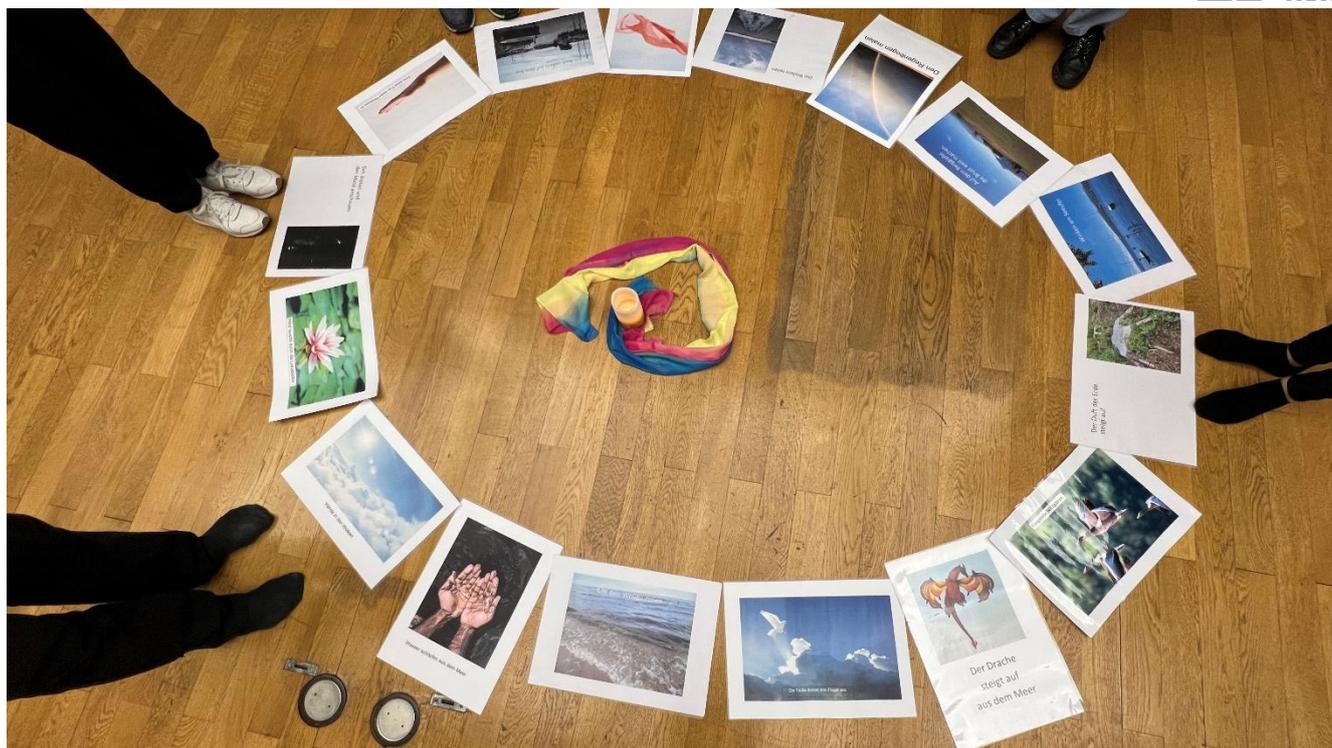


Shibashi



Datum: Donnerstag, 18. Januar, 29. Februar, 18. April 2024

Zeit: 10:00 – 11:45 Uhr

Ort: Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge
Kommunikation	Gebärdensprache
Kosten	Fr. 15.- pro Person (3x)
Anzahl	5 - 10 Personen
Mittagessen	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.
Anmelden	an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch