

Bildung

Trauer im Alter



Donnerstag, 5. Dezember 2024, 09:30 – 12:00 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Auch im Alter können Menschen traurig sein. Z. B. durch Verlust, wenn eine nahe Person stirbt oder man in eine andere Umgebung zieht. Auch Einsamkeit und Krankheit können traurig machen. Welche Hilfe und Unterstützung gibt es für Betroffene und ihre Angehörigen?

- Woher kommt die Trauer und was passiert mit uns, wenn wir traurig sind?
- Wie können wir mit der Trauer umgehen und wann ist sie vorbei?
- Es bleibt genug Zeit für Fragen und Austausch

Zielgruppe

für alle interessierten Personen

Kursleitung

Regula Bockstaller, Alterspsychotherapeutin

Kommunikation

mit Gebärdensprachdolmetschen

Kosten

Fr. 5.-- pro Person

Anzahl

5 - 15 Personen

Anmeldeschluss

Do, 21.11.2024 an: z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



www.sichtbar-gehoerlose.ch