

Begegnung

Shibashi



Donnerstag, 17. März 2022, 10:00 – 11:45 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude. Bei schönem Wetter sind wir draussen auf der Wiese bei der ref. Kirche.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge
Kommunikation	Gebärdensprache
Kosten	Fr. 5.- pro Person
Anzahl	5 - 10 Personen
Mittagessen	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.
Anmeldeschluss	Do, 10.3.22 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch