

Blasengesundheit



Dienstag, 23. September 2025, 18:15 – 20:45 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Wir merken im Alltag meist nicht, wie gut unsere Blase funktioniert. Erst bei Harnwegsinfekten spüren wir, dass sie auch stören kann. Ständiger Harndrang oder unkontrollierter Urinverlust kann unsere Lebensqualität stark einschränken.

- Wie halte ich meine Blase gesund?
- Wie gefährlich ist eine Blasenentzündung?
- Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Rebecca Zachariah, Dr. med., Oberärztin, Klinik für Gynäkologie, Universitätsspital Zürich
Kommunikation	mit Gebärdensprachdolmetschen
Kosten	Fr. 5.-- pro Person
Anzahl	5 - 15 Personen
Anmeldeschluss	Di, 9.9.2025 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch