

Nein sagen lernen



Dienstag, 20. September 2022, 18:15 –20:45

Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Nein sagen kann man lernen – auch wenn wir manchmal Angst vor den Konsequenzen und ein schlechtes Gewissen haben.

Mit den Tipps der Kursleitung stehst du auch zu deinem "NEIN".

- Oft sagen wir JA, aber wir wollen NEIN sagen, warum ist das so?
- Wie können wir es lernen, damit wir uns besser fühlen?
- Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Johanna Wüthrich, Coaching & Traumatherapie
Kommunikation	Gebärdensprache
Kosten	Fr. 5.- pro Person
Anzahl	5 - 15 Personen

Anmeldeschluss **Do, 06. September 2022** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch