

Begegnung

# Shibashi



**Donnerstag, 22. September 2022, 10:00 – 11:45 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude. Bei schönem Wetter sind wir draussen auf der Wiese bei der ref. Kirche.

<b>Zielgruppe</b>	für alle interessierten Personen
<b>Kursleitung</b>	Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge
<b>Kommunikation</b>	Gebärdensprache
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- pro Person
<b>Anzahl</b>	5 - 10 Personen
<b>Mittagessen</b>	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>Mo, 19.9.2022</b> an <a href="mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch">z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch</a>