



# Craniosacral Therapie



**Dienstag, 3. Oktober 2023, 18:15 – 20:45 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

Die **Craniosacral** Therapie, Methode der eidg. dipl. Komplementärtherapie, ist eine alternativmedizinische Behandlungsform, welche den Menschen in seiner Gesamtheit erfasst und unterstützt. Der Körper und Geist kommen dank der Selbstregulation, Selbstwahrnehmung und Genesungskompetenz zur Ruhe.

## Inhalte und Ziele

- Was ist das? Wofür ist Körpertherapie gut?
- Hilft es gegen Verspannung im Körper oder noch mehr?
- Marianne Gegeckas gibt uns Einblick.
- Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch.

## Zielgruppe

für alle interessierten Personen

## Kursleitung

Marianne Gegeckas, Komplementär Therapeutin mit eidg. Diplom – Methode Craniosacral Therapie

## Kommunikation

mit Gebärdensprachdolmetschen

## Kosten

Fr. 5.-- pro Person

## Anzahl

5 - 15 Personen

## Anmeldeschluss

**Do, 21.9.2023** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)