

Bildung

# Shibashi «Praxis»



**Mittwoch, 23. Juni 2021, 10.00 – 12:00 Uhr**

**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Was bedeutet Shibashi? Wir erfahren, woher Shibashi kommt. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude. Bei schönem Wetter sind wir draussen auf der Wiese bei der ref. Kirche.

## Zielgruppe

für alle interessierten Personen

## Kursleitung

Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge

## Kommunikation

Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen

## Kosten

Fr. 5.- pro Person

## Anzahl

5 - 20 Personen

## Anmeldeschluss

**Mi, 9.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)