

Shibashi «Vertiefung»



Donnerstag, 10. Juni 2021, 10.00 – 12:00 Uhr

Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Was bedeutet Shibashi? Wir erfahren, woher Shibashi kommt. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude. Bei schönem Wetter sind wir draussen auf der Wiese bei der ref. Kirche.

Zielgruppe

für alle interessierten Personen

Kursleitung

Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge

Kommunikation

Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen

Kosten

Fr. 5.- pro Person

Anzahl

5 - 20 Personen

Mittagessen

wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.

Anmeldeschluss

Fr, 28. Mai 2021 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
www.sichtbar-gehoerlose.ch