

Augentraining für alle



Donnerstag, 19. Mai 2022, 18.15 – 20.45 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Mit Augenübungen können wir das Sehsystem entspannen und beleben. Wir können Beschwerden wie müde, brennende, trockene Augen lindern. Beim Augentraining lernen wir, die Augen wieder auf eine gesunde, natürliche Art und Weise zu benutzen. Wir vertiefen übungen und lernen Neues.

- Allgemeine Informationen über das Auge.
- Viel Praxis und Übungen (Augen, Nacken und Schultern)
- Kann Augentraining die Sehkraft verbessern?
- Es gibt genug Platz für Fragen und Austausch.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Karin Arquisch, dipl. Augentherapeutin und Sehtrainerin
Kommunikation	Gebärdensprache
Kosten	Fr. 5.-- pro Person
Anzahl	5 - 10 Personen
Anmeldeschluss	Do, 5. 5. 2022 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch