

Bildung

# Shibashi «Einführung»



**Donnerstag, 3. Juni 2021, 10.00 – 12:00 Uhr**

**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## **Inhalte und Ziele**

Shibashi ist eine Meditation mit Bewegung. Es ist eine Form des Qi Gong. Es besteht aus Bewegungs-Bildern. Es sind Bewegungs-Bilder aus der Natur. Shibashi ist gesund für den Körper. Shibashi tut auch der Seele gut. Was bedeutet Shibashi? Wir erfahren, woher Shibashi kommt. Wir üben zusammen die Bewegungs-Bilder aus dem Shibashi. Shibashi in der Natur zu üben macht viel Freude. Bei schönem Wetter sind wir draussen auf der Wiese bei der ref. Kirche.

<b>Zielgruppe</b>	für alle interessierten Personen
<b>Kursleitung</b>	Tanja Haas, Seelsorgerin, kath. Behindertenseelsorge
<b>Kommunikation</b>	Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen
<b>Kosten</b>	Fr. 5.- pro Person
<b>Anzahl</b>	5 - 20 Personen
<b>Mittagessen</b>	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>Fr, 21. Mai 2021</b> an <a href="mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch">z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch</a>



**sichtbar**  
GEHÖRLOSE ZÜRICH

Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)