

# Blasengesundheit



**Dienstag, 23. September 2025, 18:15 – 20:45 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Wir merken im Alltag meist nicht, wie gut unsere Blase funktioniert. Erst bei Harnwegsinfekten spüren wir, dass sie auch stören kann. Ständiger Harndrang oder unkontrollierter Urinverlust kann unsere Lebensqualität stark einschränken.

- Wie halte ich meine Blase gesund?
- Wie gefährlich ist eine Blasenentzündung?
- Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch.

**Zielgruppe**

für alle interessierten Personen

**Kursleitung**

Rebecca Zachariah, Dr. med., Oberärztin, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsspital Zürich

**Kommunikation**

mit Gebärdensprachdolmetschen

**Kosten**

Fr. 5.-- pro Person

**Anzahl**

5 - 15 Personen

**Anmeldeschluss**

**Di, 9.9.2025** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)