

# Vortrag -Treffen über ätherische Öle



**Donnerstag, 19. Juni 2025, 14.30 – 17.00 Uhr**  
**Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Im Kurs erfährst du, was es Neues gibt. Eine Kursleiterin wird dir die verschiedenen Duftöle und Essenz vorstellen und erklären, wie sie dir helfen können.

**Herzlich willkommen!**

- Wie ätherische Öle duften?
- Wie man sie benutzt? (z.B. bei Stress, für besseren Schlaf oder mehr Energie)
- Es gibt Daten, Gerüche und Zeit zum Ausprobieren.
- Es gibt Tipps für den Alltag.
- Jeder Gast bekommt Muster und einige interessante Daten zum Wissen.
- Es gibt Zeit für Fragen und Austausch.

<b>Zielgruppe</b>	für alle interessierten Personen
<b>Kursleitung</b>	Verena Kuhn, schwerhörig
<b>Kommunikation</b>	Lautsprache & Gebärdensprache
<b>Kosten</b>	Fr. 5.-- pro Person
<b>Anzahl</b>	5 – 20 Personen

**Anmeldeschluss** **Do, 12.6.2025** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)