

Bildung

Shibashi



Datum: Donnerstag, 21. August 2025

Zeit: 10:00 – 11:45 Uhr

Ort: Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude.

Zum Schluss verabschieden wir uns Tanja, die ihren letzten Shibashi-Kurs gibt.

Zielgruppe

für alle interessierten Personen

Kursleitung

Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge

Kommunikation

Gebärdensprache

Kosten

Fr. 5.- pro Person

Anzahl

5 - 10 Personen

Mittagessen

wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.

Anmelden

Do, 14.8.2025 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch