

Begegnungen | Bildung | Familie | Info | Jugend | Kirche | Kofo | Kultur | Senioren | Sport & Freizeit

Januar

Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 18.12.2021 – 3.1.2022

Do 6.1. 14.00–17.00
Offener Treff: «Dreikönigskuchen mit Kaffee/ Tee und Austausch»

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 7./ 8.1. 14.00–23.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 7.1. 17.00 / 1. Runde
GSVZ-Jassmeisterschaft 2022

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 CHF 15.- / 17.- pro Runde

So 9.1. 14.30
Neujahrsgottesdienst

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Wir wünschen uns auch für das neue Jahr Gottes Liebe und Begleitung. Wir wünschen uns Segen für uns und unsere Familien. Zusammen feiern wir einen Gottesdienst, kommen Sie auch. Danach geniessen wir ein feines Essen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH.
 CHF 10.-

Di 11.1. 14.00–17.00
Offener Treff:

«Neujahrstreff im Gehörlosenzentrum»
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff/Aula
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH, Beratung für Schwerhörige und Gehörlose BFSUG, Aktiv 50, DIMA, pro audio zürich, Reformierte Gehörlosengemeinde und katholische Gehörlosenseelsorge begrüssen alle herzlich im neuen Jahr. Es gibt einen Jahresrückblick mit Fotos der verschiedenen Organisationen, anschliessend einen Neujahrs-Drink zum Anstossen und einen leckeren Panettone.



Di 11.1. 18.15–20.45
Doodle erstellen und verwalten

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Einen Termin planen mit vielen Leuten für eine Fest oder eine Sitzung, dafür ist die das Programm App Doodle eine grosse Hilfe. Im Kurs lernst du, es selbst zu nutzen. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 28.12.2021** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-

Do 13.1. 14.00–17.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Do 13.1. 18.15–20.45
Blutdruck und Kreislauf

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Unser Blutdruck kann hoch oder tief sein. Was genau heisst das? Was bedeutet es, wenn der Kreislauf «zusammenbricht». Dies und mehr erfährst du im Kurs. Es hat genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do, 30.12.2021** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-

Fr 14./ Sa 15.1. 14.00–23.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 14. – 16.1. Wochenende
Yoga und Malen Seminar Wochenende

Seminarhaus in Sternberg (ZH)
 Dieses Wochenende verbindet Yoga und Malen und ist eine ideale Möglichkeit, dich zu erholen und frische Energie für den Alltag zu bekommen. Dieses Seminar richtet sich an Anfänger und Geübte – Männer und Frauen – Paare – Jung – Alt. Mehr Infos auf www.sb-begleitetesmalen.ch bei Aktuell Workshop. **Anmelden bis 12.12.2021** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder SMS 079 481 88 7
 CHF 280.- bis 320.-

Sa 15.1. 9.30–12.30/13.30–16.30
Fotoalbum gestalten

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Beim Tageskurs lernen die Teilnehmer*innen ein Fotoalbum zu gestalten. Jetzt in der kalten Jahreszeit nehmen wir uns Zeit, am Computer schöne Erinnerungen von Ferien oder Feiern in einem Fotoalbum festzuhalten. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Sa, 1.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-

Di 18.1. 18.15–20.45
Sprichwörter verstehen

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Es gibt Sprichwörter in Deutsch und Gebärdensprache. Was bedeuten diese? Das und mehr in diesem Kurs für alle, die Freude an Sprachen haben. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 4.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 35.-

Mi 19.1. Halbtags
Orchideenschau mit Herzen

Treffen: 13.00 Uhr in Dietlikon Bahnhof.
 Wir besuchen den Rundgang und erfahren mehr über Pflege der Orchideen. Die Führung dauert 1 bis 1 1/2 Stunden und es hat eine Gebärdensprachdolmetscherin. Komm mit. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 11.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Mi 19.1. 18.30–20.00
Gebärdensprach Musik ausbauen (6x)

(2.2., 2.+16.3.,6.4.,4.5.)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 An 6 Daten erlernen wir im Kurs die Gebärdensprache vielfältig kreativ zu nutzen. Wir vertiefen und entdecken mit Rhythmus, Bewegung, Tanz und auf musikalische Art. Komm und entdecke deine Kreativität und die Gebärdensprache auf neue Art. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Mi 5.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 65.-

Do 20.1. 10.00 – 11.45
Shibashi

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Komm und lerne etwas Neues. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden Do 13.1.2021** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-

Do 20.1. 14.00–17.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Do 20.1. 18.00–20.45
Lebensmittel Allergie

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Was ist Laktoseintoleranz? Was heisst glutenfreies Essen? Wir haben immer mehr solche Wörter, wenn es um die Ernährung geht. Im Kurs lernst du die Definitionen kennen. Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do 6.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-

Fr 21./ Sa 22.1. 14.00–23.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 21.1. 19.30 – 21.00
Lesung Franz Hohler

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula
 Der Schriftsteller erzählt aus seinem neuen Buch. Moderation mit Peter Hemmi. Spezialanlass für Gehörlose, Hörende und Schwerhörige in Zusammenarbeit mit Buchhandlung Nievergelt Oerlikon. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Fr, 7.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 5.-



Sa 22.1. 9.30–12.30/13.30–16.30
Socialmedia App & Videotelefonie

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Es gibt viele verschiedene App für Kurznachrichten und um Videos in Gebärdensprache zu versenden. Im Kurs lernst Du diese kennen und kannst auch üben und ausprobieren, damit Du die Vor- und Nachteile kennen lernst. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Sa, 8.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 35.-

So 23.1. 10.30
Mitenand-Gottesdienst in Adliswil

Katholische Kirche Adliswil
 Wir feiern einen Gottesdienst mit der hörenden Gemeinde der kath. Kirche Adliswil. Danach sind alle zum Apéro eingeladen.

Do 27.1. 11.45
Mittagessen und Kulturnachmittag

Zürich Hauptbahnhof
 Wir kennen den Zürich Hauptbahnhof von Zugfahrten oder vom Einkaufen. Doch haben Sie sich schon gefragt, was sich dahinter abspielt? Wir dürfen einen Blick hinter die Kulissen werfen. Wir treffen uns 11.45 Uhr bei der grossen Uhr im Hauptbahnhof, dann essen wir zusammen ein feines Mittagessen.
 CHF 20.-

Do 27.1. 14.00–17.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 28./ Sa 29.1. 14.00–23.00
Offener Treff

Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 28.1. 18.30 / 1. Runde
Pokermeisterschaft & Tageturnier GSVZ

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Bühne
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tageturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten. **Fragen & Anmelden bis So, 9.1.2022** an poker@gsvz.ch GSVZ-Mitglieder Fr. 80.- (pro Jahr), Nichtmitglieder Fr. 120.-
 CHF 10.- pro Abend

Sa 29.1. 19.00 – 21.30
Gehörlose Kunst und Kurzfilme

Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Aula/Treff
 Reserviere dir das Datum und freue dich auf einen genussvollen Kultur Anlass. Ticket Fr. 25.- Erwachsene, Fr. 15.- Kinder 10 – 18 Jahre. Das detaillierte Programm folgt. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Sa, 15.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
 CHF 25.-



News

Liebe gehörlose und hörende Leser*innen

Wir hoffen, dass Sie alle gut gerutscht sind und gesund das neue Jahr gestartet haben. Für das 2022 wünschen wir Ihnen Erfolg, Glück, Schwung, Energie und Gesundheit! Wir freuen uns, Ihnen die Agenda.I mit den Angeboten bis Ende April 2022 vorzustellen. Bitte beachten Sie, dass **Programmänderungen** in der Z-Agenda möglich sind. Sie finden aktuelle und detaillierte Informationen der Bildungs- und Freizeitangebote auf den Webseiten der Anbieter, per Facebook oder Instagram. Wir hoffen Ihr Interesse ist geweckt.

- Besondere Kultur Events:
- 21. Januar Lesung mit Franz Hohler
 - 29. Januar Gehörlose Kunstanlass & Kurzfilme
 - 12. März Erzählungen zum Kilimandscharo

Wir freuen uns auf Ihr Kommen an Kurse, Freizeitaktivitäten und Kultur-Events. Nächster Redaktionsschluss ist **25. Februar 2022**.

Herzliche Grüsse Marzia Brunner im Namen aller Organisationen

Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** in die Menüplanung auf.



Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise an. Jeweils mittags am **Dienstag, Donnerstag** und **Freitag**. Und **abends am Freitag** und **Samstag** am **«Offenen Treff»**.

Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich.
 Kontakt cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch




Symbole


- Bemerkungen**
- Anmelden**
 - Mit Gebärdensprachdolmetschen
 - kostenpflichtig
 - Teilnehmerzahl (min./max.)
- Organisation**
- Aktiv 50 – Senioren-Treff Zürich
 - Alte Kaserne Winterthur
 - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
 - BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
 - DIMA Sprachschule
 - Familientreff Sonne
 - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
 - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
 - Gehörlosendorf Turbenthal
 - Katholische Gehörlosenseelsorge
 - Kontaktstelle Region Zürich
 - MUX – Musik und Gebärdensprache
 - pro audio zürich
 - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
 - sb-begleitetes malen
 - Schweizerischer Gehörlosenzentrum
 - SDS Swiss Deaf Sport
 - SEK3 – Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
 - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 - yogazone
 - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich


Sa 29.1. 9.00 – 11.30
Lerne Malen: Sb-begleitetesmalen Atelier 
 Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster
 Du glaubst, du kannst nicht malen? Vertraust du dir so wenig? Im Kurs kannst du lernen, wie du die Farben von deinem Bauch und deiner Seele aufs Papier bringen kannst. Hast du Angst? Wir malen deine Angst! Hast du wenig Vertrauen? Wir malen dein Vertrauen! Gehe den Versuch ein – und ich begleite dich während dem Malen. Es ist ein Gewinn für DICH! Mehr Infos auf www.sb-begleitetesmalen.ch **Anmelden bis Sa, 8.1.2022** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder SMS 079 481 88 71  CHF 50.- Schnupperpreis

Sa 29.1. Zeit & Ort noch offen
Coda-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Das Ziel sowie Details des Treffs veröffentlichen wir jeweils vorher unter: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Fr, 18.2.2022** an sabine.frischknecht@bfsug.ch

So 30.1. 10.30
Gottesdienst im Gehörlosendorf
 St. Gallenstrasse 8, 8488 Turbenthal
 In diesem Gottesdienst denken wir über Ängste nach. Wovor fürchte ich mich? Wie kann ich Angst überwinden? Die Bibel sagt, dass wir keine Angst haben sollen. Fürchte dich nicht, denn ich bin bei dir, heisst es in einem Psalm. So möchten wir Kraft und Mut schöpfen. Danach gibt es ein Mittagessen.  CHF 10.-

Februar

Mi 2.2. Ganzer Tag
Raclette à discrétion in der Brustnegg-Hütte. Treffen: 10.30 Uhr Zürich HB
 Zürich ab 10.54 Uhr mit S5 nach Rüti umsteigen auf Bus nach Atzmännig Schutt. In der kalten Winterzeit geniessen wir die frische Luft mit einem gemeinsamen Spaziergang und essen in der Hütte. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Mi, 19.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 27.-


Mi 2.2. 14.00 – 16.30
ADHS
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Kurs mit Kinderbetreuung, damit beide Elternteile dabei sein können. ADHS oder ADS sind Begriffe, die wir oft lesen, aber wie gehen wir in der Familie damit um? Was hilft dem Kind und den Eltern? Wir reden darüber und erhalten hilfreiche Tipps für den Alltag. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Mi, 10.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Do 3.2. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.


Fr 4./ Sa 5.2. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 4.2. 17.00 / 2. Runde
GSVZ-Jassmeisterschaft 2022
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 CHF 15.-/17.- pro Runde

Fr 4.2. 18.00 – 24.00
Bistro Taktvoll
Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen: Bedienung in Laut- und Gebärdensprache. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende alle willkommen.

Sa 5.2. Zeit noch offen
Kinderfasnacht
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wir verkleiden uns und machen was Spass für Familie und Kinder. Das detaillierte Programm folgt noch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Fr, 28.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-


So 6.2. 10.00
Gottesdienst Maria-Lourdes in Seebach
Katholische Kirche Maria Lourdes Seebach
 Wir feiern einen Gottesdienst mit der hörenden Gemeinde in der kath. Kirche Maria Lourdes Seebach. Danach sind alle zum Apéro eingeladen. Gebärdensprachdolmetscherin ist da.  CHF 5.-


Mi 9.2. 18.15 – 20.45
Vitamine: Warum sind sie wichtig?
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Welche Vitamine brauchen wir, damit wir gesund bleiben? Was stärkt unser Immunsystem? Was heisst D12, Vitamin C usw.? Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Mi, 26.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-


Do 10.2. 10.00 – 11.45
Shibashi
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Forum des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Komm und lerne etwas Neues. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden Do, 3.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-



Do 10.2. (Zeit & Ort noch offen)
Treff für alle


Der Treff für alle soll ein ungezwungenes Beisammensein in gemütlicher Runde sein. Wir kommunizieren in unserer Muttersprache, haben Spass, geniessen und tauschen uns aus. Je nach Jahreszeit planen wir einen Ausflug, kochen oder grillieren. Einfach vorbeikommen! Mehr Info auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Di, 8.2.2022** sabine.frischknecht@bfsug.ch  CHF 5.-

Do 10.2. 17.00 – 19.30
Steuerabzug für CI und Hörgeräte Benutzer
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Zusätzliche Steuerabzüge und erhalten nützliche Informationen zur Steuererklärung 2021. Lautsprache mit technischem Hilfsmittel. Mehr Infos auf www.proaudito-zuerich.ch **Anmelden bis Do, 13.1.2022** info@proaudito-zuerich.ch  CHF 15.- Mitglieder / 35.- Nichtmitglieder

Do 10.2. 18.15 – 20.45
Auge und Sehen besser verstehen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wie ist unser Auge aufgebaut? Wie können wir das Auge und das Sehen gut schützen? Im Kurs gibt es genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do, 21.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Fr 11./12.2. 14.00–23.00
Offener Treff: «Gemeinsamer Austausch mit Aktiv 50» (Thema offen)
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 11.2. 19.00 – 21.00
Kofo (Thema offen)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Mehr Infos per Rundmail, Facebook und GSVZ Webseite.  CHF 5.-

Sa 12.2. 9.30–12.30/13.30–16.30
Wahrnehmung und Konflikte verstehen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Die Grundlagen der Wahrnehmung sind wichtig, damit wir verstehen, wie wir denken und handeln. Das kann auch Ursprung für Konflikte sein. Im Kurs üben wir spielerisch, aktiv und hilfreich mit Rollenspielen. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis Sa, 29.1.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 35.-

So 13.2. 14.30
Gottesdienst Stadtkirche Winterthur
Stadtkirche Winterthur
 Wir feiern unseren traditionellen Gottesdienst zusammen mit der Gehörlosengemeinde St. Gallen in der Stadtkirche Winterthur und geniessen danach zusammen einen kleinen Imbiss.  CHF 5.-

Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 13. – 29. Februar 2022

Mi 16.2. Zeit & Ort noch offen
Elki-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Fr, Mo, 14.2.2022** marisa.rohr@bfsug.ch  CHF 5.-


Do 24.2. 12.00/ 13.30
Mittagstisch und Kulturnachmittag
 Viele kennen Hildegard von Bingen durch ihre Kräuterkunde. Sie war eine beeindruckende Frau. Sie war sehr emanzipiert für ihre Zeit. Wir erfahren vieles über ihr Leben und Denken. Tanja Haas berichtet mit vielen Bildern. Das Detailprogramm folgt.  CHF 10.-


Sa 26.2. 9.00 – 11.30
Lerne Malen: Atelier sb-begleitetesmalen
Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster
 Wir sind eine Malgruppe gehörlos, schwerhörig und hörend max. 5 Personen und tauschen immer aus über unsere gemalten Bilder. Es ist ein sehr interessanter Austausch, was alle malen und erzählen über die Bilder. Hast du Lust mit dabei zu sein, so bist du herzlich willkommen! Mehr Infos auf www.sb-begleitetesmalen.ch **Anmelden bis Sa, 12.2.2022** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder SMS 079 481 88 71  CHF 50.- Schnupperpreis

Sa 26.2. Zeit & Ort noch offen
Coda-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Fr, 18.2.2022** sabine.frischknecht@bfsug.ch  CHF 5.-

So 27.2. 10.00
Gottesdienst in Oberwinterthur
Katholische Kirche Oberwinterthur
 Wir feiern einen Gottesdienst mit der hörenden Gemeinde in der kath. Kirche Oberwinterthur. Danach sind alle zum Apéro eingeladen.  CHF 5.-


März


Di 1.3. 18.15–20.45
Ernährung beim Frühlingsstart
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Unser Körper hat den Winter gut funktioniert. Jetzt kommt der Frühling. Wir können unserem Körper helfen zu entschlacken, sich für die neue Jahreszeit bereit zu machen. Wie kann die richtige Ernährung uns dabei helfen? Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 15.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Mi 2.3. Ganzer Tag
Winterwanderung auf dem Sörenberg
Treffen: 8.45 Uhr Zürich HB
 Zürich ab 9.10 Uhr. Ankunft 10.57 Uhr Sörenberg Talstation. Einfache Winterwanderung auf der Sonnenseite von Sörenberg. Ein Panorama-Rundweg mit herrlicher Aussicht aufs Dorf und die umliegende Bergwelt, dann essen wir zusammen ein leckeres Mittagessen im Restaurant. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis Sa, 19.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-




Do 3.3. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.  CHF 5.-


Do 3.3. 18.15 – 20.45
Gebärdensprachen der Welt
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Lerne Unterschiede kennen des Wortschatzes von LSF, ASL, DSGS usw.. Oft haben die Gebärdensprachen eine ähnliche Grammatik. Du lernst im Kurs deine eigene Sprache besser kennen. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis Do, 17.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Fr 4./5.3. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.  CHF 5.-


Fr 4.3. 17.00 / 3. Runde
GSVZ-Jassmeisterschaft 2022
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 CHF 15.-/17.- pro Runde


Sa 5.3. 9.30–12.30/13.30–16.30
Excel praktisch anwenden
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Möchtest du das Computer Programm Excel vielfältig kennenlernen? Komm in diesen Kurs, wo es auch viele Übungen gibt. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Sa, 19.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 35.-

So 6.3. 10.30
Weltgebetstag England, Nordirland, Wales
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Das Thema des Weltgebetstages 2022 ist «Gott hat gute Pläne für uns!». Dieses Thema macht Mut. Wir lernen die Länder England, Wales und Nordirland kennen. Frauen von dort haben das Thema, den Bibeltext und die Gebete vorbereitet. Anschliessend an den Gottesdienst gibt es ein feines Mittagessen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH.  CHF 10.-

Di 8.3. 18.30 – 21.00
Forum Spezial: Internationaler Frauentag
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wir blicken zurück auf den Frauenstreiktag, 14. Juni 2019, wo auch gehörlose Frauen aktiv dabei waren. Um was geht es, wenn Frauen streiken? Ist ein Streik sinnvoll? Wir diskutieren und tauschen aus bei einem Frauen Apéro. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis Di, 22.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Mi 9.3. 18.00 – 20.00
CI-Treff für Menschen mit einem Cochlea- Implantat und Interessenten
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Cafeteria
 CI-Träger und Interessenten treffen sich zum Erfahrungsaustausch. Mehr Infos auf www.proaudito-zuerich.ch **Anmelden bis Mi, 2.3.2022** info@proaudito-zuerich.ch. Lautsprache mit technischem Hilfsmittel.  CHF 5.-

Mi 9.3. 18.15 – 20.45
Zimmerpflanzen pflegen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Was haben Zimmerpflanzen für eine Wirkung? Wie können wir diese gut pflegen, damit sie kräftig sind und wachsen? Eine Fachperson erklärt es und zeigt Beispiele. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Mi, 23.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-

Do 10.3. (Zeit & Ort noch offen)
Treff für alle
 Der Treff für alle soll ein ungezwungenes Beisammensein in gemütlicher Runde sein. Wir kommunizieren in unserer Muttersprache, haben Spass, geniessen und tauschen uns aus. Je nach Jahreszeit planen wir einen Ausflug, kochen oder grillieren. Einfach vorbeikommen! Das Mehr Info auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Di, 8.2.2022** sabine.frischknecht@bfsug.ch  CHF 5.-

Do 10.3. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.  CHF 5.-

Do 10.3. 19.00 – 21.00
Forum Spezial: REGA wann ist es sinnvoll?
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Die Rega (Nothilfe mit Flug) bietet verschiedenes. Wie ist es organisiert? Wann macht es Sinn? Wer kann es nutzen? Wie ist es finanziert? Wir erhalten Informationen und es hat Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do, 24.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Fr 11./Sa 12.3. 10.00–12.30/13.30–16.30
Nothelferkurs 2x
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wer Autofahren lernen will, braucht diesen Kurs. Aber alle anderen auch, denn jeder kann plötzlich die Situation erleben, dass man Nothilfe leisten muss. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Fr, 25.2.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 120.-

Fr 11.3 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 11.3. 18.30 / 2. Runde
Pokermeisterschaft & Tageturnier GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Bühne
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tageturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten. **Fragen & Anmelden** poker@gsvz.ch. GSVZ-Mitglieder Fr. 80.- (pro Jahr), Nichtmitglieder Fr. 120.- CHF pro Abend Fr. 10.-

Sa 12.3. 14.00–23.00
Offener Treff: «Erzählung über die Reise zum Kilimandscharo mit spez. Abendessen»
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle. Ab 16 Uhr Erzählung über die Reise **Für das Abendessen bitte anmelden bis Fr, 4.3.2021** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Di 15.3. 18.15–20.45
Alle Sinne pflegen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wir haben den Sehsinn, den Tastsinn, den Riechsinn und mit der Zunge schmecken wir. Alle Sinne sind wichtig für unser Leben. Wie können wir unsere Sinne pflegen und schützen? Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 1.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Do 17.3. 10.00 – 11.45
Shibashi
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Forum des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungsbildern aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper und tut auch der Seele gut. Komm und lerne etwas Neues. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do, 10.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Do 17.3. 14.00–17.00
Offener Treff: «Osterdekoration basteln mit Aktiv 50»
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmelden bis Do, 10.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Do 17.3. 18.15 – 20.45
Achtsamkeit im Alltag
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wir können durch bewusste Achtsamkeit unseren Alltag mit weniger Stress erleben. Doch wie geht das? Was genau bedeutet das Wort? Wir erhalten viele gute Hinweise und Tipps für den Alltag. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Do, 3.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Fr 18./ Sa 19.3. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 18.3. 19.00 – 21.00
Kofo (Thema offen)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Mehr Infos per Rundmail, Facebook und GSVZ Webseite. CHF 5.-

So 20.3. 9.30
Gottesdienst unterwegs: Kloster Fischingen
Treffen: 9.30 Uhr Zürich HB
 Wir treffen uns um 9.30 Uhr bei der grossen Uhr im Hauptbahnhof Zürich und fahren gemeinsam zum Kloster Fischingen. Dort feiern wir einen schönen Gottesdienst. Wir besichtigen das Kloster und stärken uns bei einem feinen Mittagessen für den Rückweg. CHF 15.-

Do 24.3. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 25./ Sa 26.3. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 25.3. 18.00 – 20.00
After Work Treff
In einem Lokal in Oerlikon (Ort noch offen)
 Betroffene treffen sich auf einen Drink zum Austausch und zum gemütlichen Plaudern. Mehr Infos auf www.proudito-zuerich.ch. **Keine Anmeldung notwendig, jedoch erwünscht** info@proudito-zuerich.ch Lautsprache ohne technisches Hilfsmittel

Fr 25.3. 19.00 – 21.00
Sumain
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Pascal Smith, SGB-FSS Projektleiter macht einen Vortrag über Sumain. Wir erhalten einen Einblick in die Idee von «Sumain». Was heisst das? Was steckt dahinter. Was ist unsere Meinung dazu? Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Fr, 11.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Sa 26.3. 9.00 – 11.3
Lerne Malen: Atelier sb-begleitetesmalen
Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster
 Wir sind eine Malgruppe gehörlos, schwerhörig und hörend max. 5 Personen und tauschen immer aus über unsere gemalten Bilder. Es ist ein sehr interessanter Austausch, was alle malen und erzählen über die Bilder. Hast du Lust mit dabei zu sein, so bist du herzlich willkommen! Mehr Infos auf www.sb-begleitetesmalen.ch **Anmelden bis Sa, 12.2.2022** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder SMS 079 481 88 71 CHF 50.- Schnupperpreis

Sa 26.3. (Zeit & Ort noch offen)
Coda-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Fr, 18.3.2022** sabine.frischknecht@bfsug.ch

So 27.3. 11.00 – 14.00
Millers Theater «Brunch mit Aug und Hand»
 Ein inklusiver Anlass mit sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und Theater Millers in Zürich für alle Gehörlosen, Schwerhörigen und Hörenden. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis So, 13.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 20.-/30.-



Do 31.3. (Zeit und Ort offen)
Mittagstisch und Kulturnachmittag
 Wir essen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Der Ablauf des Nachmittags wird im Programm der Gehörlosengemeinde publiziert. CHF

Do 31.3. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

April

Fr 1./ Sa 2.4. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 1.4. 17.00 / 4. Runde
GSVZ-Jassmeisterschaft 2022
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 CHF 15.-/17.- pro Runde



Sa 2.4. 9.30 – 12.30/13.30 – 16.30
YouTube kennenlernen und Video hochladen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Wie gehen wir mit den vielen Möglichkeiten und Angeboten um? Wie stellt man es richtig ein? Was heisst Algorithmus und wie können wir uns vor Werbung schützen? Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Sa, 19.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 35.-

So 3.4. 9.00 – 13.00
Selbstverteidigungskurs
Zürich-Wiedlikon
 Für gehörlose und schwerhörige Frauen ab 16 Jahren, in Kooperation mit Katharina Eisenring, Pallas, Projekt «schau hin Stadt Zürich» und Lilly Kahler. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis So, 20.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

So 3.4. 10.30
Gottesdienst in Turbenthal
 Wir feiern zusammen im Gehörlosendorf einen Gottesdienst und geniessen anschliessend gemeinsam das Mittagessen. CHF 10.-

Di 5.4. 18.15 – 20.45
Frühlingsputz
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Du erhältst Tipps und Tricks, wie der Frühlingsputz so richtig Spass machen kann. Was gehört alles zum Frühlingsputz? Worauf ist zu achten? Wie kann man es effizient und ökologisch machen? Es gibt genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Di, 22.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Mi 6.4. Halbtags
Wanderung mit Besuch «Chocowelt»
Treffen 12.15 Uhr in Zürich HB
 Zürich ab 12.35 Uhr nach Root. Leichte Wanderung in der Landschaft rund um Root. Anschliessend besuchen wir das Choco Dromo mit Choco Café, um Schokolade zu geniessen. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden bis Fr, 25.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Mi 6.4. 18.00 – 20.00
Tinnitus-Treff für Menschen mit Tinnitus
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 pro audito
 Betroffene mit Tinnitus und Interessenten treffen sich zum Erfahrungsaustausch. Mehr Infos auf www.proudito-zuerich.ch. **Anmelden bis Mi, 16.3.2022** an info@proudito-zuerich.ch. Lautsprache mit technischen Hilfsmittel

Kontaktadressen

Aktiv 50 – Senioren-Treff Zürich
 Kontaktperson Ursula Läubli
 Fax 044 311 77 04, laeubl@gm.ch

Alte Kaserne Kulturzentrum
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur
 altekaserne@win.ch

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich
 Fax 043 311 79 69, zuerich@bfsug.ch
www.bfsug.ch

BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich
 Fax 044 301 40 66, info@bsfh.ch
www.bsfh.ch

DIMA – Verein für Sprache und Integration
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 sprachschule@dima-glz.ch
www.dima-glz.ch

Familientreff Sonne
 Kontaktperson Heidi Georges
 Fax 044 311 77 04
 familientreffsonne@gmail.com

Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW
 Kontaktperson Matthias Doswald
 dosimotor@gmail.com, www.gskvw.ch

Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 info@gsvz.ch, www.gsvz.ch

Gehörlosendorf Turbenthal
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal
 gehorlosendorf@schlosst.ch
www.schlosst.ch

Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
 Fax 044 360 51 52
 info@gehoerlosenseelsorgezh.ch
www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

Kontaktstelle Region Zürich
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch
www.regionzuerich.ch/

pro audito zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 corinne.heusser@proudito-zuerich.ch
www.proudito-zuerich.ch

MUX Verein für Musik und Gebärdensprache
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 kontakt@mux3.ch, www.mux3.ch

Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Fax 044 311 90 89
 gehorlosengemeinde@zhref.ch
www.gegez.ch

sb-begleitetes malen sabine bino
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster
 sb-begleitetesmalen@gmx.ch
www.sb-begleitetesmalen.ch

Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
 Räfelstrasse 24, 8045 Zürich
 Fax 044 315 50 47, info-d@sgb-fss.ch
www.sgb-fss.ch

Swiss Deaf Sport SDS
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich,
 Fax 044 312 13 58
 contact@swissdeafsport.ch
www.swissdeafsport.ch

SEK3 – Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige
 Kilchbergstrasse 25
 8038 Zürich, Fax 044 481 85 06
 info@sek3.ch, www.sek3.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Fax 044 311 77 04
 z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
www.sichtbar-gehoerlose.ch

Topdix
 Kontaktperson Andreas Janner
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch

Yogazone
 Karin Arquisch, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
 076 501 74 76, yogamitkarin@gmail.com
www.yogazone.ch

Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
 Fax 043 399 89 38, info@zgsz.ch
www.zgsz.ch

Do 7.4. 18.15 – 20.45
Sucht hat viele Formen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Welche Suchtarten gibt es? Wie können wir damit besser umgehen? Wie helfen wir anderen, die ein Suchtproblem haben? Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoeerlose.ch. **Anmelden bis Do, 24.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoeerlose.ch CHF 5.-

Fr 8.4. 18.30 / 3. Runde
Pokermeisterschaft & Tageturnier GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Bühne
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tageturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten. **Fragen & Anmelden** an gsvz.ch. GSVZ-Mitglieder Fr. 80.- (pro Jahr), Nichtmitglieder Fr. 120.- CHF 10.- pro Abend



Do 7.4. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 8./ Sa 9.4. 14.00–23.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Fr 8.4. 18.00 – 24.00
Bistro Taktvoll
Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen. Bedienung in Laut- und Gebärdensprache. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen.

Sa 9.4. 12.30
GSVZ – Mitglieder-Versammlung
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Nach der Versammlung geniessen wir gemeinsam das feine Abendessen von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Das detaillierte Programm folgt im Newsletter. **Anmelden bis Do, 31.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoeerlose.ch CHF 15.-

Di 12.4. 18.15 – 20.45
Autounfall Versicherungen
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98
 Warum braucht es eine Autoversicherung? Was wird bei einem Unfall gedeckt? Was nicht? Was heisst Selbstbehalt? Im Kurs gibt es genug Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoeerlose.ch **Anmelden bis Di, 29.3.2022** z-angebote@sichtbar-gehoeerlose.ch CHF 5.-

Mi 13.4. 14.00 – 17.00
Ostern basteln
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Wir basteln gemeinsam tollen Ostern. Es gibt auch Spiele und Dessert. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoeerlose.ch **Anmelden bis Mi, 1.4.2022** z-angebote@sichtbar-gehoeerlose.ch CHF 5.-

Do 14.4. 14.00–17.00
Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT. Spiel und Spass für alle.

Do 14.4. (Zeit & Ort noch offen)
Treff für alle:
 Der Treff für alle soll ein ungezwungenes Beisammensein in gemütlicher Runde sein. Wir kommunizieren in unserer Muttersprache, haben Spass, geniessen und tauschen uns aus. Je nach Jahreszeit planen wir einen Ausflug, kochen oder grillieren. Einfach vorbeikommen! Das Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Di, 12.4.2022** sabine.frischknecht@bfsug.ch

Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 15. April – 2. Mai 2022
Fr 15.4. 12.00
28. Ökumenischer Zürcher Kreuzweg
 Die verschiedenen christlichen Kirchen und Konfessionen in der Stadt Zürich gestalten den Kreuzweg mit verschiedenen Stationen in der ganzen Stadt. Treffpunkt bei der Kirche Peter und Paul.

Fr 15.4. 15.00
Karfreitag Wasserkirche mit Kaffee und Kuchen im Motta
 In der Wasserkirche gestalten wir einen eindrücklichen Gottesdienst. Wir erinnern uns an das Leiden von Jesus, blicken aber auch schon voraus auf Ostern, wo sich das Kreuz verwandelt in Freude der Auferstehung. Danach sitzen wir noch bei Kaffee und Kuchen gemütlich zusammen. CHF 5.-

Mo 18.4. 10.00
Ostermontag in Thalwil
Katholische Kirche in Thalwil
 Wir feiern den Ostergottesdienst in der katholischen Kirche in Thalwil. Danach gibt es ein feines Mittagessen. CHF 10.-

Mi 20.4. (Zeit & Ort noch offen)
Elki-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Mo, 18.4.2022** marisa.rohr@bfsug.ch



Sa 23.4. 9.00 – 11.3
Lerne Malen: Atelier sb-begleitetesmalen
Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster
 Wir sind eine Malgruppe gehörlos, schwerhörig und hörend max. 5 Personen und tauschen immer aus über unsere gemalten Bilder. Es ist ein sehr interessanter Austausch, was alle malen und erzählen über die Bilder. Hast du Lust mit dabei zu sein, so bist du herzlich willkommen! Mehr Infos auf www.sb-begleitetesmalen.ch **Anmelden bis Sa, 12.2.2022** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder SMS 079 481 88 71 CHF50.- Schnupperpreis



Do 28.4. 13.00
Mittagessen und Kulturnachmittag
 Gemeinsam besuchen wir das Ritterhaus in Bubikon. Das Detailprogramm wird bei der ref. Gehörlosengemeinde publiziert. CHF 15.-

Sa 30.4. (Zeit & Ort noch offen)
Coda-Treff: Treff für Familien mit Hörbehinderung
 Ein offener Treff für alle gehörlosen und schwerhörigen Eltern mit ihren schwerhörigen, gehörlosen und hörenden Kindern. Je nach Wetter und Jahreszeit findet dieser Anlass drinnen oder draussen statt. Wichtig dabei: zusammen etwas erleben, Spass haben sich austauschen. Mehr Infos auf: www.bfsug.ch/informationen/kalender. **Anmelden bis Mo, 18.4.2022** marisa.rohr@bfsug.ch

So 30.4. ganzer Tag
Inklusiver Pilger-Tag auf Insel Ufenau
 Die kath. Behindertenseelsorge und die katholische Pfarrei Buder Klaus Zürich pilgern zusammen auf die Insel Ufenau. Wir fahren mit dem Schiff vom Bürkliplatz auf die Insel Ufenau. Wir erkunden die Insel mit einer Führung. Wir feiern zusammen Gottesdienst.

Regelmässigkeiten

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlose und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen oder eine Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!
Öffnungszeiten Beratungsstelle
 Montag bis Donnerstag, 09.00 bis 12.00 und 13.30 bis 16.00 Uhr, Freitag, 09.00 bis 12.00 Uhr
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Tel. 043 311 79 79, Fax 043 311 79 69
E-Mail zuerich@bfsug.ch | www.bfsug.ch



Bewerbungswerkstatt
 Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen. Eine qualifizierte Person ist an den folgenden Tagen anwesend und unterstützt.

Öffnungszeiten Bewerbungswerkstatt
 Mittwoch und Freitag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

Angebote Bewerbungswerkstatt
 • Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle
 • Freie Benutzung von PC, Drucker und Internet
 • Allgemeine Hilfe am Computer
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben
 • Erklären von Inseraten
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen

DIMA

Bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration. Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

Zu unseren bilingualen Angeboten und Dienstleistungen gehören
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»
 • Aufbau von gehörlösendem Unterrichtsmaterial
 • Sprachliche Kulturvermittlung
 • Schreibberatung

Weitere Infos unter www.dima-glz.ch
Kontakt DIMA
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail info@dima-glz.ch

Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen.

Öffnungszeiten Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr

Angebote
 • Wir schreiben Briefe
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen
 • Wir erklären Texte
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Schreibberatung Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, www.schreibberatung-glz.ch
E-Mail info@schreibberatung-glz.ch,
SMS 079 659 94 00, **Skype** [schreibberatung-glz](https://www.skype.com/join/schreibberatung-glz)

Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

Organisation sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
Layout Leimer Gestaltung, Basel
Druck Druckwerkstatt, 8585 Zuben
Redaktionsschluss 25. Februar 2022

Gehörlosen- und Sport-Verein Zürich

Fussball Veteranen | Donnerstag, 18.30 bis 20.00
 Turnhalle Letten, Rousseaustr. 43, 8037 Zürich
Leiter Jean Claude Aegerter, jeanclaudeaegerter@gsvz.ch

Futsal Junior/Herren | Donnerstag, 19.00 bis 21.00
 Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiter Florian Schmid, florianschmid@gsvz.ch

Volleyball Mixed | Dienstag, 19.00 bis 21.00
 Gehörlosenschule Wollishofen
 Zentrum für Gehör und Sprache, Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiterin Nejla Schmid, nejlaschmid@gsvz.ch

Ref. Gehörlosengemeinde Zürich

Dienstag-Treff
Dienstag, 13.30–17.00

Plaudern, Kaffee trinken und spielen
 Im Gehörlosenzentrum/Stock B

pro audito Zürich

Geschäftsstelle
 pro audito zürich, Organisation für Menschen mit Hörproblemen
 Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich
 Tel. 044 202 08 26 | www.proudito-zuerich.ch
E-Mail kontakt@sichtbar-gehoeerlose.ch

Öffnungszeiten
 Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 09.00 bis 12.00 und 13.00 bis 15.00 Uhr

Wir bieten regelmässig Hörtraining & Lippenleseurse an:
 Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
 Fragen Sie uns für die Kurszeiten und weitere Informationen an. info@proudito-zuerich.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Geschäftsstelle
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Tel. 044 312 77 70 Fax 044 311 77 04

www.sichtbar-gehoeerlose.ch
E-Mail kontakt@sichtbar-gehoeerlose.ch

Öffnungszeiten Sekretariat
 Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
 Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
 Montag, Mittwoch und Freitag geschlossen

Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum
 Montag, geschlossen
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Mittwoch, geschlossen
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Freitag, 08.30 – 23.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)
 Samstag, 14.00 – 23.00 Uhr (Abendessen)

Offener Treff
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 14.00 – 23.00 Uhr
Samstag 14.00 – 23.00 Uhr

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

Während Feiertagen und Schulferien (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen.

2022 – 1. Quartal 1. – 3.1. / 13. – 28.2.
2022 – 2. Quartal 15.4. – 2.5. / 26.5. / 5. – 6.6.
2022 – 3. Quartal 17.7. – 22.8.
2022 – 4. Quartal 9. – 24.10. / 18. – 31.12.