadtpräsidium statt. Wir laden einige Kandidierende zu einem Austausch ein, um zu erfahren, welche Ziele und Motivationen sie haben.

Anmelden bis Do, 12.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 26.2.14.00 – 18.00





Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



Fr 27.2.10.00 – 11.45

 CHF 5.- 

Shibashi (2/4)


Gehörlosenzentrum Zürich, forum98

Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.

Anmelden bis Fr, 20.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Fr 27.2.18.30 / 1. Runde



GSVZ – Pokermeisterschaft

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Nur für Spieler:innen, die sich für die Meisterschaft angemeldet haben. **Mehr Infos:** www.gsvz.ch, **Fragen** poker@gsvz.ch



Fr 27.2./Sa 28.2.16.00 – 22.00



Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

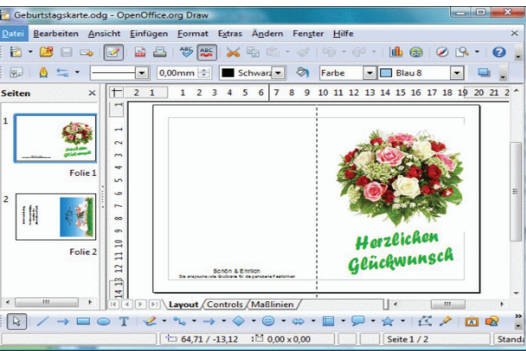
Sa 28.2.09.30–13.30

WORD-Karte gestalten 1/2CHF

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Eigene Ideen für Glückwunschkarten umsetzen. Bilder und Text einfügen. Texte erstellen mit Vorlage.

Anmelden bis Sa, 14.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Sa 28.2.14.00–18.00

UNO-Turnier (1. Runde)CHF 5.-

Gehörlosenzentrum ZH, Cafeteria oder Treff

Das Team UNO organisiert die 1. Runde des UNO-Turniers. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm und mach auch mit!

Anmelden bis Do, 26.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

März

Do 5.3.08.30–16.30

CHF Kinder Fr. 10.- pro Person

CODA- und Elki-Treff: Schlittel Ausflug

Wir besichtigen die Victorinox-Werke in Ibach (SZ). Ihr seht, wie die weltberühmten roten Taschenmesser gemacht werden und erfahrt spannende Geschichten über Victorinox. Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), Anmelden bis Mo, 26.2.2026, christin.burkhardt@bfsug.ch

Do 5.3.14.00–17.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 5.3.17.00–21.30

JugendtreffSDY

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Do 5.3.18.15–20.45

BVGCHF 5.-

(Bundesgesetz Berufliche Vorsorge) Gehörlosenzentrum Zürich, forum98

Was beinhaltet das Bundesgesetz für die berufliche Vorsorge? Wer ist versichert und welche Leistungen gibt es?

Anmelden bis Do, 19.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

1. SÄULE		
Staatliche Vorsorge	Berufliche Vorsorge	Private Vorsorge
AHV: Alters- und Hinterlassenenversicherung	BVG: Bundesgesetz über die berufliche Vorsorge	3a: Gebundene Vorsorge
IV: Invalidenversicherung	UVG: Bundesgesetz über die Unfallversicherung	3b: Freie Vorsorge
EL: Ergänzungsleistungen		
Garantie des Existenzminimums	Erhält den gewohnten Lebensstandard	Ergänzung entsprechend eigener Bedürfnisse

Fr 6.3.15.30/2. Runde

GSVZ – Jassmeisterschaft 2026

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Mehr Infos: www.gsvz.ch

Fr 6.3./Sa 7.3.16.00–22.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 7.3.10.00–17.00

CHF beide Teile Fr. 30.- / 1 Teil Fr. 20.-

Miss Alessa Milano

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Wolltest du schon immer wissen, wie ist das Leben einer Domina ist? Wie kommt man zu diesem Beruf? Die gehörlose Miss Alessa Milano erzählt von sich selbst und ihrer Tätigkeit als «Femdom» (weibliche Domina).

Anmelden bis Sa, 27.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



So 8.3.10.30

Gottesdienst zum WeltgebetstagCHF 15.-

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Wir feiern zusammen den Weltgebetstag. Der Weltgebetstag ist Teil einer weltweiten Bewegung von Frauen aus vielen christlichen Traditionen. Mittagessen mit Rezepten aus Nigeria in der Cafeteria des Gehörlosenzentrums. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, Anmelden bis So, 8.3.2026

Mo 9.3.14.00–16.00

Stammtisch zum Plaudern

Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes

Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Di 10.3.18.15–20.45

CHF

Genussvoll essen – gesund bleiben

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Wie kann ich Genuss und gesunde Ernährung im Alltag verbinden? Wie gehe ich mit Heisshunger oder Lust auf Ungesundes um, ohne den Genuss zu verlieren? Welche Rezepte und Zutaten eignen sich besonders für genussvolles und gesundes Kochen?

Anmelden bis Di, 24.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 12.3.14.00–17.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 12.3.19.00–22.00

Vernissage

Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal

Vernissage der Ausstellung «Civilization» mit Übersetzung. Mehr Infos: www.museum-gestaltung.ch. Fragen manuela.moor@zhdk.ch



Fr 13.3./Sa 14.3.16.00–22.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 14.3.09.30–13.30

WORD-Karte gestalten 2/2CHF

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Eigene Ideen für Glückwunschkarten umsetzen. Bilder und Text einfügen. Texte erstellen mit Vorlage.

Anmelden bis Sa, 14.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Sa 14.3.halbtags

Grosse UnterhaltungCHF

Gehörlosenzentrum, forum98 Treff / Aula

Mehr Infos: www.sichtbar-gehoerlose.ch



So 15.3.10.30

CHF Fr. 15.- inkl. Mittagessen

Gottesdienst in der Fastenzeit

Gehörlosendorf Turbenthal

In der Fastenzeit bereiten wir uns auf Ostern vor. Ostern ist das Fest, an dem wir die Auferstehung Jesu feiern. Anschliessend essen wir in der Stiftung Schloss Turbenthal. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, Anmelden bis So, 1.3.2026 in der Webseite.

Mi 18.3.ganzer Tag

Besuch Engelberg (OW)CHF

Treffpunkt: 08.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr

Abfahrt um 09.10 Uhr oder Treffen am Bahnhof in Engelberg um 11.00 Uhr. Dort geniessen wir gemeinsam die Winterlandschaft. A: Winterwanderung 1 bis 1 ½ Stunden, B: Dorfspaziergang.

Anmelden bis Mi, 4.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 19.3.14.00–17.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 20.3.10.00–11.45

Shibashi (3/4)CHF 5.-

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98

Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.

Anmelden bis Fr, 13.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 20.3.18.00–20.00

After Work Treff

Ruby Mimi Hotel Bar, Beatenplatz 4, Zürich

Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern.

Mehr Infos: www.proaudito-zuerich.ch, Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht, info@proaudito-zuerich.ch



Fr 20.3./Sa 21.3.16.00–22.00

Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Kontaktadressen

Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich

Kontaktperson Ursula Läubli

laeubli@gmx.ch

Alte Kaserne Kulturzentrum

Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur

altekaserne@win.ch

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich

Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich

zuerich@bfsug.ch, www.bfsug.ch

BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung

Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich

info@bsfh.ch, www.bsfh.ch

DIMA - Verein für Sprache und Integration

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

sprachschule@dima-glz.ch, www.dima-glz.ch

Familientreff Sonne

Kontaktperson Lizabeta Simonaj

familientreffsonne@gmail.com

Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW

Kontaktperson Matthias Doswald

dosimotor@gmail.com, www.gskvw.ch

Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

info@gsvz.ch, www.gsvz.ch

Gehörlosendorf Turbenthal

St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal

gehoerlosendorf@schlosst.ch, www.schlosst.ch

Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich

Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich

info@gehoerlosenseelsorgezh.ch, www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

Kontaktstelle Region Zürich

c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

janner@sichtbar-gehoerlose.ch, www.regionzuerich.ch/

Landesmuseum Zürich

Museumstrasse 2, 8021 Zürich

info@nationalmuseum.ch, www.landemuseum.ch/de

Museum für Gestaltung Zürich

Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich

Tel. 043 446 67 67

welcome@museum-gestaltung.ch

Pro Audito Zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

info@proaudito-zuerich.ch, www.proaudito-zuerich.ch

Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

gehoerlosengemeinde@zhref.ch, www.gegez.ch

sb-begleitetes malen sabine bino

Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster

sb-begleitetesmalen@gmx.ch, www.sb-begleitetesmalen.ch

Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS

Räffelstrasse 24, 8045 Zürich

info-d@sgb-fss.ch, www.sgb-fss.ch

Swiss Deaf Sport SDS

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

contact@swissdeafsport.ch, www.swissdeafsport.ch

Swiss Deaf Youth

Krumbstrasse 27, 5015 Erlinsbach/SO

swissdeafyouth@gmail.com

SEK3 - Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige

Kilchbergstrasse 25, 8038 Zürich

info@sek3.ch, www.sek3.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch, www.sichtbar-gehoerlose.ch

Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ

Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich

info@zgsz.ch, www.zgsz.ch

Sa 21.3. 09.45
CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen, Eintritt und Führung
Städte-Tag
Treffen: 09.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr
St. Gallen ist eine Stadt mit vielen Sehenswürdigkeiten und historischen Bauten. Es gibt viel zu entdecken in dieser Stadt. Die Gehörlosengemeinde Ostschweiz lädt uns ein und zeigt uns ihre Stadt. Es gibt eine Führung und ein gemütliches Beisammensein. Durch diese Veranstaltung möchten wir den Kontakt unter den Gehörlosen in der Deutschschweiz fördern: Kommen Sie auch! Wir freuen uns auf die gemeinsamen Erlebnisse.
Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis Do, 12.3.2026 in der Webseite.**

Sa 21.3. 10.00–16.00
CHF ca.Fr. 15.-
CODA- und Elki-Treff: Umweltarena
Wir unternehmen zusammen einen spannenden Ausflug in die Umweltarena in Spreitenbach. Dort gibt es viel zu entdecken, zu lernen und zu staunen.
Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Sa, 14.3.2026**, sarah.ziegler@bfsug.ch



Sa 21.3. 13.30–17.30
CHF 5.-
Dart-Turnier
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Es findet einen Dart Turnier statt. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm mach auch mit.
Anmelden bis Sa, 14.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Mo 23.3. 14.00–16.00
Wohlbefinden im Alter
Vortragssaal Kunsthau, Heimplatz 1, Zürich
Mehr Infos: www.sichtbar-gehoerlose.ch

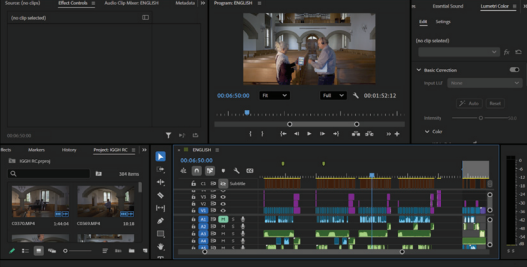
Mi 25.3. 18.00–20.00
CI-Treff
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich
CI-Treff für CI-Träger und Interessenten. Mehr Infos: www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Mi, 18.3.2026**, info@proaudito-zuerich.ch

Do 26.3. 11.00
CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen und Eintritt
Fotospaziergang & Besuch Fotomuseum Winterthur
Wir machen einen Fotospaziergang durch das schöne Winterthur. Mit Fotoapparat oder Handy machen wir schöne Bilder der Altstadt oder im Stadtpark. Anschliessend besuchen wir die Ausstellung im Fotomuseum Winterthur.
Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis Do, 22.3.2026 in der Webseite.**



Do 26.3. 14.00–18.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 26.3. 18.00–20.30
CHF 5.-
Videobearbeiten 1/2
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Anmelden bis Do, 12.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Fr 27.3. 19.00–21.00
CHF 5.-
KOFO (Thema noch offen)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula
Das Thema ist noch offen. Das detaillierte Programm folgt. **Anmelden** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



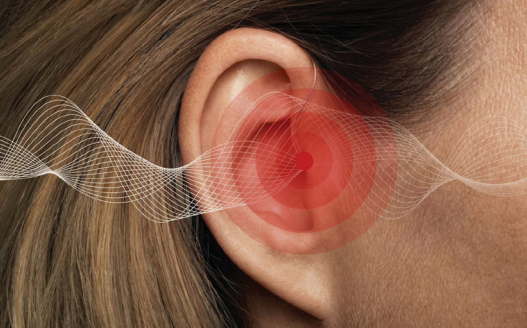
Fr 27.3./Sa 28.3. 16.00–22.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



Sa 28.3. 14.00–16.30
CHF 5.-
Videobearbeiten 2/2
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Anmelden bis Do, 12.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Di 31.3. 10.00–12.00
CHF 5.-
Handheilen 3/3
Gehörlosenzentrum Zürich, Aula
Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern.
Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

April
Di 1.4. 18.00–20.00
Tinnitus-Treff
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich
Tinnitus-Treff für Betroffene und Interessenten.
Mehr Infos: www.proaudito-zuerich.ch
Anmelden bis Di, 18.3.2026, info@proaudito-zuerich.ch



Do 2.4. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 3.4. 12.00
CHF Fr. 15.- inkl. Zvieri
Ökumenischer Zürcher Kreuzweg
Jesus trägt sein Kreuz am Karfreitag durch die Gassen von Jerusalem. Es folgt ihm eine grosse Menschenmenge. Auch zweitausend Jahre später gedenken wir dieses Kreuzweges und hoffen auf die Auferstehung am Ostersonntag und an Gerechtigkeit, welche jenen zuteilwird, die Unrecht erfahren haben. Anschliessend gibt es Kaffee und einen Zvieri. Mehr Infos folgen: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote **in der Webseite.**



Fr 3.4. – Mo 6.4.
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
GESCHLOSSEN WEGEN OSTERN

Mo 6.4. 10.00
CHF Fr. 20.- inkl. Oster-Mittagessen
Ostergottesdienst
Kirche Thalwil
Am Ostermontag wollen wir Ostern mit allen Sinnen erleben und spüren. Wir sehen an verschiedenen Stationen vom Bahnhof Thalwil bis zum Pflanzenlabyrinth der Kirche die Boten des Frühlings und die aufblühende Natur. In der kath. Kirche feiern wir gemeinsam den Ostergottesdienst. Danach werden wir mit einem feinen Oster-Mittagessen verwöhnt. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 29.3.2026 in der Webseite.**

Di 7.4. 18.15–20.45
CHF 5.-
EWB Vegan
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Anmelden bis Di, 24.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 9.4. 08.30–16.30
CHF Fr. 16.- pro Person / Fr. 8.- IV
Treff für alle: Besuch der Ausstellung «Hauptsache gesund»
Wir besuchen die Stadt Lenzburg und das Stapferhaus «Hauptsache gesund – eine Ausstellung mit Nebenwirkungen» zeigt, wie wichtig Gesundheit ist und wie Menschen mit Krankheit umgehen. Auch die Rolle des Gesundheitssystems wird erwähnt. Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Do, 2.4.2026**, christin.burkhardt@bfsug.ch



Do 9.4. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 9.4. 17.00–21.30
Jugendtreff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Fr 10.4. 15.30/2. Runde
GSVZ – Differenzler-Jass 2026
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Fr 10.4./Sa 11.4. 16.00–22.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 11.4. 12.30
CHF
110. GSVZ-Vereinsversammlung
Gehörlosenzentrum ZH, forum98 Aula & Treff
Türöffnung ist um 12.30 Uhr, man kann sich schon treffen und unterhalten. Um 14.00 Uhr beginnt die offizielle Generalversammlung. Um 18.00 Uhr beginnt das Abendessen. Bitte direkt bei GSVZ anmelden. Mehr Infos: www.zgsz.ch. **Anmelden** info@zgsz.ch

Mo 13.4. 14.00–16.00
Stammtisch zum Plaudern
Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes
Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch



Mi 15.4. halbtags
CHF
Paul Gugelmann Museum
Treffpunkt: 12.15 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr
Abfahrt um 12.38 Uhr in Zürich HB oder Treffen um 13.15 Uhr beim Bahnhof Schönenwerd. Besuch des Museums, wo sich alles bewegt. Die Werke sind einzigartig und werden in Bewegung gesetzt. Ein visuelles Erlebnis! Es findet mit Dolmetscherin statt.
Anmelden bis Mi, 8.4.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 16.4. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 17.4. 10.00–11.45
CHF 5.-
Shibashi (4/4)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.
Anmelden bis Fr, 13.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 17.4. 16.00–22.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 18.4. 09.00–16.00 CHF 11.-

CODA- und Elki-Treff: Papa-Moll-Weg
Zusammen begeben wir uns nach Bad Zurzach ins Papa-Moll-Land. Der Hund von Papa Moll ist verschwunden. Hilf mit bei der Suche! Eine Schnitzeljagd führt uns von Rätsel zu Rätsel.
Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook ([bfsugzh](https://www.facebook.com/bfsugzh)) und Instagram ([bfsugzuerich](https://www.instagram.com/bfsugzuerich)), **Anmelden bis Sa, 11.4.2026**, melanie.kistler@bfsug.ch



Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 18. April bis und mit Mo, 4. Mai 2026

Mo 23.4. 11.30 CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen + Busfahrt

Ausflug ins schöne Zürcher Oberland
Wir entdecken miteinander die Schönheit des Zürcher Oberlandes. Es gibt Schlösser, schöne Seeuferwege, Naturschutzgebiete, Aussichtspunkte, historische alte Häuser: Kommen Sie mit auf die Entdeckungsreise, lassen Sie sich überraschen: Wir zeigen Ihnen die schönsten Orte in der Natur und in den Dörfern. Wir sind mit einem kleinen Bus unterwegs, der sie bequem auch an abgelegene Orte bringt. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 19.4.2026 in der Webseite.**

So 26.4. 10.30 CHF Fr. 25.- Mittagessen im Restaurant

Gottesdienst Bethaus Wiedikon im Zürich
Wir feiern den Gottesdienst in dem schönen Kirchenraum des Bethauses in Zürich-Wiedikon zum Thema: Was für eine Kraft liegt in den Händen? Die Gehörlosen gebrauchen die Hände zum Gebärden und sich Ausdrücken, daher haben sie eine besondere Beziehung zu den Händen. Es gibt noch eine andere Bedeutung der Hände: In ihnen liegt eine besondere Kraft, welche den Menschen helfen kann, gesund zu werden und gesund zu bleiben. Jesus hat mit seinen Händen Menschen gesegnet und geheilt. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 19.4.2026 in der Webseite.**

Cafeteria

Über den Dächern von Oerlikon bereitet unsere Köchin Hilde Herzog frisch abwechslungsreiche Menüs zu, immer auch vegetarisch.
Mittagessen: Dienstag, Donnerstag & Freitag
Abendessen: Freitag & Samstag
Wir freuen uns auf Ihren Besuch im 4. OG!
www.sichtbar-gehoerlose/wochenmenue
cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch

FINGERALPHABET

sichtbar
GEHÖRLOSE ZÜRICH

© sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Regelmässigkeiten

Beratung für Schwerhörige + Gehörlose Zürich und Schaffhausen

Offen für alle im Kanton Zürich und Schaffhausen wohnhaften Gehörlosen und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

Öffnungszeiten Beratungsstelle
Montag bis Donnerstag, 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 043 311 79 79, SMS 076 535 83 54
E-Mail: zuerich@bfsug.ch
Homepage: www.bfsug.ch

Bewerbungswerkstatt: Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.
Öffnungszeiten Bewerbungswerkstatt: Mittwoch und Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA
Angebote Bewerbungswerkstatt:
• Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle
• Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet
• Allgemeine Hilfe am Computer
• Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben
• Erklären von Inseraten
• Anleiten bei Online-Bewerbungen
Eine qualifizierte Person ist an den genannten Tagen anwesend und unterstützt.

Pro Audito Zürich

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr
Geschäftsstelle: Pro Audito Zürich
Organisation für Menschen mit Hörproblemen
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 202 08 26
E-Mail: info@proaudito-zuerich.ch
Homepage: www.proaudito-zuerich.ch
Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenlesekurse an: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an: info@proaudito-zuerich.ch

DIMA

DIMA bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration.
Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

Bilinguale Dienstleistungen und Angebote:
• Schreibberatung
• Sprachliche Kulturvermittlung
• Kurse im Bereich «Integration Arbeit»
• Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»
• Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial

Öffnungszeiten und Infos: www.dima-glz.ch
Geschäftsstelle: Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail info@dima-glz.ch

Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen. Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

Schreibberatung Angebote:
• Wir schreiben Briefe
• Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen
• Wir erklären Texte
• Wir korrigieren Diplomarbeiten
• Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag, 12.30 – 15.00 Uhr
Geschäftsstelle: Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail: info@schreibberatung-glz.ch
SMS: 079 659 94 00
Skype: [schreibberatung-glz](https://www.skype.com/name/schreibberatung-glz)
Homepage: www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung

Gehörlosen- und Sportverein Zürich

Fussball Veteranen
Zeit: Donnerstag, 18.30 – 20.00
Ort: Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich
Leiter: Jean Claude Aegerter
E-Mail: jeanclaudaeagerter@gsvz.ch

Futsal Junior/Herren
Zeit: Donnerstag, 19.00 – 21.00
Ort: Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiter: Florian Schmid
E-Mail: florianschmid@gsvz.ch

Volleyball Mixed
Zeit: Dienstag, 19.00 – 21.00
Ort: Gehörlosenschule Wollishofen, Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiterin: Nejlja Schmid
E-Mail: nejlaschmid@gsvz.ch

Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

- Regelmässige ökumenischer Gottesdienste in Oerlikon und unterwegs
- 1x im Monat Ausflug oder Workshop mit Mittagessen
- Dienstagstreff zum Kaffeetrinken, Kuchenessen, Plaudern und wer mag, darf auch Spiele spielen
- Regelmässiges Malen mit Veronika Kuhn, Kunsthistorikerin, im Gehörlosenzentrum
- Jedes Jahr eine tolle Gemeindereise
- Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen (bitte nach den Gottendiensten)

Öffnungszeiten: Dienstagstreff immer von 13.30 bis 17.00 Uhr (ausser Schulferien). Das Sekretariat ist jeweils Montag und Dienstag besetzt.
Geschäftsstelle: Evangelische Reformierte Landeskirche Kanton Zürich, Pfarramt für Gehörlose, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 311 90 80 | Fax 044 311 90 89
E-Mail allgemein: gehoerlosengemeinde@zhref.ch
Anmeldung: anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch
Homepage: www.gehoerlosengemeindezh.ch | www.seelsorge-zh.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Geschäftsstelle
sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Tel. 044 312 77 70
E-Mail kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch
Homepage: www.sichtbar-gehoerlose.ch

Öffnungszeiten Sekretariat
Montag, 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch und Freitag geschlossen

Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum
Montag, geschlossen
Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
Mittwoch, geschlossen
Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
Freitag, 08.30 – 22.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)
Samstag, 16.00 – 22.00 Uhr (Abendessen)

Offener Treff
Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

Donnerstag	14.00 – 17.00 Uhr
Freitag	16.00 – 22.00 Uhr
Samstag	16.00 – 22.00 Uhr

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

Während Feiertagen und Schulferien (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen:
2026 - 1. Quartal 1. – 5.1. / 7.2. – 23.2.
2026 - 2. Quartal 3.4. – 6.4. / 18.4. – 4.5. 14.5. – 18.5. / 23.5. – 25.5. 11.7. – 17.8.
2026 - 3. Quartal 3.10. – 19.10. / 19.12 – 31.12.
2026 - 4. Quartal

Impressum
Organisation: sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
Layout: Stephan Kuhn, Gestaltung, Neuhausen

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
Postkonto 80-3201-1
IBAN CH96 0900 0000 8000 3201 1