

# Ausschreibung



## Bildungstag Inklusiv «Zusammen Neues lernen»

**Datum: Freitag, 17. September 2021**

**Zeit:** zwischen 9:30 – 16:30 Uhr stehen 6 Kursangebote zur Auswahl

**Eintritt:** Fr. 5.- pro Person pro Kurs

**Ort:** Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich-Oerlikon

**Kommunikation und Dolmetschen ist organisiert.** Teilnehmende pro Kurs max. 15 Personen. Achtung: Corona Massnahmen beachten.

**Anmeldung:** z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch

### **Kurs 1 | 9:30 – 10:15 Uhr | «Entspannt in den Tag»**

Sonja Lacava, gehörlose Ausbilderin und Achtsamkeitstrainerin stellt einige tolle Übungen vor, um entspannt in den Tag zu starten.

### **Kurs 2 | 10:00 – 11:30 Uhr | «Kochen mit Herz»**

Hilde Herzog, unsere gehörlose Köchin, erstellt mit Ihnen ein leckeres Mittagessen: Sommerrollen mit Saucen und Beilage. Es ist ein tolles, einfaches und vielseitiges Rezept.

### **Kurs 3 | 10:30 – 11:15 | «Crashkurs Gebärdensprache»**

Marzia Brunner, gehörlose Ausbilderin führt ein in die Kommunikation mit Gebärdensprache. Sie erlernen einige Gebärden auch von anderen Gebärdensprachen der Welt

## **Mittagessen: Sommerrollen Menü Spezialpreis Fr. 10.-**

### **Kurs 4 | 13:30 – 14:15 | «Crashkurs Sprichwörter»**

Lilly Kahler, hörend, stellt einige Sprichwörter vor, die in der Sprachwelt von Gehörlosen und Hörenden vorkommen.

### **Kurs 5 | 14:30 – 15:15 | «Trommelkurs»**

Matthias Müller-Kuhn, hörend, zeigt die Grundlagen des Trommelns. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende üben zusammen einen Rhythmus ein.

### **Kurs 6 | 15:30 – 16:30 | «Tanzkurs mit Adamo»**

Adamo Sayad, ein bekannter gehörloser Tänzer aus Frankreich, erarbeitet mit der Gruppe im Tanzkurs Schritte, Bewegungen und Moves.

**Anmeldung: [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch)**

**Bitte Kurs Nummer und Thema angeben**