

# Sucht



**Donnerstag, 29. August 2024, 18:15 – 20:45 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Es gibt verschiedene Arten von Sucht: Drogen, Alkohol, Nikotin, Koffein, Serien schauen, Einkaufen, Schokolade essen, Sex, Social Media usw.

Fast jeder Mensch hat schon das schon erlebt: Es ist schwierig, eine Sucht aufzugeben!

Wir versuchen mit einer Sucht ein tieferes Problem zu lösen. Plötzlich haben wir zwei Probleme: tieferes Problem und die Sucht. Wie kommen wir aus einer Sucht heraus?

Im Workshop werden die verschiedenen Süchte beschrieben. Wir lernen Wege aus der Sucht. Natürlich an einem Abend nicht alles gelöst werden. Aber du bekommst Tipps und Hilfe. Im Workshop muss niemand offen über seine Sucht sprechen. Es kann alles geheim bleiben. Sei mutig! Du bist nicht allein!

<b>Zielgruppe</b>	für alle interessierten Personen
<b>Kursleitung</b>	Johanna Wüthrich
<b>Kommunikation</b>	mit Gebärdensprachdolmetschen
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- pro Person
<b>Anzahl</b>	5 - 15 Personen

**Anmeldeschluss** **Do, 15.8.2024** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)