

# Handauflegen: Wie Hände heilen



**Dienstag, 14., 21. Oktober 2025, 10.00 – 12.00 Uhr  
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Hände können anpacken im Alltag. Aber Hände haben auch die Fähigkeit zu heilen. Wie ist das möglich? Wir lernen die alte Tradition des Handauflegens kennen. Wenn uns etwas weh tut, legen wir ohne zu überlegen die Hand auf die schmerzende Stelle. Dies kann uns helfen und die Schmerzen lindern. Wir entdecken eine Kraft in unseren Händen, die wohltut und heilen kann. Alle Menschen haben diese besondere Fähigkeit in den Händen, wir müssen sie nur entdecken. In diesem Kurs erleben wir, dass in unseren Händen ein besonderes Geheimnis liegt.

- Welche Kraft geht von unseren Händen aus?
- Wie können Hände dabei helfen, Schmerzen zu lindern?
- Mit praktischen Übungen.
- Es gibt Zeit für Fragen und Austausch.

**Zielgruppe**

für alle interessierten Personen

**Kursleitung**

Matthias Müller Kuhn

**Kommunikation**

mit Gebärdensprache & Lautsprache

**Kosten**

Fr. 15.-- pro Person

**Anzahl**

5 - 15 Personen

**Anmeldeschluss**

**Di, 30.9.2025** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)