



Lebenskunst des Alter(n)s

Öffentlicher Vortrag am 23. September 2024

Begrüssung

Stadtrat Andreas Hauri

«Selbstbewusst älter werden oder möglichst lange jung bleiben?»

Dr. theol. Heinz Rüegger
MAE, Theologe, Ethiker
und Gerontologe

Gespräch mit Beatrice Tschanz, ehemalige Kommunikationschefin Swissair/Kommunikationsberaterin

Moderation: Sabina
Schwarzenbach, Gesund-
heitszentren für das Alter

Zeit

14.00–16.00 Uhr,
Türöffnung 13.30 Uhr

Ort

Vortragssaal Kunsthaus Zürich,
Heimplatz 1, 8001 Zürich

Während der Pause laden
wir Sie herzlich zu Kaffee
und Kuchen ein.



[stadt-zuerich.ch/
veranstaltung-alter](http://stadt-zuerich.ch/veranstaltung-alter)