

# Hautpflege im Sommer



**Mittwoch, 29. Juni 2022, 18:15 – 20:45 Uhr**

**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Der Sommer und die Sonne können für die Haut sehr anspruchsvoll sein. Wir erfahren, wie wir unsere Haut gut schützen können.

- Wie pflege ich meine Haut im Sommer?
- Welche Gesichtscreme für den Sommer gibt mehr Feuchtigkeit?
- Welche Tagescreme oder Gel pflegt die Haut?
- Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch.

## Zielgruppe

für alle interessierten Personen

## Kursleitung

Andrea Beck, Heilpraktikerin, Heilkräuterspezialistin

## Kommunikation

Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen

## Kosten

Fr. 5.- pro Person

## Anzahl

5 - 15 Personen

## Anmeldeschluss

**Mi, 15.6.2022** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)