

Begegnungen

Bildung

Familie

Info

Jugend

Kirche

Kofo

Kultur

Senioren

Sport & Freizeit

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Mo, 15. Dezember 2025 bis und mit Mo, 5. Januar 2026



Januar

So 4.1. 11.00–12.00



CHF M

Führung in der Ausstellung

Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal

Führung in der Ausstellung «Museum oft he Future» mit Übersetzung in Gebärdensprache.
Mehr Infos: www.museum-gestaltung.ch.
Fragen manuela.moor@zhdk.ch

Di 6.1. 14.00–17.00



SDY V

Gehörlosenzentrum ZH, forum98 Aula & Treff

Alle sind herzlich willkommen zum Jahresrückblick mit Fotos von sieben Organisationen aus dem Gehörlosenzentrum. Anschliessend stossen wir mit einem Neujahrs-Drink an und geniessen den leckeren Dreikönigskuchen. Komm und stoss aufs neue Jahr an! Anmeldung nicht nötig.

Do 8.1. 10.00–12.00



CHF V

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis. Anmelden bis Do, 25.12.2025 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 8.1. 14.00–17.00



V

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 8.1. 17.00–21.30



SDY V

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Komm und trifft dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Fr 9.1. 15.30/1. Runde



GSVZ – Jassmeisterschaft 2026

Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Treff

Mehr Infos: www.gsvz.ch

Fr 9.1./Sa 10.1. 16.00–22.00



V

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 11.1. 10.30



CHF V

Gottesdienst um Neujahr

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula

Willkommen im Neuen Jahr 2026! In diesem Gottesdienst schauen wir zurück und bitten um den Segen für alles, was in diesem Jahr auf uns wartet. Anmelden

anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Mo 12.1.

14.00–16.00

Stammtisch zum Plaudern Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes

Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Di 13.1.

10.00–12.00

Bewegungskurs 2/6 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis. Anmelden bis Di, 30.12.2025 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 15.1.

12.00–13.00

Mitglieder 5er 80.- / Nichtmitglieder 120.- Gehörlosenzentrum Zürich, Gubelstr. 10, 8050 Oerlikon

Menschen mit Hörverlust benötigen mehr Entspannung für Körper und Geist. Regeneration und Entspannung sind auch in der Mittagspause wichtig. Yoga macht Spass und fördert die Gesundheit. Für Menschen mit und ohne Hörminderung. Mehr Infos: www.prauditoto-zuerich.ch, Anmelden und Einstieg jederzeit, info@prauditoto-zuerich.ch

Do 15.1.

14.00–18.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 15.1.

18.15–20.45

Infoabend über die SBB Gehörlosenzentrum Zürich, forum98

Wir erfahren mehr über das Sunflower-Schlüsselband, das elektronische Ticket und die SBB-App. In Zukunft wird es keine Schalter mehr geben. Wie löst man selbst ein Ticket am PC oder über die App auf dem Mobile? Eine Fachperson gibt Auskunft. Anmelden bis Do, 1.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 16.1.

10.00–11.45

Shibashi (1/4) Gehörlosenzentrum Zürich, forum98

Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. Anmelden bis Fr, 9.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 16.1./Sa 17.1.

16.00–22.00

Offener Treff Fr, 16.1., 18.30 – 21.30: «Poker Schnuppern»

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. Anmelden www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

So 18.1.

10.30

Mitenand-Gottesdienst Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit Adliswil

Auch dieses Jahr sind wir wieder zu Gast in Adliswil. Eine Gruppe aus der Pfarrei bereitet zusammen mit Menschen mit Behinderung den Gottesdienst vor. Wir singen und beten mit Gebärdensprache. Eine Dolmetscherin wird den Gottesdienst übersetzen. Beim Apéro im Anschluss finden wir Zeit für ein Kennenlernen. Anmelden silvana.bartels@behindertenseelsorge.ch

Di 20.1.

10.00–12.00

Handheilen 1/3 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula

Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern. Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Mi 21.1.

13.00–19.00

Kinder Fr. 8.- / Erwachsene Fr. 12.-

CODA- und Elki-Treff: Wasserparadies

Das Wasserparadies in Wallisellen ist ein toller Ort. Er bietet Wasserspass, Rutschbahnen und Erholung für die ganze Familie. Tauchen wir gemeinsam ein! Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), Anmelden bis Mi, 14.1.2026, yubov@bfsug.ch

Do 22.1.

10.00–12.00

Bewegungskurs 3/6 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.

Anmelden bis Do, 15.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 22.1.

14.00–18.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

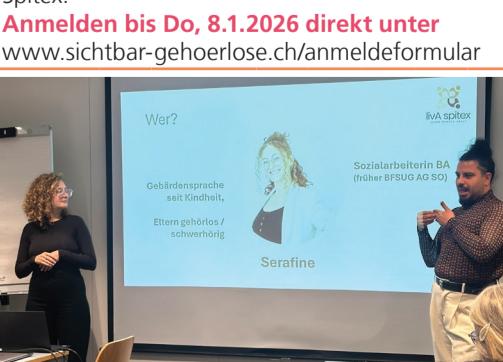
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 22.1.

18.15–20.45

livA spitez Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Wie funktioniert eine Spitez? Welche Angebote gibt es? Serafine und Afshin von der livA spitez GmbH erzählen an diesem Abend mehr über Spitez. Anmelden bis Do, 8.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



News

Liebe gehörlose, schwerhörige und hörende Leser:innen

Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins 2026! In dieser Z-Agenda finden Sie viele ansprechende Angebote rund um die Themen Bildung, Freizeit, Sport, Gemeinschaft und Glauben für eine aktive Lebensführung. Wir freuen uns auf gemeinsame Erlebnisse und spannende Stunden.

HINWEISE:

- Kein Postversand der Z-Angebote
- Die Z-Agenda kann als PDF-Datei auf der Website www.sichtbar-gehoerlose.ch/medien/heruntergeladen werden
- Alle Angebote und Änderungen sind auf der Websites www.sichtbar-gehoerlose.ch/agenda aufrufbar

Aktuelle Informationen gibt es auch auf Facebook, Instagram und im Newsletter. Gerne machen wir Sie auf die folgenden besonderen Veranstaltungen aufmerksam – am besten notieren sie sich schon jetzt die Termine:

- **Sa, 2.5.2026:** Kundgebung für Gleichstellung
- **Do, 7.5.2026:** Bildungskurs Beckenbodensenkung
- **Sa, 9.5.2026:** Markulland
- **Sa, 13.6.2026:** 5. Männertag
- **Sa, 27.6.2026:** Amerika Kultur
- **Sa, 4.7.2026:** Spiele ohne Grenzen und Sommergrill

Herzliche Grüsse

Nicole Hengartner mit dem Team von sichtbar und den Organisationen aus der Region Zürich



Do 22.1. 11.00

CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen + Eintritt
Besuch im Schokoladenmuseum Lindt und Sprüngli in Kirchberg
 Wir tauchen ein in die Welt der Schokolade. Wir erleben die spannende Welt der Schokolade Sprüngli im Schokoladenmuseum in Kilchberg.
Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis 18.1.2026, in der Webseite.**

Do 29.1. 18.15–20.45

CHF 5.-
Procom NOW und Easy Access kennenlernen Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Procom hat zwei neue Dienstleistungen: PROCOM NOW und Easy Access. Wie funktionieren die Dienstleistungen? Die Procom gibt uns eine Einführung und beantwortet Fragen.
Anmelden bis Do, 15.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 23.1. 18.00–23.00

Bistro Taktvoll mit Craskurs Kulturzentrum Alte Kaserne Winterthur
 Erlebe die Gebärdensprache! Das Bistroteam wird an den Taktvoll-Abenden von Mitarbeitenden der Organisation «sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH» unterstützt. Bestellungen können in Gebärdensprache oder Lautsprache aufgegeben werden. Alle sind herzlich willkommen.

Fr 23.1./Sa 24.1. 16.00–22.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 24.1. 16.00–18.00

CHF VV **Fastengebäck backen Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**
 Jetzt ist Zeit für Fastengebäck. Warum gibt es diese Tradition? Wir erfahren mehr und backen gemeinsam ein feines Fastengebäck. Bitte anmelden.
Anmelden bis Do, 8.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Mo 26.1. 19.00–20.30

CHF 25.- VV **Theater & CafesichtBAR Josefstrasse 106, Innenhof, 8005 Zürich**
 Fernanda Hintz kommt aus Brasilien und zieht in die Schweiz, weil Schokolade sie glücklich macht. Im Coop trifft sie Joel Toggenburger aus Zürich. Beide wollen die letzte Tafel. Sie streiten, sie teilen und genau dort beginnt ihr Duell Slam.
Mehr Infos: www.sogar.ch. **Anmelden bis Mo, Mo, 12.1.2026 direkt an Theater sogar.** info@sogar.ch



Di 27.1. 10.00–12.00

CHF VV **Bewegungskurs 4/6 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.
Anmelden bis Di, 20.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 29.1. 14.00–18.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 29.1. 19.00–22.00

M **Vernissage Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal**
 Vernissage der Ausstellung «Morde than Human» mit Übersetzung. **Mehr Infos:** www.museum-gestaltung.ch. **Fragen** manuela.moor@zhdk.ch

Do 29.1. 18.15–20.45

CHF 5.- VV **Procom NOW und Easy Access kennenlernen Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**
 Procom hat zwei neue Dienstleistungen: PROCOM NOW und Easy Access. Wie funktionieren die Dienstleistungen? Die Procom gibt uns eine Einführung und beantwortet Fragen.
Anmelden bis Do, 15.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 30.1./Sa 31.1. 16.00–22.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Februar

Do 5.2. 10.00–12.00

CHF VV **Bewegungskurs 5/6 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**
 Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis.
Anmelden bis Do 29.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 5.2. halbtags

CHF VV **Laternliweg AR**
Anmelden bis So, 19.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 5.2. 15.00–20.00

Kinder Fr. 29.- pro Person / Fr. 23.- IV / Senioren VV **Treff für alle: Besuch der Titanic - Ausstellung**
 Wir erleben die Magie und Geschichte des grossen Dampfers. Mit einer VR-Brille gehen wir an Board und erkunden das Schiff. Es fühlt sich an, als wären wir selbst auf der Titanic. **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 26.1.2026,** christin.burkhardt@bfsug.ch

Do 5.2. 14.00–17.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 5.2. 17.00–21.30

SDY VV **Jugendtreff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**
 Komm und triff dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Fr 6.2. ganztags

CHF VV **Schwägalp, Schneespaziergang mit Fondue**

Treffpunkt: 09.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr
 Abfahrt: 10.09 Uhr mit dem Zug oder um 12.00 Uhr in Schwägalp. Leichte Spaziergang und essen gemeinsam das Fondue und am Schluss spazieren wir weiter.
Anmelden bis So, 25.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 6.2. 16.00–22.00

Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 6.2. 15.30 / 1. Runde

CHF VV **GSVZ – Differenzler-Jass 2026 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 7. Februar bis und mit Mo, 23. Februar 2026

So 8.2. 14.30

CHF VV **In der Stadtkirche Winterthur**
 In der Stadtkirche in Winterthur feiern wir mit der Gehörlosengemeinde Nordostschweiz einen gemeinsamen Gottesdienst. Nach dem Gottesdienst gibt es einen Imbiss, bei dem wir plaudern und uns austauschen können.
Anmelden bis So, 1.2.2026, anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch



Mo 9.2. 14.00–16.00

VV **Stammtisch zum Plaudern Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes**
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Sa 14.2. 10.00–17.00

CHF ca. 20.- VV **CODA- und Elki-Treff: Schlittel Ausflug**
 Auf die Schlitten, fertig, los! Zusammen erleben wir Abenteuer und Spass auf der Schlittelpiste. **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich)
Anmelden bis Sa, 7.2.26, melanie.kistler@bfsug.ch



Di 17.2. 10.00–12.00

CHF 5.- VV **Handheilen 2/3 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula**

Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern.
Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 19.2. 11.00

CHF 25.- inkl. Mittagessen, Eintritt und Workshop VV **Besuch im Museum Rietberg Zürich-Wollishofen**

Wir machen eine Reise nach Japan und entdecken die Kunst der kleinen Dinge. Es gibt in Japan die Tradition von schön gestalteten Karten, welche Bild und Schrift verbinden und zu besonderen Anlässen verschickt wurden. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda. **Anmelden bis So, 15.2.2026 in der Webseite.**



Do 26.2. 10.00–12.00

CHF VV **Bewegungskurs 6/6 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**

Bewegung macht Freude und tut gut. Die Kursleiterin Marzia Brunner zeigt uns gute Übungen und gibt Tipps, wie wir Stürze vermeiden können. Wir trainieren auch spielerisch unser Gedächtnis. **Anmelden bis Do 19.2.2026 direkt unter** www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 26.2. 14.00–18.00

CHF VV **Erneuerungswahlen 2026 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**

Am 8. März 2026 finden die Wahlen für den Gemeinderat der Stadt Zürich, den Stadtrat und das Stadtpräsidium statt. Wir laden einige Kandidierende zu einem Austausch ein, um zu erfahren, welche Ziele und Motivationen sie haben.
Anmelden bis Do, 12.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 26.2. 14.00–18.00

VV **Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



Fr 27.2. 10.00–11.45

CHF 5.- VV **Shibashi (2/4) Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**

Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.

Anmelden bis Fr, 20.2.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Fr 27.2. 18.30 / 1. Runde

CHF 5.- VV **GSVZ – Pokermeisterschaft Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

Nur für Spieler:innen, die sich für die Meisterschaft angemeldet haben. **Mehr Infos:** www.gsvz.ch, **Fragen** an poker@gsvz.ch



Fr 27.2./Sa 28.2. 16.00–22.00

VV **Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Begegnungen

Bildung

Familie

Info

Jugend

Kirche

Kofo

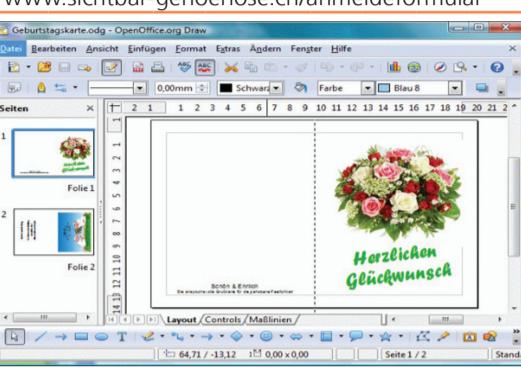
Kultur

Senioren

Sport & Freizeit

Sa 28.2. 09.30–13.30

WORD-Karte gestalten 1/2 CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Eigene Ideen für Glückwunschkarten umsetzen.
 Bilder und Text einfügen. Texte erstellen mit Vorlage.
Anmelden bis Sa, 14.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Sa 7.3. 10.00–17.00

Miss Alessa Milano CHF beide Teile Fr. 30.- / 1 Teil Fr. 20.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Wolltest du schon immer wissen, wie ist das Leben einer Domina ist? Wie kommt man zu diesem Beruf? Die gehörlose Miss Alessa Milano erzählt von sich selbst und ihrer Tätigkeit als «Femdom» (weibliche Domina).
Anmelden bis Sa, 27.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Sa 28.2. 14.00–18.00

UNO-Turnier (1. Runde) CHF 5.-
Gehörlosenzentrum ZH, Cafeteria oder Treff
 Das Team UNO organisiert die 1. Runde des UNO-Turniers. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm und mach auch mit!
Anmelden bis Do, 26.3.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

März

Do 5.3. 08.30–16.30

CODA- und Elki-Treff: Schlittel Ausflug CHF Kinder Fr. 10.- pro Person
 Wir besichtigen die Victorinox-Werke in Ibach (SZ). Ihr seht, wie die weltberühmten roten Taschenmesser gemacht werden und erfahrt spannende Geschichten über Victorinox. **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Mo, 26.2.2026**, christin.burkhardt@bfsug.ch

Do 5.3. 14.00–17.00

Offener Treff SDY
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 5.3. 17.00–21.30

Jugendtreff SDY
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Komm und trif dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!

Do 5.3. 18.15–20.45

BVG (Bundesgesetz Berufliche Vorsorge) CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Was beinhaltet das Bundesgesetz für die berufliche Vorsorge? Wer ist versichert und welche Leistungen gibt es?
Anmelden bis Do, 19.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

1. SÄULE	2. SÄULE	3. SÄULE
Staatliche Vorsorge	Berufliche Vorsorge	Private Vorsorge
AHV: Alters- und Hinterlassenenversicherung	BVG: Bundesgesetz über die berufliche Vorsorge	3a: Gebundene Vorsorge
IV: Invalidenversicherung	UVG: Bundesgesetz über die Unfallversicherung	3b: Freie Vorsorge
EL: Ergänzungsleistungen	Erhalten den gewohnten Lebensstandard	Ergänzung entsprechend eigener Bedürfnisse
Garantie des Existenzminimums		

Fr 6.3. 15.30/2. Runde

GSVZ – Jassmeisterschaft 2026 CHF
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
Mehr Infos: www.gsvz.ch

Fr 6.3./Sa 7.3. 16.00–22.00

Offener Treff SDY
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 7.3. 10.00–17.00

WORD-Karte gestalten 2/2 CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Eigene Ideen für Glückwunschkarten umsetzen.
 Bilder und Text einfügen. Texte erstellen mit Vorlage.
Anmelden bis Sa, 14.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



So 8.3. 10.30

Gottesdienst zum Weltgebetstag CHF 15.-
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Wir feiern zusammen den Weltgebetstag. Der Weltgebetstag ist Teil einer weltweiten Bewegung von Frauen aus vielen christlichen Traditionen. Mittagessen mit Rezepten aus Nigeria in der Cafeteria des Gehörlosenzentrums. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 8.3.2026**

Mo 9.3. 14.00–16.00

Stammtisch zum Plaudern CHF 5.-
Bahnhof Oerlikon Restaurant Stars & Stripes
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte bei Peter Hemmi, hemmi@bluewin.ch

Di 10.3. 18.15–20.45

Genussvoll essen – gesund bleiben CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Wie kann ich Genuss und gesunde Ernährung im Alltag verbinden? Wie gehe ich mit Heißhunger oder Lust auf Ungesundes um, ohne den Genuss zu verlieren? Welche Rezepte und Zutaten eignen sich besonders für genussvolles und gesundes Kochen?
Anmelden bis Di, 24.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular



Do 12.3. 14.00–17.00

Offener Treff CHF
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 12.3. 19.00–22.00

Vernissage CHF M
Museum für Gestaltung Zürich, Toni-Areal
 Vernissage der Ausstellung «Civilization» mit Übersetzung. **Mehr Infos:** www.museum-gestaltung.ch. **Frage** manuela.moor@zhdk.ch



Fr 13.3./Sa 14.3. 16.00–22.00

Offener Treff CHF
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 14.3. 09.30–13.30

WORD-Karte gestalten 2/2 CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Eigene Ideen für Glückwunschkarten umsetzen.
 Bilder und Text einfügen. Texte erstellen mit Vorlage.
Anmelden bis Sa, 14.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Sa 14.3. halbtags

Grosse Unterhaltung CHF CHF 5.-
Gehörlosenzentrum, forum98 Treff / Aula
Mehr Infos: www.sichtbar-gehoerlose.ch



So 15.3. 10.30

Gottesdienst in der Fastenzeit CHF Fr. 15.- inkl. Mittagessen CHF 5.-
Gehörlosendorf Turbenthal
 In der Fastenzeit bereiten wir uns auf Ostern vor. Ostern ist das Fest, an dem wir die Auferstehung Jesu feiern. Anschliessend essen wir in der Stiftung Schloss Turbenthal. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 1.3.2026 in der Webseite**.

Mi 18.3. ganzer Tag

Besuch Engelberg (OW) CHF 5.-
Treffpunkt: 08.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr
 Abfahrt um 09.10 Uhr oder Treffen am Bahnhof in Engelberg um 11.00 Uhr. Dort geniessen wir gemeinsam die Winterlandschaft. A: Winterwanderung 1 bis 1 ½ Stunden, B: Dorfspaziergang.
Anmelden bis Mi, 4.2.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Do 19.3. 14.00–17.00

Offener Treff CHF
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 20.3. 10.00–11.45

Shibashi (3/4) CHF 5.-
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen.
Anmelden bis Fr, 13.3.2026 direkt unter
www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular

Fr 20.3. 18.00–20.00

After Work Treff CHF 5.-
Ruby Mimi Hotel Bar, Beatenplatz 4, Zürich
 Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern.
Mehr Infos: www.praudio-zuerich.ch, **Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht**, info@praudio-zuerich.ch

Fr 20.3./Sa 21.3. 16.00–22.00

After Work CHF 5.-
sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Krümbistrasse 27, 5015 Erlinsbach/SO
 swissdeafyouth@gmail.com

Kontaktadressen



Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich
 Kontaktperson Ursula Läubli
 laebulit@gmx.ch



Alte Kaserne Kulturzentrum
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur
 altekaserne@win.ch



Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich
 zuerich@bfsug.ch, www.bfsug.ch



Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW
 Kontaktperson Matthias Doswald
 dosimotor@gmail.com, www.gskvw.ch



Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 info@gsvz.ch, www.gsvz.ch



Gehörlosendorf Turbenthal
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal
 gehoerlosendorf@schlosst.ch
 www.schlosst.ch



Katholische Gehörloseseelsorge Zürich
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
 info@gehoerloseseelsorgezh.ch
 www.gehoerloseseelsorgezh.ch



Kontaktstelle Region Zürich
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch
 www.regionzuerich.ch/



Landesmuseum Zürich
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich
 info@nationalmuseum.ch
 www.landesmuseum.ch/de



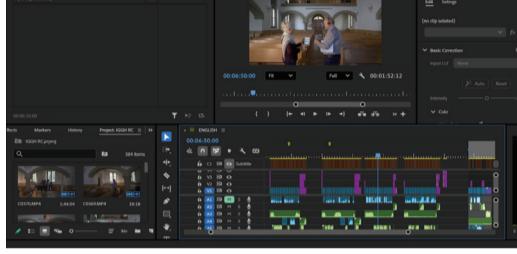
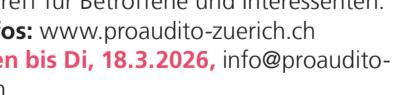
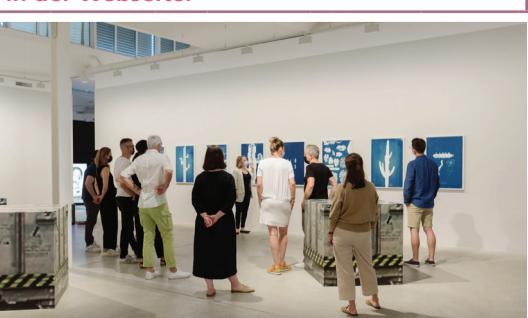
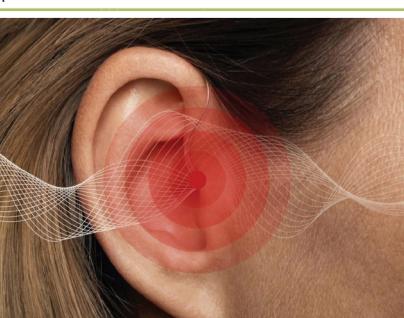
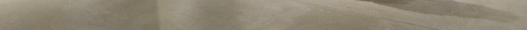
Museum für Gestaltung Zürich
 Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich
 Tel. 043 446 67 67
 welcome@museum-gestaltung.ch



Pro Auditio Zürich | Organisation für Menschen mit Höroproblemen
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 info@proauditio-zuerich

Z-Agenda I | 2026

Januar | Februar | März | April | 4

Begegnungen	Bildung	Familie	Info	Jugend	Kirche	Kofo	Kultur	Senioren	Sport & Freizeit
Sa 21.3.  Fr. 25.- inkl. Mittagessen, Eintritt und Führung Städte-Tag Treffen: 09.45 Uhr, HB Zürich bei der grossen Uhr St. Gallen ist eine Stadt mit vielen Sehenswürdigkeiten und historischen Bauten. Es gibt viel zu entdecken in dieser Stadt. Die Gehörlosengemeinde Ostschweiz lädt uns ein und zeigt uns ihre Stadt. Es gibt eine Führung und ein gemütliches Beisammensein. Durch diese Veranstaltung möchten wir den Kontakt unter den Gehörlosen in der Deutschschweiz fördern: Kommen Sie auch! Wir freuen uns auf die gemeinsamen Erlebnisse. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda . Anmelden bis Do, 12.3.2026 in der Webseite.	09.45	Do 26.3. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	14.00–18.00	Do 2.4. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	14.00–17.00	Do 9.4. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	14.00–17.00		
Sa 21.3.  CODA- und Elki-Treff: Umweltarena Wir unternehmen zusammen einen spannenden Ausflug in die Umweltarena in Spreitenbach. Dort gibt es viel zu entdecken, zu lernen und zu staunen. Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) und Instagram (bfsugzuerich), Anmelden bis Sa, 14.3.2026 , sarah.ziegler@bfsug.ch	10.00–16.00	Do 26.3. Videobearbeiten 1/2 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Anmelden bis Do, 12.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	18.00–20.30	Fr 3.4. Ökumenischer Zürcher Kreuzweg Jesus trägt sein Kreuz am Karfreitag durch die Gassen von Jerusalem. Es folgt ihm eine grosse Menschenmenge. Auch zweitausend Jahre später gedenken wir dieses Kreuzweges und hoffen auf die Auferstehung am Ostersonntag und an Gerechtigkeit, welche jenen zuteilwird, die Unrecht erfahren haben. Anschliessend gibt es Kaffee und einen Zvieri. Mehr Infos folgen: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda in der Webseite.	12.00	Do 9.4. Jugendtreff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Komm und trifft dich mit anderen Jugendlichen und hab Spass! Geniesse einen Abend in Gemeinschaft. Komm einfach vorbei!	17.00–21.30		
									
Sa 21.3.  Dart-Turnier Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff Es findet einen Dart Turnier statt. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm mach auch mit. Anmelden bis Sa, 14.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	13.30–17.30	Fr 27.3. KOFO (Thema noch offen) Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula Das Thema ist noch offen. Das detaillierte Programm folgt. Anmelden www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	19.00–21.00	Fr 3.4.–Mo 6.4. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria GESCHLOSSEN WEGEN OSTERN	10.00	Mo 6.4. Ostergottesdienst Kirche Thalwil Am Ostermontag wollen wir Ostern mit allen Sinnen erleben und spüren. Wir sehen an verschiedenen Stationen vom Bahnhof Thalwil bis zum Pflanzenlabyrinth der Kirche die Boten des Frühlings und die aufblühende Natur. In der kath. Kirche feiern wir gemeinsam den Ostergottesdienst. Danach werden wir mit einem feinen Oster-Mittagessen verwöhnt. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda , Anmelden bis So, 29.3.2026 in der Webseite.	12.30		
									
Mo 23.3.  Wohlbefinden im Alter Vortragssaal Kunsthaus, Heimplatz 1, Zürich Mehr Infos: www.sichtbar-gehoerlose.ch	14.00–16.00	Fr 27.3./Sa 28.3. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	16.00–22.00	Di 7.4. EWB Vegan Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Anmelden bis Di, 24.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	18.15–20.45	Mo 6.4. Ostergottesdienst Kirche Thalwil Am Ostermontag wollen wir Ostern mit allen Sinnen erleben und spüren. Wir sehen an verschiedenen Stationen vom Bahnhof Thalwil bis zum Pflanzenlabyrinth der Kirche die Boten des Frühlings und die aufblühende Natur. In der kath. Kirche feiern wir gemeinsam den Ostergottesdienst. Danach werden wir mit einem feinen Oster-Mittagessen verwöhnt. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda , Anmelden bis So, 29.3.2026 in der Webseite.	10.00		
									
Do 26.3.  Fotospaziergang & Besuch Fotomuseum Winterthur Wir machen einen Fotospaziergang durch das schöne Winterthur. Mit Fotoapparat oder Handy machen wir schöne Bilder der Altstadt oder im Stadtpark. Anschliessend besuchen wir die Ausstellung im Fotomuseum Winterthur. Mehr Infos: www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda . Anmelden bis Do, 22.3.2026 in der Webseite.	11.00	Di 31.3. Handheilen 3/3 Gehörlosenzentrum Zürich, Aula Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist dies möglich? Wir lernen die Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir, ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann Schmerzen lindern. Anmelden bis Di, 6.1.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	10.00–12.00	Do 9.4. Treff für alle: Besuch der Ausstellung «Hauptsache gesund» Wir besuchen die Stadt Lenzburg und das Stapferhaus «Hauptsache gesund – eine Ausstellung mit Nebenwirkungen» zeigt, wie wichtig Gesundheit ist und wie Menschen mit Krankheit umgehen. Auch die Rolle des Gesundheitssystems wird erwähnt. Mehr Infos: www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), Anmelden bis Do, 2.4.2026 , christin.burkhardt@bfsug.ch	08.30–16.30	Do 16.4. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	14.00–17.00		
									
Di 25.3.  CI-Treff Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich CI-Treff für CI-Träger und Interessenten. Mehr Infos: www.proaudio-zuerich.ch , Anmelden bis Mi, 18.3.2026 , info@proaudio-zuerich.ch	18.00–20.00	Di 1.4. Tinnitus-Treff Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich Tinnitus-Treff für Betroffene und Interessenten. Mehr Infos: www.proaudio-zuerich.ch Anmelden bis Di, 18.3.2026 , info@proaudio-zuerich.ch	18.00–20.00	Fr 17.4. Shibashi (4/4) Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. Anmelden bis Fr, 13.3.2026 direkt unter www.sichtbar-gehoerlose.ch/anmeldeformular	10.00–11.45	Fr 17.4. Offener Treff Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.	16.00–22.00		
									

Begegnungen

Bildung

Familie

Info

Jugend

Kirche

Kofo

Kultur

Senioren

Sport & Freizeit

Sa 18.4. 09.00–16.00

CHF 11.-

CODA- und Elki-Treff: Papa-Moll-Weg

Zusammen begeben wir uns nach Bad Zurzach ins Papa-Moll-Land. Der Hund von Papa Moll ist verschwunden. Hilf mit bei der Suche! Eine Schnitzeljagd führt uns von Rätsel zu Rätsel. **Mehr Infos:** www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook ([bfsugzh](https://www.facebook.com/bfsugzh)) und Instagram ([bfsugzuerich](https://www.instagram.com/bfsugzuerich/)), **Anmelden bis Sa, 11.4.2026**, melanie.kistler@bfsug.ch



Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom Sa, 18. April bis und mit Mo, 4. Mai 2026

Mo 23.4. 11.30

CHF Fr. 25.- inkl. Mittagessen + Busfahrt

Ausflug ins schöne Zürcher Oberland

Wir entdecken miteinander die Schönheit des Zürcher Oberlandes. Es gibt Schlösser, schöne Seeuferrwege, Naturschutzgebiete, Aussichtspunkte, historische alte Häuser. Kommen Sie mit auf die Entdeckungsreise, lassen Sie sich überraschen: Wir zeigen Ihnen die schönsten Orte in der Natur und in den Dörfern. Wir sind mit einem kleinen Bus unterwegs, der sie bequem auch an abgelegene Orte bringt. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 19.4.2026 in der Webseite.**

So 26.4.

10.30

CHF Fr. 25.- Mittagessen im Restaurant

Gottesdienst Bethaus Wiedikon im Zürich

Wir feiern den Gottesdienst in dem schönen Kirchenraum des Bethauses in Zürich-Wiedikon zum Thema: Was für eine Kraft liegt in den Händen? Die Gehörlosen gebrauchen die Hände zum Gebärden und sich Ausdrücken, daher haben sie eine besondere Beziehung zu den Händen. Es gibt noch eine andere Bedeutung der Hände: In ihnen liegt eine besondere Kraft, welche den Menschen helfen kann, gesund zu werden und gesund zu bleiben. Jesus hat mit seinen Händen Menschen gesegnet und geheilt. **Mehr Infos:** www.gehoerlosengemeindezh.ch/angebote/agenda, **Anmelden bis So, 19.4.2026 in der Webseite.**

Cafeteria

Über den Dächern von Oerlikon bereitet unsere Köchin Hilde Herzog frisch abwechslungsreiche Menüs zu, immer auch vegetarisch.

Mittagessen: Dienstag, Donnerstag & Freitag

Abendessen: Freitag & Samstag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im 4. OG!

www.sichtbar-gehoerlose/wochenmenue

cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch



FINGERALPHABET



Regelmässigkeiten

Beratung für Schwerhörige + Gehörlose Zürich und Schaffhausen

Offen für alle im Kanton Zürich und Schaffhausen wohnhaften Gehörlosen und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

Öffnungszeiten Beratungsstelle

Montag bis Donnerstag, 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Tel. 043 311 79 79, **SMS** 076 535 83 54

E-Mail: zuerich@bfsug.ch

Homepage: www.bfsug.ch

Bewerbungswerkstatt: Der Treff steht allen arbeitsuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.

Öffnungszeiten Bewerbungswerkstatt:

Mittwoch und Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

Angebote Bewerbungswerkstatt:

- Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle
 - Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet
 - Allgemeine Hilfe am Computer
 - Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben
 - Erklären von Inseraten
 - Anleiten bei Online-Bewerbungen
- Eine qualifizierte Person ist an den genannten Tagen anwesend und unterstützt.

Pro Audito Zürich

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr

Geschäftsstelle: Pro Audito Zürich Organisation für Menschen mit Hörschwierigkeiten Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Tel. 044 202 08 26

E-Mail: info@proaudio-zuerich.ch

Homepage: www.proaudio-zuerich.ch

Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenlesekurse an: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an: info@proaudio-zuerich.ch

DIMA

DIMA bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration.

Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

Bilinguale Dienstleistungen und Angebote:

- Schreibberatung
- Sprachliche Kulturvermittlung
- Kurse im Bereich «Integration Arbeit»
- Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»
- Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial

Öffnungszeiten und Infos:

www.dima-glz.ch
Geschäftsstelle: Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail: info@dima-glz.ch

Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen. Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

Schreibberatung Angebote:

- Wir schreiben Briefe
- Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen
- Wir erklären Texte
- Wir korrigieren Diplomarbeiten
- Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag, 12.30 – 15.00 Uhr

Geschäftsstelle:

Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

E-Mail: info@schreibberatung-glz.ch

SMS: 079 659 94 00

Skype: schreibberatung-glz

Homepage:

www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung

Gehörlosen- und Sportverein Zürich

Fussball Veteranen

Zeit: Donnerstag, 18.30 – 20.00

Ort: Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich

Leiter: Jean Claude Aegerter

E-Mail: jeanclaudeaegerter@gsvz.ch

Futsal Junior/Herren

Zeit: Donnerstag, 19.00 – 21.00

Ort: Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich

Leiter: Florian Schmid

E-Mail: florianschmid@gsvz.ch

Volleyball Mixed

Zeit: Dienstag, 19.00 – 21.00

Ort: Gehörlosenschule Wollishofen, Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich

Leiterin: Nejla Schmid

E-Mail: nejlaschmid@gsvz.ch

Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

• Regelmässige ökumenischer Gottesdienste in Oerlikon und unterwegs

• 1x im Monat Ausflug oder Workshop mit Mittagessen

• Dienstagstreff zum Kaffeetrinken, Kuchenessen, Plaudern und wer mag, darf auch Spiele spielen

• Regelmässiges Malen mit Veronika Kuhn, Kunsthistorikerin, im Gehörlosenzentrum

• Jedes Jahr eine tolle Gemeindereise

• Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen (bitte nach den Gottendiensten)

Öffnungszeiten:

Dienstagstreff immer von 13.30 bis 17.00 Uhr (ausser Schulferien). Das Sekretariat ist jeweils Montag und Dienstag besetzt.

Geschäftsstelle: Evangelische Reformierte Landeskirche Kanton Zürich, Pfarramt für Gehörlose, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Tel. 044 311 90 80 | Fax 044 311 90 89

E-Mail allgemein: gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Anmeldung: anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

Homepage: www.gehoerlosengemeindezh.ch | www.seelsorge-zh.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Geschäftsstelle

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Tel. 044 312 77 70

E-Mail: kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch

Homepage: www.sichtbar-gehoerlose.ch

Öffnungszeiten Sekretariat

Montag, 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch und Freitag geschlossen

Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum

Montag, geschlossen

Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)

Mittwoch, geschlossen

Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)

Freitag,