

**Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 15. Dezember 2024 bis 6. Januar 2025**



## Januar

**Di 7.1. 14.00–17.00**  
**Neujahres-Apéro**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Alle sind herzlich willkommen zum Jahresrückblick mit Fotos von sieben Organisationen des Gehörlosenzentrums. Anschliessend stossen wir mit einem Neujahres-Drink an und geniessen den leckeren Dreikönigskuchen. Kommt und stoss aufs neue Jahr an! Anmeldung nicht nötig.

**Do 9.1. 12.00–13.00**  
**Yoga für Alle am Mittag (jeden Donnerstag)**  
**GZ Oerlikon, Gubelstr. 10, 8050 Oerlikon**  
 Menschen mit Hörverlust benötigen mehr Entspannung für Körper und Geist. Die Regeneration und Entspannung ist auch in der Mittagspause wichtig. Yoga macht Spass und fördert die Gesundheit. Für Menschen mit und ohne Hörminderung. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden und Einstieg jederzeit.** info@proaudito-zuerich.ch

**Do 9.1. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 10.1. 16.30 / 1. Runde**  
**GSVZ – Jassmeisterschaft 2025**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
**Mehr Infos:** www.gsvz.ch

**Fr 10.1./Sa 11.1. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 12.1. 10.30**  
**Neujahrgottesdienst zum Thema «Luft»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Wir haben für das neue Jahr 2025 das Jahresthema «Luft» ausgewählt. Auch den Neujahrgottesdienst wollen wir zu diesem Thema gestalten. Mit der Luft und mit dem ersten Atemzug fängt unser Leben an. Anschliessend geniessen wir das feine Mittagessen in der Cafeteria sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. **Anmelden** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

**Mo 13.1. 14.00–16.00**  
**Stammtisch zum Plaudern**  
**Mittagsessen im Migros-Restaurant Neumarkt Oerlikon (freiwillig)**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei.

**Do 16.1. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 17.1./Sa 18.1. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**Fr 17.1., 18.30 – 21.30: Poker Schnuppern»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. Anmeldung freiwillig. z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**So 19.1. 10.30**  
**Mitendand-Gottesdienst mit GS-Dolmetschen**  
**Pfarrrei Hl. Dreifaltigkeit Adliswil**  
 Seit einigen Jahren sind wir immer wieder zu Gast in Adliswil. Die Kinder lernen im Unterricht, wie sie mit Menschen mit Hörbehinderung kommunizieren können. Nach der Sensibilisierung im Unterricht feiern wir zusammen Gottesdienst. Wir singen und beten mit Gebärden, anschliessend Apéro. **Anmelden** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

**Mo 20.1. 14.00–16.00**  
**Malworkshop mit Veronika Kuhn**  
**Gehörlosenzentrum ZH, Gemeinschaftsraum**  
 1 x im Monat trifft sich die Malgruppe, um zu malen. Zuerst wird ein Thema von der Leiterin vorgestellt: Im letzten Jahr hat sie zum Beispiel Gartenbilder vorgestellt. Alle Teilnehmenden können selbst ein Bild malen, was meist nicht schwer ist, da sie gute Ideen und Anregungen bekommen. **Mehr Infos:** bitte bei Matthias Müller Kuhn melden.

**Di 21.1. 18.15–20.45**  
**Infoanlass über IV (Invalidenversicherung)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Die Invalidenversicherung (IV) ist eine obligatorische Grundversicherung. Sie unterstützt mit Leistungen, wenn Krankheit oder Unfall die Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen. Kursleiter Viktor Buser erklärt, was die IV ist. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Di, 7.1.25** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Mi 22.1. 14.00–16.30**  
**Infoanlass PROCOM**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 PROCOM informiert die wichtigen und neuen Informationen. Z.B. Bestellung, Telefonvermittlung usw. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 9.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



**Do 23.1. 10.00–11.45**  
**Shibashi (1/3)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 9.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Do 23.1. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 24.1. 18.00–23.00**  
**Bistro Taktvoll**  
**Kulturzentrum Alte Kaserne Winterthur**  
 Erlebe die Gebärdensprache! Das Bistroteam wird an den Taktvoll-Abenden von Mitarbeitenden der Organisation «sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH» unterstützt. Bestellungen können in Gebärdensprache oder Lautsprache aufgegeben werden. Alle sind herzlich willkommen.

**Fr 24.1./Sa 25.1. 16.00–22.00**  
**Offener Treff**  
**(Sa, 25.1.: Spiel: FIFA & Mariokart 13.00 – 18.00 Uhr)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmelden für Spiel bis Fr, 17.1.2025,** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Sa 25.1. 10.00–16.00**  
**CODA & ELKI Treff: Minigolf Indoor**  
 In der grosszügigen und gut gepflegten Indoor-Minigolfanlage im Raum Zürich können alle, vom Anfänger bis zum Profi, bei jedem Wetter Minigolf spielen. Weitere Informationen unter www.bfsug.ch/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich). Kontakt: Sabine Frischknecht, sabine.frischknecht@bfsug.ch.

**Di 28.1. 18.15–20.45**  
**Mobile-Navigation**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wenn man sich in einer fremden Stadt oder an einem fremden Ort verirrt, wird das Mobile zum Retter. Das GPS weist den Weg und macht das Smartphone zum Reiseführer. Es gibt viele Möglichkeiten, sich mit diesem wertvollen Hilfsmittel zu orientieren. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Di, 14.1.2025** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



**Mi 29.1. ganztags**  
**Winterwanderung Mostelberg**  
**Treffpunkt: 08.45, HB ZH bei der grossen Uhr**  
 Wanderzeit: 2 Std. / Steigungen 220 m, Reisezeit: Zürich – Arth Goldau-Sattel 1.2Std. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Mo, 27.1.2025,** christine.friberg@proaudito-zuerich.ch

**Do 30.1. 14.00–17.00**  
**Besuch im Mühlerama – Brot selbst backen**  
**Mühlerama beim Bahnhof Tiefenbrunnen, ZH**  
 Wir backen selbst Brot und erfahren in einer Führung durch die historische Mühle viel Wissenswertes über die Geschichte der Mühle. Am Schluss gibt es einen Apéro, bei dem wir unsere selbstgebackenen Brötchen geniessen. **Mehr Infos:** **Anmelden,** anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch

**Do 30.1. 14.00–17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 30.1. 19.00–21.00**  
**20. Gehörlosenkonzert des Kantons Zürich**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff & Aula**  
**Türöffnung: 18.00 mit Apéro. Das Thema ist noch offen.** Traditionell informieren wir auch über Neuigkeiten aus dem Züricher Gehörlosenzentrum. Die Gehörlosenkonzert – die Plattform für Ihre Anliegen und Meinungen. Alle Gehörlosen, Schwerhörigen und Hörenden sind herzlich willkommen. Ob als Privat- oder als Fachperson. Anlass mit Gebärdensprachdolmetschen. Detailliertes Programm folgt. Bitte das Datum reservieren. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch

**Fr 31.1. 19.00–21.00**  
**Abstimmung (So 9.2.25)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Die aktuellen Abstimmungsvorlagen werden vorgestellt und erklärt, damit sich jeder selbst eine Meinung bilden und abstimmen kann. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 17.1.25,** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

## News

Lieber Leser:innen

Das Jahresende naht und das neue Jahr kommt bald. Wir wünschen bereits an dieser Stelle einen guten Rutsch ins 2025. Wir freuen uns die Agenda I für Januar bis April 2025 vorzustellen.

**Bitte beachten Sie Programmänderungen** und prüfen sie regelmässig die Webseiten, Facebook oder Instagram Neuigkeiten der Anbieter.

Es gibt spannende Anlässe:

**Voranzeige:**

- **Fr, 24. Januar 2025:** **Bistro taktvoll Winterthur**
- **Do, 30. Januar 2025:** **Gehörlosenkonzert Zürich**
- **Mo, 3. Februar 2025:** **Infoanlass über die Zukunft des GLZ Umbau**
- **Sa, 8. März 2025:** **Intern. Frauentag in Zürich**
- **Sa, 14. Juni 2025:** **Männertag**

Wir freuen uns sehr auf Eure Besuche bei den verschiedenen Anlässen.

Herzlich grüsst Marzia Brunner im Namen der Organisationen.

## Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** entgegen. Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise. Mittagessen am **Dienstag, Donnerstag und Freitag**. Und **Abendessen** am **Freitag** und **Samstag**. Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich. cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch



- ## Symbole
- Bemerkungen**
- Anmelden**
  - Mit Gebärdensprachdolmetschen
  - Teilnehmerzahl (min./max.)
  - Lautsprache mit technischem Hilfsmittel
  - Kostenpflichtig
- Organisation A-Z**
- Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich
  - Alte Kaserne Winterthur
  - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
  - BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
  - DIMA Sprachschule
  - Familientreff Sonne
  - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
  - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
  - Gehörlosendorf Turbenthal
  - Katholische Gehörlosenseelsorge
  - Kontaktstelle Region Zürich
  - Landesmuseum Zürich
  - Museum für Gestaltung
  - Pro Audito Zürich
  - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
  - sb-begleitetes malen
  - Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
  - Swiss Deaf Sport SDS
  - SEK3 Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
  - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
  - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

Begegnungen	Bildung	Familie	Info	Jugend	Kirche	Kofo	Kultur	Senioren	Sport & Freizeit
-------------	---------	---------	------	--------	--------	------	--------	----------	------------------

**Fr 31.1.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

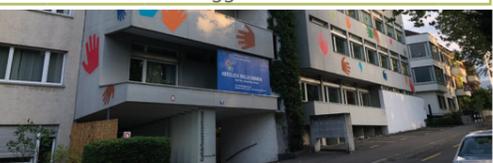
**Februar**

**Sa 1.2.** 16.00–22.00  
**Offener Treff «Rummikub-Turnier»**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Mo, 27.1.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**So 2.2.** 10.00  
**Gottesdienst mit GS-Dolmetscherin**    
**Pfarrei Maria Lourdes, Zürich-Seebach**  
 Wir feiern Gottesdienst mit der Pfarrei Maria Lourdes in Zürich-Seebach im Familiengottesdienst. Es werden viele Bilder und alle Liedtexte projiziert. Die Musik-Band der Pfarrei und Regula Eiberle begleiten die Lieder mit Gebärden. Anmeldung nicht nötig!

**Mo 3.2.** 14.00–16.00  
**Malworkshop mit Veronika Kuhn**    
**Gehörlosenzentrum ZH, Gemeinschaftsraum**  
 1 x im Monat trifft sich die Malgruppe, um zu malen. Zuerst wird ein Thema von der Leiterin vorgestellt: Im letzten Jahr hat sie zum Beispiel Gartenbilder vorgestellt. Alle Teilnehmenden können selbst ein Bild malen, was meist nicht schwer ist, da sie gute Ideen und Anregungen bekommen. **Mehr Infos:** bitte an Matthias Müller Kuhn melden.

**Mo 3.2.** 18.00–21.00  
**Informationsanlass für ALLE**     
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Die Genossenschaft Gehörlosenhilfe Zürich (GGHZ) informiert über die Zukunft des Gehörlosenzentrums (Umbau/Ersatzneubau). Alle dürfen ihre Meinungen dazu sagen. **Mehr Infos:** [Andreas Janner info@gghz.ch](mailto:Andreas.Janner@gghz.ch)



**Di 4.2.** 18.15–20.45  
**Info AHV**  5.-   
 (Alters- und Hinterlassenenversicherung)  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Treff**  
 Was genau ist die AHV? Wie viel Rente zahlt sie? Kursleiter Viktor Buser klärt auf. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Di, 21.1.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Mi 5.2.** halbtags  
    
**Führung durch die Maggi in Kempththal**  
 Es ist eine lange Gewürzgeschichte: Den Namen Maggi muss man niemandem auf der Welt erklären. Alles begann hier in Kempththal, als der erst 23-jährige Julius Maggi die «Mühle zum Hammer» von seinem Vater übernahm. Das Unternehmen wurde international erfolgreich. Führung mit GS-Dolmetscherin. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis So, 19.1.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Do 6.2.** 14.00–18.00  
**Treff für alle: Kinobesuch**    
 Wir gehen zusammen ins Kino. Danach gibt es Kaffee und Kuchen von der BFSUG und wir können uns über den Film austauschen. **Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/informationen/kalender](http://www.bfsug.ch/informationen/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich). **Anmelden bis Mo, 3.2.2025**, [zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch)

**Do 6.2.** 14.00–17.00  
**Offener Treff «Gedächtnisspiel»**    
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Mo, 3.2.2025**, [z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch](mailto:z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch)

**Fr 7.2.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 7.2.** 17.00 / 1. Runde  
**GSVZ - Differenzler-Jass 2025**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**

**Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 8. Februar bis 24. Februar 2025**

**So 9.2.** 14.30  
**Gottesdienst in der Stadtkirche Winterthur**    
 In der Stadtkirche in Winterthur feiern wir zusammen mit der Gehörlosengemeinde Nordostschweiz einen eindrücklichen Gottesdienst. Es geht vor allem um die Begegnungen: Besucherinnen aus dem Thurgau, St. Gallen u.a. treffen sich mit den Zürcher Gehörlosen. Nach dem Gottesdienst gibt es einen Imbiss, bei dem wir plaudern können.

**Mo 10.2.** 14.00–16.00  
**Stammtisch zum Plaudern**    
**Ort offen, Gruppe wird über WhatsApp informiert!**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte melden bei P. Hemmi, [hemmi@bluewin.ch](mailto:hemmi@bluewin.ch).

**Do 13.2.** 19.00–22.00  
**Vernissage «Textile Manifeste» mit DGDS-Dolmetschend**    
**Museum für Gestaltung, Ausstellungsstr., Zürich**  
 Verspielte Fransen treffen auf strenge Klarheit oder flächige Stickereien. Textile Werke spannen ein weites Feld auf: von geometrischer Ordnung in der Fläche bis zu Freiformen im Raum. 30 Minuten. für die Einführung mit GS-Dolmetschen. Danach kann das Museum frei besichtigt werden. **Mehr Info:** [Museum-gestaltung.ch](http://Museum-gestaltung.ch), Kontakt [kommunikation@museum-gestaltung.ch](mailto:kommunikation@museum-gestaltung.ch)

**So 16.2.** 11.00–12.00  
  12.-/8.-   
**Führung in der Ausstellung «Wasser»**  
**Museum für Gestaltung Zürich, Toni Areal**  
 Erfahren Sie mehr über die Ausstellung «Wasser – Gestaltung für die Zukunft» mit Übersetzung in Gebärdensprache. **Kontakt & Anmeldung:** [kommunikation@museum-gestaltung.ch](mailto:kommunikation@museum-gestaltung.ch)

**Sa 22.2.** 10.00–16.00  
 Kinder Fr. 4.-/ Jugendliche Fr. 6./ Erwachsene Fr. 8.-/ Schlittschuhmiete Fr. 6.- pro Person   
**CODA- und Elki-Treff: Schlittschuhlaufen Heuried**  
 Schlittschuhlaufen ist eine perfekte Aktivität für Familien. Wir gehen ins Sportzentrum Heuried mit Eisflächen drinnen und draussen. Im Restaurant kann man sich aufwärmen. **Mehr Infos:** [www.bfsug.ch/informationen/kalender](http://www.bfsug.ch/informationen/kalender) oder auf Facebook(bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) **Anmelden bis Sa, 15.2.2024** [Sabine.frischknecht@bfsug.ch](mailto:Sabine.frischknecht@bfsug.ch)

**Di 25.2.** 18.15–20.15  
  5.-    
**Infoveranstaltung zur Fastenwoche**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wir veranstalten eine Fastenwoche im März. Nadja Niggli, staatlich geprüfte Fastenbegleiterin, und Tanja Haas informieren über das Programm der Fastenwoche. Sie erklären, was beim Fasten wichtig ist. Diese Veranstaltung organisieren wir zusammen mit sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch) **Anmelden bis Do, 11.2.2025** [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Do 27.2.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 27.2.** 14.00–17.00  
 15.- für Mittagessen    
**Kulturnachmittag – Reise nach Bhutan**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Leonie von Amsberg (DIMA) darf nach Bhutan reisen. Es ist das Königreich im Himalaya, wo die glücklichsten Menschen auf der Welt leben sollen. Sie besucht das Projekt, in dem Gehörlose arbeiten, und eine Schule für Gehörlose. Leonie wird uns in diese zauberhafte Bergwelt führen. Vor dem Vortrag gibt es ein gemeinsames Mittagessen in der Cafeteria sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH.

**Fr 28.2./Sa 1.3.** 16.00–22.00  
**Offener Treff (Fr, 28.2.: Filmschau)**    
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Mo 24.2.2025**, [z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch](mailto:z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch)

**März**

**Sa 1.3.** 10.00–13.00  
**EXCEL-Semesterkurs 1/2**   25.-   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Was sind die wichtigsten Grundlagen für Excel-Anfänger? Was kann ich mit Excel machen? Während des Kurses gibt es Übungen, um Excel anzuwenden. Es gibt genügend Zeit für Fragen und Austausch. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Sa, 15.2.2025** [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Mo 3.3.** 14.00–16.00  
**Malworkshop mit Veronika Kuhn**    
**Gehörlosenzentrum ZH, Gemeinschaftsraum**  
 1 x im Monat trifft sich die Malgruppe, um zu malen. Zuerst wird ein Thema von der Leiterin vorgestellt: Im letzten Jahr hat sie zum Beispiel Gartenbilder vorgestellt. Alle Teilnehmenden können selbst ein Bild malen, was meist nicht schwer ist, da sie gute Ideen und Anregungen bekommen. **Mehr Infos:** bitte an Matthias Müller Kuhn melden.

**Di 4.3.** 18.15–20.45  
**iPad kennenlernen**   5.-   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wie verwende ich das iPad richtig? Welche Funktionen hat es? Eine Fachperson erklärt, wie man das iPad benutzt. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Di, 18.2.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Mi 5.3.** ganzer Tag  
**Leichter Rundgang mit Raclette-Genuss, Flumserberg (SG)**     
**Treffen: 9.20 in Zürich HB**  
 Wir fahren mit dem Zug nach Flumserberg. Dort machen wir eine leichte Schneewanderung. Anschliessend gibt es ein feines Raclette im Stall. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis So, 16.2.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Do 6.3.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 6.3.** 18.15–20.45  
**Eigentum oder Miete?**   5.-   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Gemeinsam erarbeiten wir die Vor- und Nachteile der jeweiligen Situation. Kursleiter Marcel Martin zeigt auf, was es braucht, um Wohneigentum zu erwerben. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Do, 20.2.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Fr 7.3.** 16.30 / 2. Runde  
**GSVZ – Jassmeisterschaft 2025**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
**Mehr Infos:** [www.gsvz.ch](http://www.gsvz.ch)

**Fr 7.3./Sa 8.3.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 8.3.** halber Tag  
**Internationale Frauentag**   35.-   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Das Thema ist noch offen. Wir werden eine gemütliche Bildung machen und anschliessend gemeinsam ein feines Abendessen geniessen. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Do, 13.3.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)

**So 9.3.** 10.30  
**Weltgebetstag Cookinseln**     
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Wir feiern Weltgebetstag-Gottesdienst mit der ganzen Welt. Den Gottesdienst haben Frauen von den Cookinseln vorbereitet. Wir lernen das Land kennen. Anschliessend gibt es ein feines Essen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Regula Eiberle, Linda Lochmann und Tanja Haas freuen sich auf viele Mitfeiernde.

**Mo 10.3. – Mo 17.3.**  
**Fastenwoche**     
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wir laden zu einer Fastenwoche ein. Fasten tut dem Körper gut. Fasten tut auch der Seele gut. Wir treffen uns jeden Tag im Gehörlosenzentrum bei der Gehörlosengemeinde, um gemeinsam eine Suppe zu essen und uns auszutauschen. Wir freuen uns auf dieses neue Angebot in der Fastenzeit. Genauere Informationen im Programm der Gehörlosengemeinde.

**Mo 10.3.** 14.00–16.00  
**Wohlbefinden im Alter**    
**Vortragssaal Kunsthau, Heimplatz 1, Zürich**  
 Das Thema heisst **Männer altern anders, Frauen auch!** Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung. Für Gehörlose/Hörbehinderte sind die vordersten Plätze reserviert, eine Gebärdensprachdolmetschende ist anwesend. Eintritt: gratis. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Do 13.3.** 08.00–16.00  
  25.- pro Person   
**Treff für alle: Appenzeller Schaukäseerei**  
 Für alle, die Käse lieben: Erlebt die Geschichte des Appenzeller Käses und lernt die traditionellen Herstellungsmethoden kennen. Nach der Führung könnt ihr verschiedene Käse probieren. **Weitere Infos:** [www.bfsug.ch/informationen/kalender](http://www.bfsug.ch/informationen/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich). **Anmelden bis Mo, 3.3.2025**, [zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch)

**Do 13.3.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 13.3.** 18.15–20.45  
  5.-   
**Neue & alte Zeckenerkrankungen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Was sind neue und alte Zeckenerkrankungen? Warum können sie gefährlich sein? Kann man sich vor Zecken schützen? Der Facharzt klärt auf. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Do, 27.2.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



**Begegnungen** **Bildung** **Familie** **Info** **Jugend** **Kirche** **Kofo** **Kultur** **Senioren** **Sport & Freizeit**

**Fr 14.3.** 18.30/1. Runde  
**GSVZ – Pokermeisterschaft**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Nur für an der Meisterschaft angemeldete Spieler:innen. **Mehr Infos:** www.gsvz.ch, **Fragen** an poker@gsvz.ch

**Fr 14.3./Sa 15.3.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 15.3.** 12.00–18.00  
**CODA- & ELKI-Treff: Kindermuseum in Baden**  
 Das Schweizer Kindermuseum schaut auf die Welt der Kinder und ihre Veränderungen durch die vergangenen Jahrhunderte bis heute. Die Ausstellung ist da zum Entdecken und Ausprobieren und Spielen. **Weitere Infos:** www.bfsug.ch/informationen/kalender oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Sa, 8.3.2025**, Sabine.frischknecht@bfsug.ch

**Sa 15.3.** 10.00–13.00  
**EXCEL-Semesterkurs 2/2**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Was sind die wichtigsten Grundlagen für Excel-Anfänger? Was kann ich mit Excel machen? Während des Kurses gibt es Übungen, um Excel anzuwenden. Es gibt genügend Zeit für Fragen und Austausch. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Sa, 15.2.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Sa 15.3.** 15.00–17.00  
**Dart schnuppern**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Nicole Hengartner zeigt euch, wie man Dart spielt. Kommt vorbei und macht mit! **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 10.3.2025**



**So 16.3.** 11.00–12.00  
**Führung in der Ausstellung «Wasser»**  
 Museum für Gestaltung Zürich, Toni Areal  
 Erfahren Sie mehr über die Ausstellung «Wasser – Gestaltung für die Zukunft» mit Übersetzung in Gebärdensprache. **Kontakt & Anmeldung:** kommunikation@museum-gestaltung.ch

**Do 20.3.** 10.00–11.45  
**Shibashi (2/3)**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 13.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Do 20.3.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 21.3.** 18.00–20.00  
**After Work Treff**  
 Ruby Mimi Hotel Bar, Beatenplatz 4, Zürich  
 Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht**, info@proaudito-zuerich.ch

**Fr 21.3./Sa 22.3.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 22.3.** 10.00–16.30  
**Plotterkurs für Anfänger**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Was ist ein Plotter und wofür kann er eingesetzt werden? Bei diesem Kurs wird der Plotter **Silhouette Cameo** (Gerät) erklärt mit der dazugehörigen Software Silhouette Studio. Es werden Beispiele gemacht wie Kleber ausschneiden, Schachtel ausschneiden, Tags mit Beschriftung usw. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Sa, 8.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Mi 26.3.** 18.00–20.00  
**CI-Treff**  
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich  
 CI-Treff für CI-Träger und Interessenten. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Mi, 19.3.2025**, info@proaudito-zuerich.ch

**Do 27.3.** 9.30–12.00  
**Trauer**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Auch im Alter können Menschen traurig sein. Z. B. durch Verlust, wenn eine nahe Person stirbt oder man in eine andere Umgebung zieht. Auch Einsamkeit und Krankheit können traurig machen. Welche Hilfe und Unterstützung gibt es für Betroffene und ihre Angehörigen? **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 13.3.25**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Do 27.3.** 14.00–17.00  
**Offener Treff «Bewegungs-Spiel»**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 24.3.25**, z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch

**Do 27.3.** 11.20  
**Besuch in der Ausstellung «Gesundheit»**  
 Stapferhaus Lenzburg  
 Wir besuchen gemeinsam die Ausstellung «Gesundheit» im Stapferhaus in Lenzburg. Gesundheit ist für alle ein wichtiges Thema. Die Ausstellungen im Stapferhaus sind immer spannend und interaktiv. Man kann viel selbst entdecken. Wir haben eine Führung in Gebärdensprache. Vor dem Besuch essen wir gemeinsam in Lenzburg zu Mittag.

**Fr 28.3.** 19.00–21.00  
**KOFO (Thema noch offen)**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula  
 Das Thema ist noch offen. Das detaillierte Programm folgt. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch

**Fr 28.3./Sa 29.3.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 29.3.**  
**Infoanlass über Zoologie**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Martin Kulda (Markulland) aus Tschechien hält einen interessanten Vortrag über bestimmte Tiere. Wir erfahren, wie sie auf der Welt leben und sich verhalten. Er wird Sie bestimmt beeindruckend. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Mo, 24.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



**April**  
**Di 1.4.** 18.15–20.45  
**Blasenkrankheiten**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98  
 Wie gut die Blase funktioniert, merken wir meist nicht. Bei Harnwegsinfekten wird die Blase zum Störfaktor, bei ständigem Harndrang oder unkontrolliertem Urinverlust sogar zu grossem Unglück. Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Do, 18.3.2025**, z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



**Di 2.4.** 18.00–20.00  
**Tinnitus-Treff**  
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, Zürich  
 Tinnitus-Treff für Betroffene und Interessenten. **Mehr Infos:** www.proaudito-zuerich.ch, **Anmelden bis Di, 18.3.2025**, info@proaudito-zuerich.ch

**Do 3.4.** 14.00–17.00  
**Offener Treff «Osterbasteln»**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Kurz vor Ostern fertigen wir am Nachmittag gemeinsam eine passende Dekoration aus Holz an. Die Kursleiterin Petra Widmer zeigt uns, wie's geht. **Mehr Infos:** www.sichtbar-gehoerlose.ch, **Anmelden bis Fr, 27.3.2025**, z-angebote@gehoerlose.sichtbar.ch



**Fr 4.4.** 17.00/2. Runde  
**GSVZ - Differenzler-Jass 2025**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

**Fr 4.4./Sa 5.4.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 5.4.** 12.30  
**109. GSVZ-Vereinsversammlung**  
 Gehörlosenzentrum, forum98 Aula & Treff  
 Türöffnung ist um 12.30 Uhr, man kann sich schon treffen und unterhalten. Um 14.00 Uhr beginnt die offizielle Generalversammlung. Um 18.00 Uhr beginnt das Abendessen. Bitte direkt bei GSVZ anmelden. **Mehr Infos:** www.zgsz.ch, **Anmelden** info@zgsz.ch

**So 6.4.** 10.30  
**Gottesdienst im Gehörlosendorf**  
 Gehörlosendorf Turbenthal  
 Vor Ostern feiern wir gemeinsam mit den Bewohnern einen Gottesdienst im Mehrzweckraum des Gehörlosendorfes. Danach essen wir gemeinsam.

**Do 10.4.** 14.00–17.00  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

## Kontaktadressen

- Aktiv 50 - Senioren-Treff Zürich**  
 Kontaktperson Ursula Läubli  
 laeublit@gmx.ch
- Alte Kaserne Kulturzentrum**  
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur  
 altekaserne@win.ch
- Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich**  
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich  
 zuerich@bfsug.ch, www.bfsug.ch
- BSFH - Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung**  
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich  
 info@bsfh.ch, www.bsfh.ch
- DIMA - Verein für Sprache und Integration**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 sprachschule@dima-glz.ch  
 www.dima-glz.ch
- Familientreff Sonne**  
 Kontaktperson Heidi Georges  
 familientreffsonne@gmail.com
- Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW**  
 Kontaktperson Matthias Doswald  
 dosimotor@gmail.com, www.gskvw.ch
- Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 info@gsvz.ch, www.gsvz.ch
- Gehörlosendorf Turbenthal**  
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal  
 gehorlosendorf@schlosst.ch  
 www.schlosst.ch
- Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich**  
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
 info@gehoerlosenseelsorgezh.ch  
 www.gehoerlosenseelsorgezh.ch
- Kontaktstelle Region Zürich**  
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch  
 www.regionzuerich.ch/
- Landesmuseum Zürich**  
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich  
 info@nationalmuseum.ch  
 www.landeshmuseum.ch/de
- Museum für Gestaltung Zürich**  
 Ausstellungsstrasse 60, 8005 Zürich  
 Tel. 043 446 67 67  
 welcome@museum-gestaltung.ch
- Pro Audito Zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 info@proaudito-zuerich.ch  
 www.proaudito-zuerich.ch
- Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 gehorlosengemeinde@zhref.ch  
 www.gegez.ch
- sb-begleitetes malen** sabine bino  
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster  
 sb-begleitetesmalen@gmx.ch  
 www.sb-begleitetesmalen.ch
- Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS**  
 Räfelfstrasse 24, 8045 Zürich  
 info-d@sbg-fss.ch, www.sbg-fss.ch
- Swiss Deaf Sport SDS**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 contact@swissdeafsport.ch  
 www.swissdeafsport.ch
- SEK3 - Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Kilchbergstrasse 25  
 8038 Zürich, info@sek3.ch  
 www.sek3.ch
- sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  
 www.sichtbar-gehoerlose.ch
- Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ**  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
 info@zgsz.ch, www.zgsz.ch

**Begegnungen** **Bildung** **Familie** **Info** **Jugend** **Kirche** **Kofo** **Kultur** **Senioren** **Sport & Freizeit**

**Fr 11.4.** 14.00–17.00  
 CHF 10.-  
**Tiere aus Baumwolle basteln**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Wir werden am Nachmittag ein süßes Tier aus Baumwolle basteln. Die Kursleiterin Monika Goldefusová zeigt, wie es geht. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Fr, 4.4.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



**Fr 11.4./Sa 12.4.** 16.00–22.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 12.4.** 12.00–18.00  
**CODA- und Elki-Treff: Osterweg in Altendorf**  
 Wir besuchen den Osterweg in Altendorf im Kanton Schwyz, und erlebe einen abwechslungsreichen Spaziergang mit vielen Überraschungen. Ein besonderes Erlebnis für Klein und Gross sowie eine abenteuerliche Geschichte zu Ostern. Eintritt ist frei. **Weitere Infos:** [www.bfsug.ch/informationen/kalender](http://www.bfsug.ch/informationen/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich), **Anmelden bis Sa, 5.4.2025**, [Sabine.frischknecht@bfsug.ch](mailto:Sabine.frischknecht@bfsug.ch)

**Sa 12.4.** 14.00–18.00  
 CHF 5.-  
**1. Runde UNO-Turnier**  
**Gehörlosenzentrum ZH, Cafeteria oder Treff**  
 Das Team UNO organisiert die 1. Runde des UNO-Turniers. Man kann kleine Preise gewinnen. Komm und mach auch mit! **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Fr, 4.4.25**

**Mo 14.4.** 14.00–16.00  
**Stammtisch zum Plaudern**  
**Ort offen, Gruppe wird über WhatsApp informiert!**  
 Freies Treffen ohne Anmeldung. Komm einfach zum Plaudern vorbei. Neue Interessenten bitte melden bei P. Hemmi, [hemmi@bluewin.ch](mailto:hemmi@bluewin.ch).

**Do 17.4.** 10.00–11.45  
 CHF 5.-  
**Shibashi (3/3)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Shibashi ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis Do, 13.3.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



**Do 17.4.** 13.00–17.00  
 CHF 5.- pro Person  
**Offener Treff & Treff für alle: Makramee-Anhänger basteln**  
 Möchtet ihr euer Zuhause für Ostern dekorieren oder jemandem eine Freude machen? Bastelt mit Christin Burkhardt (Kiki) & Nicole Hengartner schöne Makramee-Anhänger für Ostern. Eure Kreationen könnt ihr mitnehmen. **Weitere Infos:** [www.bfsug.ch/informationen/kalender](http://www.bfsug.ch/informationen/kalender) oder auf Facebook (bfsugzh) und Instagram (bfsugzuerich) **Anmelden bis Mi, 16.4.2025**, [zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch)

**Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 18. April bis 5. Mai 2025**



**Fr 18.4.** 12.00  
 CHF  
**Kreuzweg - Augustinerkirche Zürich**  
 Wir gehen gemeinsam mit tausend anderen Menschen auf den Kreuzweg durch die Innenstadt von Zürich. Wir denken an das Leiden und Sterben Jesu. Wir beten für die Menschen, die heute so viel Leid erleben und sterben durch Gewalt und Krieg. Der Kreuzweg startet in der Augustinerkirche und führt zur Kirche Dreikönige in der Enge. Eine GS-Dolmetscherin begleitet uns. Anschliessend gibt es ein Zvierli.

**Mo 21.4.** 10.00  
 CHF  
**Ostergottesdienst**  
**Bahnhof Thalwil**  
 Wir machen einen Oster Spaziergang durch Thalwil. Dann feiern wir unseren Ostergottesdienst in der katholischen Kirche Thalwil. Danach gibt es ein feines Osteressen im Pfarreisaal.

**Mi 23.4.** halbtags  
 CHF  
**Besuch Alpaka (Lama) Erlebnis in Bauma**  
**Treffen: 12.00 Zürich HB**  
 Auf der Alpaka-Farm erhalten alle Interessierten die Möglichkeit, diese exotischen Tiere und auch die Verarbeitung ihrer Wolle kennen zu lernen. **Mehr Infos:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch), **Anmelden bis So, 6.4.2025**, [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



**Do 24.4.** 13.30–17.00  
 CHF  
**Kulturnachmittag zum Thema Duft**  
 Wir machen einen Ausflug nach Werdenberg. Dort erfahren wir bei Frau Lenherr viel Neues über Düfte und ihre heilende Wirkung. Genaue Informationen folgen im Programm der Gehörlosengemeinde.



## Regelmässigkeiten

### Beratung für Schwerhörige + Gehörlose Zürich und Schaffhausen

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlose und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

**Öffnungszeiten Beratungsstelle**  
 Montag bis Donnerstag, 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 043 311 79 79, SMS 076 535 83 54  
**E-Mail:** [zuerich@bfsug.ch](mailto:zuerich@bfsug.ch), [www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)

**Bewerbwerkstatt:** Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.  
**Öffnungszeiten Bewerbewerkstatt:**  
 Mittwoch und Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr  
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

**Angebote Bewerbewerkstatt:**  
 • Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle  
 • Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet  
 • Allgemeine Hilfe am Computer  
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben  
 • Erklären von Inseraten  
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen  
 Eine qualifizierte Person ist an den genannten Tagen anwesend und unterstützt.

### Pro Audito Zürich

**Öffnungszeiten:** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr  
**Geschäftsstelle:** Pro Audito Zürich  
 Organisation für Menschen mit Hörproblemen  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 202 08 26  
**E-Mail:** [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)  
**Homepage:** [www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)  
**Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenlesekurs an:** Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag. Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an: [info@proaudito-zuerich.ch](mailto:info@proaudito-zuerich.ch)

### DIMA

DIMA Bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration.  
 • Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

**Bilinguale Dienstleistungen und Angebote:**  
 • Schreibberatung  
 • Sprachliche Kulturvermittlung  
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»  
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»  
 • Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial  
**Öffnungszeiten und Infos:** [www.dima-glz.ch](http://www.dima-glz.ch)  
**Geschäftsstelle:** Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail:** [info@dima-glz.ch](mailto:info@dima-glz.ch)

### Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen. Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

**Schreibberatung Angebote:**  
 • Wir schreiben Briefe  
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen  
 • Wir erklären Texte  
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten  
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

**Öffnungszeiten:**  
 Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr  
**Geschäftsstelle:**  
 Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail:** [info@schreibberatung-glz.ch](mailto:info@schreibberatung-glz.ch)  
**SMS:** 079 659 94 00  
**Schreibberatung-glz**  
**Homepage:** [www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung](http://www.bfsug.ch/allgemein/schreibberatung)

### Gehörlosen- und Sport- Verein Zürich

**Fussball Veteranen**  
**Zeit:** Donnerstag, 18.30 bis 20.00  
**Ort:** Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich  
**Leiter:** Jean Claude Aegerter  
**E-Mail:** [jeanclaudaegerter@gsvz.ch](mailto:jeanclaudaegerter@gsvz.ch)

**Futsal Junior/Herren**  
**Zeit:** Donnerstag, 19.00 bis 21.00  
**Ort:** Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiter:** Florian Schmid  
**E-Mail:** [florianschmid@gsvz.ch](mailto:florianschmid@gsvz.ch)

**Volleyball Mixed**  
**Zeit:** Dienstag, 19.00 bis 21.00  
**Ort:** Gehörlosenschule Wollishofen, Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiterin:** Nejla Schmid  
**E-Mail:** [nejlaschmid@gsvz.ch](mailto:nejlaschmid@gsvz.ch)

### Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

- Regelmässige Oek Gottesdienste in Oerlikon und unterwegs
- 1x im Monat Ausflug oder Workshop mit Mittagessen
- Dienstagstreff zum Kaffee trinken, Kuchen essen, Plaudern und wer mag darf auch Spiele spielen
- Regelmässiges Malen mit Veronika Kuhn, Kunsthistorikerin im Gehörlosenzentrum
- Jedes Jahr eine tolle Gemeindereise
- Beratung und Unterstützung im schwierigen Lebenslagen (Bitte nach den Gottendiensten)

**Öffnungszeiten:** Dienstagstreff immer von 13.30 bis 17.00 (ausser Schulfest). Das Sekretariat ist jeweils Montag und Dienstag besetzt.  
**Geschäftsstelle:** Evangelische reformierte Landeskirche des Kantons Zürich Pfarramt für Gehörlose, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 311 90 80 | Fax 044 311 90 89  
**E-Mail allgemein:** [gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
 Anmeldung: [anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:anmelden.gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
**Homepage:** [www.gehoerlosengemeindezh.ch](http://www.gehoerlosengemeindezh.ch) | [www.seelsorge-zh.ch](http://www.seelsorge-zh.ch)

### sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

**Geschäftsstelle**  
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**Tel.** 044 312 77 70  
**E-Mail:** [kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Homepage:** [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Öffnungszeiten Sekretariat**  
 Dienstag, 09.00 - 12.00 und 13.30 - 16.30 Uhr  
 Donnerstag, 09.00 - 12.00 und 13.30 - 16.30 Uhr  
 Montag, Mittwoch und Freitag geschlossen

**Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum**  
 Montag, geschlossen  
 Dienstag, 08.30 - 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Mittwoch, geschlossen  
 Donnerstag, 08.30 - 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Freitag, 08.30 - 22.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)  
 Samstag, 16.00 - 22.00 Uhr (Abendessen)

**Offener Treff**  
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

**Donnerstag** 14.00 - 17.00 Uhr  
**Freitag** 16.00 - 22.00 Uhr (NEU)  
**Samstag** 16.00 - 22.00 Uhr (NEU)

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

**Während Feiertagen und Schulfest (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen:**  
**2025 - 1. Quartal** 1. – 6.1. / 8. – 24.2.  
**2025 - 2. Quartal** 18.4. – 5.5. / 29.5. – 2.6. / 7. – 9.6.  
**2025 - 3. Quartal** 12.7. – 18.8.  
**2025 - 4. Quartal** 4. – 20.10. / 14. – 31.12.

**Impressum**  
**Organisation:** sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
**Layout:** Stephan Kuhn, Gestaltung, Feuerthalen  
**Redaktionschluss:** Mo 10.3.2025  
**sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Postkonto 80-3201-1  
 IBAN CH96 0900 0000 8000 3201 1