

## Mai

**Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 25.4. – 10.5.2021**

**Mi 5.5. 9.00**

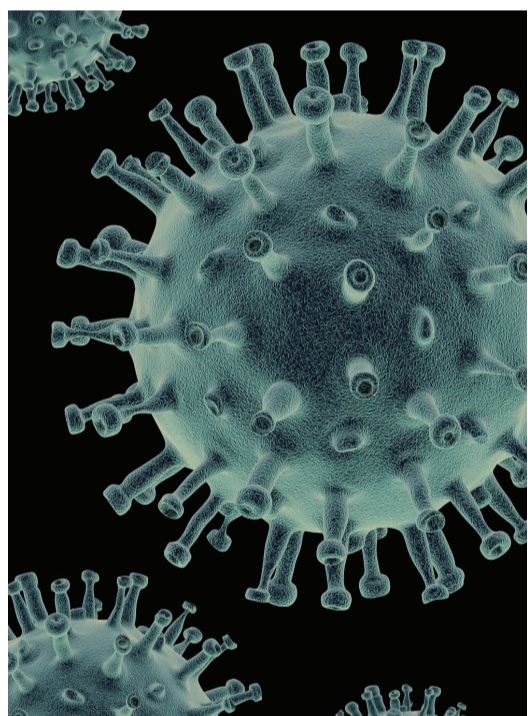
**Elki + Coda-Treff:**  
Besuch Tierpark Arth-Goldau  
Natur- und Tierpark Goldau, Parkstrasse 40, 6410 Goldau  
Zusammen fahren wir nach Arth-Goldau und geniessen den Tag im Tierpark. Wir können dort Würste braten. Es gibt auch ein Restaurant vor Ort.  
**Anmelden** an marisa.rohr@bfsug.ch (für Elki) und an doris.hermann@bfsug.ch (für Coda).

**Sa 8.5. ganzer Tag**

**Pilgertag im Kloster Fahr**  
Wir pilgern auf dem Silja-Walter-Weg, der uns rund um das Kloster Fahr führt. Wir freuen uns, auf dieser leichten Wanderung gemeinsam unterwegs zu sein mit der Pfarrei Bruder Klaus, Zürich

**Di 11.5. 18.15 – 20.45**

**Corona Virus Mutation: Was bedeutet das?**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
Der Virus von Covid-19 verändert sich, was heisst das? Ist eine Impfung auch gegen neue Virus Arten wirksam? Ein Fachmann erklärt es und es gibt Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 27.4.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-



**Mi 12.5. 18.30 – 20.30**

**Mit Kindern leben und lernen**  
**Online Zoom – Zuhause**  
Eltern sind für viele Sachen zuständig. Sie lieben ihre Kinder, begleiten sie, kochen für sie, helfen beim Lernen. Was sind die verschiedenen Altersstufen und die Lernphasen? Wie können Eltern mit Tipps weiterkommen? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden 5.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Fr 14./Sa 15.5. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Di 18.5. 18.15 – 20.45**

**Twint: Vor- und Nachteile**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
In der Schweiz wird das Bezahlen mit Twint immer mehr gemacht. Wie genau geht es? Und gibt es auch Gefahren oder Missbrauch? Wir lernen das System kennen und wie man es auf Natel oder Computer benutzt. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 4.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Mi 19.5. 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30**

**Computerkurs: Videotelefonie kennenlernen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
Wir lernen verschiedene Videotelefonie Systeme kennen, z.B. Skype, Facetime, Zoom usw. Das Ziel ist, dass jede/r es nutzen kann. Es ist hilfreich, weil man auch mit Gebärdensprache Gespräche führen kann. Teilnehmerzahl ist beschränkt. Es gibt Zeit für Fragen und Austausch. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 5.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 35.-

**Do 20.5. 14.00 – 16.30**

**Strassenverkehr neue Regeln 2021**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
Im Strassenverkehr gibt es Anpassungen. Ob für Auto- und Velofahrer\*innen oder für Fussgänger\*innen. Eine Fachperson erklärt die wichtigsten Änderungen und wir können Fragen klären. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 6.5.2021** [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Do 20.5. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 21.5. 14.00 – 17.00**

**Forum Spezial: Gemeinsam statt einsam**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
Aktive Gehörlose erzählen von den vergangenen Jahren der Anlässe für «Aktiv ab 50». Wir erfahren Spannendes durch ein Referat. Wie ist es, wenn man gehörlos und älter ist? Wie kann man aktiv bleiben und mit Menschen zusammen etwas erleben? Das Motto vom Referat heisst: Besser gemeinsam, statt einsam! Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung auf der Webseite [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 7.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Fr 21.5. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 21.5. 18.00 / 1. Runde**

**Jassmeisterschaft 2021 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
CHF 15.-

**Sa 22.5. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff, KuFi Rahmenprogramm**  
**«Spezialessen: Migranten kochen»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmeldung zum Essen ist freiwillig.**



**Sa 22.5. 09.00 – 11.30**

**Schnuppern Begleitetes Malen**  
**Im Atelier, sb-begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster**  
Lerne das Begleitete Malen kennen. Mit Farben und Formen drückst du dein Inneres aus. Es gibt immer wieder überraschende Ergebnisse.  
**Anmelden bis 10.5.2021** an [sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch). Kosten: Fr. 50.- für neues Schnuppern, Fr. 60.- für Pensionierte, Fr. 80.- für nicht Pensionierte  
CHF 50.- bis 80.-

**Sa 22.5. – Mo 24.5.**

**Gemeindeweekend in Illanz**  
Wir laden Sie ein zu einem Wochenende in der wunderschönen Gegend von Illanz am Vorderrhein im Kloster Illanz, das erhöht am Hang liegt und von wo man eine fantastische Aussicht geniesst. Wir widmen uns Lebensthemen und machen schöne Ausflüge in die nähere Umgebung. Wir betrachten die eindrücklichen Glasfenster in der Kirche und pflegen vor allem die Gemeinschaft. DZ inkl. Vollpension Fr. 170.- pro Person und EZ inkl. Vollpension Fr. 200.-  
CHF DZ 170.-, EZ 200.-, inkl. Vollpension/pro Person

**Di 25.5. 18.15 – 20.45**

**Gut reden & gut streiten 1, Grundlagen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
Wie läuft Kommunikation ab? Was fällt uns leicht? Was fällt uns schwer? Wie können wir eine gute Kommunikation, ein gutes Gespräch führen? Auch die gewaltfreie Kommunikation wird vorgestellt. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 11.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Do 27.5. 12.00 / 14.00**

**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Der Inhalt des Nachmittags wird im Programm der ref. Gehörlosengemeinde publiziert.

**Do 27.5. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 27.5. 18.15 – 20.45**

**Cholesterin und Blutdruck (Abend)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
Wir denken bei «Cholesterin» an Fett, Übergewicht und Krankheit. Aber dieser Stoff ist für den Organismus (unseren Körper) lebenswichtig. Und welches ist der Zusammenhang mit Blutdruck? Wie können wir uns gesund ernähren, damit der Cholesterinwert ideal ist? Fachpersonen erklären uns das Thema und wir können Fragen stellen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 12.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Fr 28.5. 9.30 – 12.00**

**Cholesterin und Blutdruck (Vormittag)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
Wir denken bei «Cholesterin» an Fett, Übergewicht und Krankheit. Aber dieser Stoff ist für den Organismus (unseren Körper) lebenswichtig. Und welches ist der Zusammenhang mit Blutdruck? Wie können wir uns gesund ernähren, damit der Cholesterinwert ideal ist? Fachpersonen erklären uns das Thema und wir können Fragen stellen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 12.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 5.-

**Fr 28.5. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 28.5. 18.30/4. Runde**

**Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock C**  
Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.

**Sa 29.5. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**«ab 17.30 Uhr Spaghetti-Plausch»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.  
**Anmelden bis 12.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
CHF 22.-

## News

### Liebe gehörlose und hörende Leser\*innen

Mit dieser Ausgabe der **Z-Agenda** bringen wir Ihnen einen Ausblick für **Mai bis August 2021**. Corona hat uns alle stark gefordert. Doch schauen Sie sich die aktuellen Angebote an. Da hat es eine Vielfalt an Terminen, die Ihnen Zuversicht, Freude und neues Wissen vermitteln werden. Viel Vergnügen beim Entdecken. **Bitte beachten Sie, dass Programmänderungen möglich sind.** Sie finden aktuelle und detaillierte Informationen über die Bildungs- und Freizeitangebote auf den Webseiten der Anbieter, per Facebook oder Instagram. Zudem verschickt sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH regelmässig Newsletter und Rundmails mit aktuellen Angeboten und Themen für den Offenen Treff. Wir hoffen Ihr Interesse ist geweckt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen an Kurse, Freizeitaktivitäten und Kultur-Events.

Herzliche Grüsse, Marzia Brunner und das Team sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

## Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** in die Menüplanung auf. Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise an. Unser Hit ist das vielfältige Salatbuffet. Jeweils mittags am **Diens- tag, Donnerstag und Freitag**. Und **abends** am **Freitag und Samstag** am **«Offenen Treff»**. Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich.  
**Kontakt** [cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch)



## Symbole

- Bemerkungen**
- Anmelden**
  - Mit Gebärdensprachdolmetschen
  - CHF** kostenpflichtig
  - Teilnehmerzahl (min./max.)
- Organisation**
- Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich
  - Alte Kaserne Winterthur
  - Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
  - BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
  - DIMA Sprachschule
  - Familientreff Sonne
  - Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
  - Gehörlosen- und Sportverein Zürich
  - Gehörlosendorf Turbenthal
  - Katholische Gehörlosenseelsorge
  - Kontaktstelle Region Zürich
  - MUX – Musik und Gebärdensprache
  - pro audito zürich
  - Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
  - sb-begleitetes malen
  - Schweizerischer Gehörlosensbund
  - SDS Swiss Deaf Sport
  - SEK3 – Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
  - sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
  - Topdix – Jugendgruppe
  - yogazone
  - Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

**Sa 29.5.** 18.30 – 19.30  
**Spezialprogramm Offener Treff**  
**KuFi Rahmenprogramm**  
**Hof- und Gartenmusik Oerlikon, Jubiläum GZ Oerlikon**  
 Detailinformationen folgen auf der Webseite von sichtbar [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Do** (Datum und Zeit noch offen)  
**Treff für alle: Zirkus Knie Bellevue (Sechseläutenplatz)**  
 Alle Jahre kommt der Zirkus Knie nach Zürich. Auch diesmal sind wir wieder eingeladen. Das Datum ist noch offen. Bitte Ausschreibung beachten und sofort anmelden.  
**Anmelden** an [melanie.ruf@bfsug.ch](mailto:melanie.ruf@bfsug.ch)

## Juni

**Di 1.6.** 18.15 – 20.45  
**Gut reden und gut streiten 2, Vertiefung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wir üben mit verschiedenen Beispielen ein sinnvolles und gutes Gespräch. Wie können wir in einem Gespräch, auch schwierige Themen ansprechen. Wenn wir ungleiche Meinung haben und wir streiten, wie kann es positiv ablaufen? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 18.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-



**Mi 2.6.** ganzer Tag  
**Gemeinsamer Ausflug nach Luzern**  
**Treffpunkt: 8.00 Uhr bei der grossen Uhr, Zürich-HB.**  
 Nach dem Treffen fahren wir mit der Bahn nach Luzern. Dann besichtigen wir bei einem Rundgang die Zivilschutzanlage Sonnenberg, inkl. Führung mit Dolmetschen. Nach dem Rundgang gehen wir ins italienische Restaurant, um etwas Leckeres zu geniessen. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung.  
**Anmelden** bei [melanie.ruf@bfsug.ch](mailto:melanie.ruf@bfsug.ch)  
 CHF 30.-

**Mi 2.6.** 13.00  
**Elki-Treff: im Wald grillieren & Spiele machen**  
**Treffpunkt: GLZ draussen**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges  
 Gemeinsam Feuer machen, Essen zubereiten und Waldluft schnuppern.  
**Anmelden** an [marisa.rohr@bfsug.ch](mailto:marisa.rohr@bfsug.ch)

**Do 3.6.** 10.30 – 12.00  
**Shibashi 1, Einführung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Eine neue Form für Körperentspannung. Wir lernen verschiedene Übungen kennen. Komm und lerne etwas Neues, wie Du Dich fit und entspannt fühlen kannst. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 20.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Do 3./Do 10.6.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 4.6.** 9.30 – 12.00 / 13.30 – 16.00  
**Demenz und Vorsorgeauftrag**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wie erkennen wir frühzeitig Demenz? Welche Massnahmen können uns helfen, vorzubeugen und uns gesund zu halten? Am Nachmittag werden wir den Vorsorgeauftrag zusammen anschauen. Du kannst einen Entwurf schreiben. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 21.5.2021** [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 35.-

**Fr 4./Sa 5.6.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 4.6.** 18.00 / 2. Runde  
**Jassmeisterschaft 2021 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 CHF 15.-

**Fr 4.6.** 19.00 – 20.00  
**Abstimmung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Die neuen Abstimmungsvorlagen werden erklärt. Das Ziel ist, dass Du Dir selbst eine Meinung machen kannst, damit Du bereit bist, die Abstimmung auszufüllen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 21.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Sa 5.6.2021**  
**Kultur-Event**  
**Programminformationen folgen**  
**Mehr Infos auf**  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Voranzeige**

**So 6.6.** 10.00  
**Ökumenischer Gottesdienst**  
**Hirzelheim Regensburg**  
 Gemeinsam mit den Bewohner\*innen des Hirzelheimes, der ref. Kirchgemeinde Regensburg und der kath. Pfarrei Dielsdorf feiern wir einen Gottesdienst im Garten des Hirzelheimes. Anschliessend gibt es ein feines Mittagessen.  
 CHF 15.-

**Do 8.6.** 18.15 – 20.45  
**Trauerprozess und Trauerphasen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Jeder war schon einmal traurig. Nicht nur ein Todesfall löst Trauer aus. Auch eine verpasste Chance oder ein anderer Verlust. Was ist der Unterschied von Trauer, Trauerprozessen und Trauerphasen? Wie können wir Trauer gut verarbeiten? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 25.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-



**Mi 9.6.** 14.00 – 15.30  
**Augentraining 1, Einführung und Praxis**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Das Auge und der Sehsinn sind sehr wichtig. Für gehörlose Menschen ganz besonders. Welche Übungen helfen uns, dass unsere Augen fit bleiben? Wie können wir unsere Augen und das Sehen aktiv erhalten? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 26.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Do 10.6.** 10.30 – 12.00  
**Shibashi 2, Vertiefung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Eine neue Form für Körperentspannung. Wir lernen verschiedene Übungen kennen. Komm und lerne etwas Neues, wie Du Dich fit und entspannt fühlen kannst. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 27.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Do 10.6.** 14.00 – 16.00  
**Infos zur Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag**  
**Kooperation sichtbar GEHÖRLOSE ZH**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Treff**  
 Anlass, wie Sie eine Patientenverfügung erstellen / welche Verfügungen Sie treffen können. Infos auf: [www.proaudit-zuerich.ch](http://www.proaudit-zuerich.ch)  
**Anmelden bis 10.5.2021** an [info@proaudit-zuerich.ch](mailto:info@proaudit-zuerich.ch)  
 CHF Fr. 15.- Mitglied, 35.- Nichtmitglieder\*innen  
 Lautsprache mit technischen Hilfsmitteln ist vorhanden

**Fr 11.6.** 10.30 – 12.00  
**Beweglich sein und bleiben «Einführung»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Bühne**  
 Zusammen aktiv sein und beweglich bleiben, durch tolle Übungen, die wir in der Gruppe machen. Mehr Infos: [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 28.5.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Fr 11.6.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 11.6.** 18.00 – 24.00  
**Bistro Taktvoll mit Grill**  
**Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur**  
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen – Bedienung in Laut- und Gebärdensprache. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen.

**BISTRO taktvoll WINTERTHUR**

Erlebe die Gebärdensprache!

- Freitag 16. April 2021 | 18 Uhr
- Freitag 11. Juni 2021 mit Grill | 18 Uhr
- Freitag 3. September mit Grill | 18 Uhr
- Freitag 29. Oktober 2021 | 18 Uhr

Bistro Alte Kaserne Kulturzentrum  
 Technikumstrasse 8 | 8400 Winterthur  
[www.altekaserne.ch](http://www.altekaserne.ch) | [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
 @altekasernewinterthur | @sichtbargehoerlose  
 Stadt Winterthur

**Sa 12.6.** 13.00 – 17.00  
**Treff für alle: Kochen / Grill**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98, Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich**  
 Je nach Wetter kochen oder grillen wir gemeinsam.  
**Anmelden** an [melanie.ruf@bfsug.ch](mailto:melanie.ruf@bfsug.ch)

**Sa 12.6.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
**Fussball-Europameisterschaft 2021 Schweiz – Wales um 15 Uhr**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.  
**Anmeldung zum Essen freiwillig.**

**Di 15.6.** 18.30 – 20.30  
**Forum Spezial:**  
**Fussball Spitzensport kennenlernen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wie ist das Leben als Spitzensportler? Sind die Trainings hart? Kann man davon leben? Spitzensportler stellen sich vor und wir lernen diese Arbeit, diesen Beruf kennen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 1.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Mi 16.6.** 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30  
**Computerkurs: Fotoalbum gestalten**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wie kann man z.B. mit ifolor ein Fotoalbum gestalten? Komm probiere es aus. Teilnehmeranzahl beschränkt. Spezialkurs mit viel Zeit für individuelles Üben. Bitte Laptop oder Computer mitbringen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 2.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 35.-

**Mi 16.6.** 17.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
**Fussball-Europameisterschaft 2021 Schweiz – Italien um 21 Uhr**  
 Vor dem Zuschauen kann man ein italienisches Menü geniessen. Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.  
**Anmeldung zum Essen ist freiwillig.**

**Do 17./24.6.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 17.6.** 18.15 – 20.15  
**Fussreflexzonen Massage**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Fussreflexzonenmassage kann helfen, um körperliche Beschwerden zu lindern. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die spezielle Fussmassage wirkt entspannend. Es gibt Techniken, die man selbst anwenden kann. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 3.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-



**Fr 18.6.** 10.30 – 12.00  
**Beweglich sein & bleiben «Verbesserung»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Bühne**  
 Zusammen aktiv sein und beweglich bleiben, durch tolle Übungen, die wir in der Gruppe machen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 4.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Fr 18./Sa 19.6.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 18.6.** 18.00 / 1. Runde  
**Differenzler-Spiel Jassen 2021 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Wer Interesse hat, meldet sich bei: [mrisch@bluewin.ch](mailto:mrisch@bluewin.ch)  
 CHF 10.- pro Runde

**Fr 18.6.** 19.00 – 21.00  
**Kofo (Thema offen)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Mehr Infos per Rundmail, Facebook und GSVZ Webseite.  
 CHF 2.-

**Sa 19.6.** 10.00 – 16.00  
**Coda-Treff: Geniessen am See**  
 Wir treffen uns am Grillplatz am See (Ort noch offen). Gemeinsam Feuer machen und zusammen Mittagessen, anschliessend Austausch (letzter Treff vor den Sommerferien).  
**Anmelden** an [doris.hermann@bfsug.ch](mailto:doris.hermann@bfsug.ch)

**Sa 19.6.** 15.00 – 17.30  
**Vegan Essen kennenlernen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Wir lernen verschiedene Lebensmittel kennen, die Vegan oder Vegetarisch sind. Rezepte werden vorgestellt, die einfach zu kochen sind. Und wer will, kann ein leckeres veganes Abendessen geniessen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden für Kurs bis 5.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Mi 23.6.** 13.30 – 15.00  
**Shibashi 3, Vertiefung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Eine neue Form für Körperentspannung. Wir lernen verschiedene Übungen kennen. Komm und lerne etwas Neues, wie Du Dich fit und entspannt fühlen kannst. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 9.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Do 24.6.** 12.00 / 14.00  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Der Inhalt des Nachmittags wird im Programm der ref. Gehörlosengemeinde publiziert.

**Do 24.6.** 18.15 – 20.45  
**Gehörlose Übersetzer\*in: neuer Beruf**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Wir sehen gehörlose Übersetzer\*innen bei Anlässen oder im Internet, z.B. für nationale Versammlungen. Dort wird von einer Gebärdensprache in die andere Gebärdensprache übersetzt. Wie läuft es ab? Ist es schwer? Welche Vorbereitung braucht es? Und ist es ein neuer Beruf, den man lernen kann? Fachpersonen geben Auskunft. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)  
**Anmelden bis 10.6.2021** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
 CHF 5.-

**Fr 25./Sa 26.6. 14.00 – 23.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 25.6. 18.00 – 22.00**  
**CafesichtBAR**  
**Ahoi! Ladencafé im Kreis 5, Schiffbaustrasse 9B, 8005 Zürich**  
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen. Erlebe die Gebärdensprache!

**CafesichtBAR**  
 Fr 25. Juni 2021  
 Fr 10. Sept 2021  
 18 - 22 Uhr Eintritt frei  
 Ladencafé im Kreis 5  
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen - Erlebe die Gebärdensprache!  
 Ahoi! Ladencafé  
 Schiffbaustrasse 9B  
 8005 Zürich  
 Eine Zusammenarbeit von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und Ahoi! Ladencafé

**Sa 26.6. 09.00 – 11.30**  
**Schnuppern Begleitetes Malen**  
**Im Atelier, sb-begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster**  
 Lerne das Begleitete Malen kennen. Mit Farben und Formen drückst du dein Inneres aus. Es gibt immer wieder überraschende Ergebnisse.  
**Anmelden bis 14.6.2021** an sb-begleitetesmalen@gmx.ch. Kosten: Fr. 50.- für neues Schnuppern, Fr. 60.- für Pensionierte, Fr. 80.- für nicht Pensionierte. CHF 50.- bis 80.-

**Sa 26.6. 13.00 – 17.15**  
**2. Männertag (Motto offen)**  
 Nachmittagprogramm mit Referat und Workshop. Am Abend kann man essen in der Cafeteria und anschliessend läuft am TV die Fussball-Europameisterschaft Achtelfinal. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung auf der Webseite [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 12.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 25.-

**2. MÄNNERTAG 2021**

**So 27.6. 10.00**  
**Gottesdienst Maria Lourdes, Seebach**  
 Kath. Gottesdienst mit der Pfarrei Maria Lourdes. Wir werden einige Lieder mit der Gemeinde gebärdet. Gebärdensprachdolmetschen ist vorhanden.

**Di 29.6. 18.15 – 20.45**  
**Sexualität in der Partnerschaft**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Zu Beginn in einer Partnerschaft ist die Sexualität meistens toll. Dann mit der Zeit wird es weniger oder auch «langweilig». Was können wir tun, um unser Liebesleben frisch zu halten? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 17.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Mi 30.6. 14.00 – 15.30**  
**Augentraining 2, Vertiefung und Übungen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Das Auge und der Sehsinn sind sehr wichtig. Für gehörlose Menschen ganz besonders. Welche Übungen helfen uns, dass unsere Augen fit bleiben? Wie können wir unsere Augen und das Sehen aktiv erhalten? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 16.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Juli**

**Do 1.7. 14.00 – 17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 1.7. 18.15 – 20.45**  
**Physiognomik: Gesicht und Körper lesen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Die psychologische Physiognomik ist die Wissenschaft vom Ausdruck des Menschen. z.B. Gesichtsausdruck und Augenform, die Mimik, die Gestik usw. können etwas aussagen. Die Grundlagen werden vermittelt und wir können Fragen klären. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 15.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Fr 2./Sa 3.7. 14.00 – 23.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 2.7. 18.00 / 3. Runde**  
**Jassmeisterschaft 2021 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 CHF 15.-

**Sa 3.7. ganzer Tag**  
**Charlie Chaplin Museum**  
**Chaplin's World, Route de Fenil 2, 1804 Corsier sur Vevey**  
 Gemeinsam besichtigen wir das Charlie Chaplin Museum. Die Ausschreibung folgt. **Anmelden** bei melanie.ruf@bfsug.ch CHF



**Sa 3.7. ganzer Tag**  
**Zürcher Wallfahrt nach Einsiedeln**  
 Die kath. Behindertenseelsorge lädt ein zur jährlichen kantonalen Wallfahrt. Wir fahren mit dem Car. In der Klosterkirche feiern wir gemeinsam Gottesdienst. Mittagessen im Abteihof. CHF 10.-

**So 4.7. 10.30**  
**Grill-Gottesdienst zusammen mit ref. Kirche Oerlikon**  
 Wir feiern unseren traditionellen ökumenischen Grill-Gottesdienst mit der ref. Gemeinde Oerlikon mit anschliessendem Grillfest, Kaffee und Kuchen. CHF 10.-

**Di 6.7. 18.15 – 20.45**  
**Lebensmittel Allergien**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Es gibt Menschen, die können keine Milchprodukte essen, weil sie eine Laktoseintoleranz haben. Oder sie können kein Mehl/Getreide essen, weil sie nur glutenfreie Lebensmittel vertragen. Was genau heisst das? Wie kann man sich trotzdem abwechslungsreich ernähren? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 22.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Do 8.7. 14.00 – 17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 8.7. 18.15 – 20.45**  
**Sicherheit im Alltag (Wiederholung)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Sicherheit im Alltag: Was heisst das? Wie können wir uns schützen, vor Taschendiebstahl und Trickbetrüger? Was müssen wir tun, wenn unsere Kredit- oder Bankkarte gestohlen wird? Spannende Beispiele und Zeit für Fragen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 18.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Fr 9./Sa 10.7. 14.00 – 23.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 9.7. 18.30 / 5. Runde**  
**Pokermeisterschaft & Tageturnier GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock C**  
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tageturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.

**Fr 9.7. 19.00 – 21.00**  
**Forum Spezial: Geschichte der Gehörlosenpädagogik der Schweiz**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Das «rote Buch» ist im Jahr 2020 erschienen. Es erzählt über die Pädagogik für Gehörlose in der Schweiz im 19. und 20. Jahrhundert. Dieses Buch fasst die schulische Bildung von Gehörlosen zusammen. Es sind wichtige Erkenntnisse. Auch wird der Weg des Oralismus (nur Lautsprache) kritisch betrachtet. Unsere Gehörlosen Geschichte verdient unsere volle Aufmerksamkeit. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 18.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



**Sa 10.7. 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30**  
**Workshop: Gehörlose übersetzen Musik**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Das ist ein Schnupperkurs, um Erfahrungen zu sammeln, wie es ist, wenn eine gehörlose Person mit Fachkompetenz an einem Musikanlass übersetzt. Wie geht das? Komm und probiere es aus! Tageskurs inkl. Mittagessen, Pausengetränke und Unterlagen. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 26.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 80.-

**Di 13.7. 18.15 – 20.45**  
**Neues über Ergänzungsleistungen (EL)**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Es gibt viele Begriffe beim Thema Sozialleistungen. Die Reform der Ergänzungsleistung (EL) tritt per 1. Januar 2021 in Kraft. Wer bekommt Ergänzungsleistungen? Alle AHV- oder IV-Rentner\*innen? Was genau wird durch die Ergänzungsleistungen finanziert? Bekommt man EL, auch wenn man genug Geld hat? Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 26.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

**Mi 14.7. 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30**  
**Computer: Facebook eröffnen und gestalten**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Eine Facebook Seite zu eröffnen ist einfach. Aber wie soll man diese gestalten? Worauf muss man achten? Wie kann man privat und öffentlich unterscheiden? Es gibt genug Zeit, um Fragen zu klären und direkt auszuprobieren. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden 30.6.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 35.-

**Do 15.7. 14.00 – 17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Do 15.7. 18.15 – 20.45**  
**Homöopathische Reiseapotheke**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Bald kommen die Sommerferien. Es gibt auch hilfreiche homöopathische Medizin, die hilft z.B. bei Durchfall, Kopfweh, Reisekrankheiten. Lerne Neues kennen über die Naturheilkunde. Mehr Infos auf [www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch). **Anmelden bis 1.7.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



**Fr 16.7. 14.00 – 23.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich**  
 Kontaktperson Ursula Läubli  
 Fax 044 311 77 04, laeublitt@gmx.ch

**Alte Kaserne Kulturzentrum**  
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur  
 altekaserne@win.ch

**Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich**  
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich  
 Fax 043 311 79 69, zuerich@bfsug.ch  
[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)

**BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung**  
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich  
 Fax 044 301 40 66, info@bsfh.ch  
[www.bsfh.ch](http://www.bsfh.ch)

**DIMA – Verein für Sprache und Integration**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[sprachschule@dima-glz.ch](mailto:sprachschule@dima-glz.ch)  
[www.dima-glz.ch](http://www.dima-glz.ch)

**Familientreff Sonne**  
 Kontaktperson Heidi Georges  
 Fax 044 311 77 04  
[familientreffsonne@gmail.com](mailto:familientreffsonne@gmail.com)

**Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW**  
 Kontaktperson Matthias Doswald  
[dosimotor@gmail.com](mailto:dosimotor@gmail.com), [www.gskvw.ch](http://www.gskvw.ch)

**Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[info@gsvz.ch](mailto:info@gsvz.ch), [www.gsvz.ch](http://www.gsvz.ch)

**Gehörlosendorf Turbenthal**  
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal  
[gehoerlosendorf@schlosst.ch](mailto:gehoerlosendorf@schlosst.ch)  
[www.schlosst.ch](http://www.schlosst.ch)

**Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich**  
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
 Fax 044 360 51 52  
[info@gehoerlosenseelsorgezh.ch](mailto:info@gehoerlosenseelsorgezh.ch)  
[www.gehoerlosenseelsorgezh.ch](http://www.gehoerlosenseelsorgezh.ch)

**Kontaktstelle Region Zürich**  
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[janner@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:janner@sichtbar-gehoerlose.ch)  
[www.regionzuerich.ch/](http://www.regionzuerich.ch/)

**pro audito zürich | Organisation für Menschen mit Hörproblemen**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[corinne.heusser@proaudito-zuerich.ch](mailto:corinne.heusser@proaudito-zuerich.ch)  
[www.proaudito-zuerich.ch](http://www.proaudito-zuerich.ch)

**MUX Verein für Musik und Gebärdensprache**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[kontakt@mux3.ch](mailto:kontakt@mux3.ch), [www.mux3.ch](http://www.mux3.ch)

**Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Fax 044 311 90 89  
[gehoerlosengemeinde@zhref.ch](mailto:gehoerlosengemeinde@zhref.ch)  
[www.gegez.ch](http://www.gegez.ch)

**sb-begleitetes malen** sabine bino  
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster  
[sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch)  
[www.sb-begleitetesmalen.ch](http://www.sb-begleitetesmalen.ch)

**Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS**  
 Räfelfstrasse 24, 8045 Zürich  
 Fax 044 315 50 47, [info-d@sgb-fss.ch](mailto:info-d@sgb-fss.ch)  
[www.sgb-fss.ch](http://www.sgb-fss.ch)

**Swiss Deaf Sport SDS**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich,  
 Fax 044 312 13 58  
[contact@swissdeafsport.ch](mailto:contact@swissdeafsport.ch)  
[www.swissdeafsport.ch](http://www.swissdeafsport.ch)

**SEK3 – Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Kilchbergstrasse 25  
 8038 Zürich, Fax 044 481 85 06  
[info@sek3.ch](mailto:info@sek3.ch), [www.sek3.ch](http://www.sek3.ch)

**sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Fax 044 311 77 04  
[z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)

**Topdix**  
 Kontaktperson Andreas Janner  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[janner@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:janner@sichtbar-gehoerlose.ch)

**Yogazone**  
 Karin Arquisch, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU  
 076 501 74 76, [yogamitkarin@gmail.com](mailto:yogamitkarin@gmail.com)  
[www.yogazone.ch](http://www.yogazone.ch)

**Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ**  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
 Fax 043 399 89 38, [info@zgsz.ch](mailto:info@zgsz.ch)  
[www.zgsz.ch](http://www.zgsz.ch)

**Sa 17.7.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff ab 16 Uhr Sommergrill**  
**KuFi Rahmenprogramm**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. Wir feiern zusammen einen Sommerabend mit Grill und Unterhaltung. Gemeinsam Augen auf & geniessen. Für Gehörlose, Schwerhörige & Hörende. Mit Kultur-Botschafter\*innen. **Anmeldung zum Essen freiwillig.**



**Sa 24.7.** 9.00 – 11.30 Uhr  
**Schnuppern Begleitetes Malen**  
**Im Atelier, sb-begleitetesmalen,**  
**Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster**  
 Lerne das Begleitete Malen kennen. Mit Farben und Formen drückst du dein Inneres aus. Es gibt immer wieder überraschende Ergebnisse. **Anmelden bis 12.7.2021** an sb-begleitetesmalen@gmx.ch. Kosten: Fr. 50.- für neues Schnuppern, Fr. 60.- für Pensionierte, Fr. 80.- für nicht Pensionierte. CHF 50.- bis 80.-

**Mi 28.7.** ganzer Tag  
**Sommerfest mit Grill in Tobel**  
**Treffpunkt: Zürich HB 9.30 Uhr oder in Tobel 10.45 Uhr.** Laufen zur Hütte. Mitnehmen: Mittagsverpflegung und Getränke. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung auf der Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch. CHF 10.-

**Do 29.7.** 12.00 / 14.00  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Der Inhalt des Nachmittags wird im Programm der ref. Gehörlosengemeinde publiziert.

**Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 18.7. – 23.8.2021**

## August

**Mi 18.8.** ganzer Tag  
**Tagesausfahrt ins Blaue im Kanton Zürich**  
**Treffpunkt: Zürich HB 9.45 Uhr.**  
 Wir fahren ab Zürich mit dem 9 Uhr ZVV-Tagespass für Fr. 13.- mit Halbtax. Wir benutzen Bahn, Postauto und Schiff. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung auf der Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch.  
**Kontaktpersonen:** Ursula Läubli & Werner Gnos

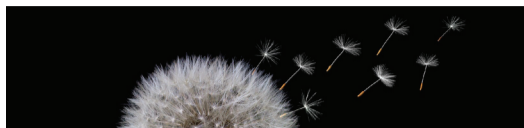
**Fr 20./Sa 21.8.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 20./Sa 21.8.** Abends  
**OpernAir Kino mit Zugang in GS**  
**KuFi Rahmenprogramm**  
**MFO Park, Oerlikon in Zusammenarbeit mit Quartier Oerlikon**  
 Anlass mitten im Park in Oerlikon. Für Hörende, Gehörlose, Schwerhörige. Gemeinsam Augen auf und Kinoabend erleben. Mit Kultur-Botschafter\*innen. Mehr Programminfo folgt auf der Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch



**Do 26.8.** 12.00 / 14.00  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Der Inhalt des Nachmittags wird im Programm der ref. Gehörlosengemeinde publiziert.

**Do 26.8.** A: 9.30 – 12.00 / B: 18.15 – 20.45  
**Atemtechnik üben**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Einatmen, ausatmen - die richtige Atemtechnik kann zur Entspannung beitragen. Im Kurs werden Atemübungen vorgestellt, die gegen Stress, Nervosität und Angst helfen. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis 12.8.2021** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



**Do 26.8.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 27./Sa 28.8.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 27.8.** 18.30 / 6. Runde  
**Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock C**  
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.

**Sa 28.8.** 09.00 – 11.30  
**Schnuppern Begleitetes Malen**  
**Im Atelier, sb-begleitetesmalen,**  
**Neuwiesenstr. 25, 8610 Uster**  
 Lerne das Begleitete Malen kennen. Mit Farben und Formen drückst du dein Inneres aus. Es gibt immer wieder überraschende Ergebnisse. **Anmelden bis 16.8.2021** an sb-begleitetesmalen@gmx.ch. Kosten: Fr. 50.- für neues Schnuppern, Fr. 60.- für Pensionierte, Fr. 80.- für nicht Pensionierte. CHF 50.- bis 80.-

**Sa 28.8.** 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30  
**Computerkurs «Vertiefung Word und E-Mail»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Tageskurs mit 2 Kursleitenden, damit Zeit für Einzelberatung besteht. Vertiefung der Anwendung von Word und E-Mail. Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis 14.8.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 35.-

**So 29.8.** 10.30  
**Ökumenischer Segnungsgottesdienst**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Besonders im Sommer spüren wir den Reichen Segen der Natur. Wir geniessen die Früchte, Gemüse und Kräuter. Auch in unserem Leben kann Freude aufblühen. Das wollen wir feiern.

**Di 31.8.** 18.15 – 20.45  
**Foodwaste: Lebensmittel Verschwendung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98**  
 Dieser englische Begriff ist oft in den Medien zu lesen. Es geht um das Thema weggeworfenes Essen. Täglich werfen wir Essen weg, weil wir es nicht mehr wollen, weil es alt ist oder wir zuviel eingekauft haben. Wie können wir es besser machen? Mehr Infos auf www.sichtbar-gehoerlose.ch. **Anmelden bis 17.8.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 35.-

**Voranzeige**  
**Do 16.9.2021**  
**Tag der offenen Tür im Gehörlosenzentrum Zürich-Oerlikon. Informationen folgen.**  
**Fr 17.9. – So 19.9.2021**  
**Kultur-Festival-Inklusiv 2**  
 Motto: **GEMEINSAM AUGEN AUF!** Diverse Programmpunkte. Detailprogramm folgt. Bitte Datum vormerken. Zugang inklusiv für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende.

## Regelmässigkeiten

### Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlosen und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen? Wünschen Sie Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Verfügung, vereinbaren Sie einen Termin.

**Eingeschränkte Öffnungszeiten wegen der Corona-Pandemie**  
 Montag bis Donnerstag, 10.00 bis 12.00 und 14.00 bis 16.00 Uhr, Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Tel. 043 311 79 79, Fax 043 311 79 69  
**E-Mail** zuerich@bfsug.ch



**«Bewerbwerkstatt»**  
 Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.

**Öffnungszeiten** Jeden Mittwoch und Freitag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Wo** Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Gehörlosenzentrum, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

**Unsere Angebote**  
 Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle  
 Freie Benutzung von PC und Drucker, Internetbenutzung, allgemeine Hilfe am Computer  
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben  
 • Erklären von Inseraten  
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen

Eine qualifizierte Fachperson ist an den genannten Tagen anwesend und hilft Ihnen gerne.

### DIMA

bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration. Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

**Zu unseren bilingualen Angeboten und Dienstleistungen gehören**  
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»  
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»  
 • Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial  
 • Sprachliche Kulturvermittlung  
 • Schreibberatung

**Weitere Infos unter www.dima-glz.ch**  
**Kontakt DIMA**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail** info@dima-glz.ch

### Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen.

**Öffnungszeiten** Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Angebote**  
 • Wir schreiben Briefe  
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen  
 • Wir erklären Texte  
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten  
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Schreibberatung Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, www.schreibberatung-glz.ch  
**E-Mail** info@schreibberatung-glz.ch,  
**SMS** 079 659 94 00, **Skype** schreibberatung-glz

Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

### Gehörlosen- und Sportverein Zürich

**Fussball Veteranen – Donnerstag, 18.30–20.00**  
 Turnhalle Letten, Rousseustr. 43, 8037 Zürich  
**Leiter** Boris Grevé, borisgreve@gsvz.ch

**Unihockey – Donnerstag, 19.00–21.00**  
 Gehörlosenschule Wollishofen  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiter** Adrian Brägger, adrianbraegger@gsvz.ch

**Volleyball Mixed – Dienstag, 19.00–21.00**  
 Gehörlosenschule Wollishofen  
 Frohalpstr. 78, 8038 Zürich,  
**Leiterin** Nejla Schmid, nejlaschmid@gsvz.ch

### Ref. Gehörlosengemeinde ZH

**Dienstag-Treff**  
**Dienstag, 13.30–17.00**

Plaudern, Kaffee trinken und spielen  
 Im Gehörlosenzentrum/Stock B

### Yogazone Karin Arquisch

**Für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Wir üben Yoga Stellungen, Atem- und Entspannungstechniken. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Anmeldung per Whatsapp **076 501 74 76**. Durchführung ab 3 Personen. Matten und Decken sind vorhanden. Während Schulferien kein Yoga.

**Dienstagabend, 17.30 – 18.45 Uhr**  
**Ort** BSFH in Zürich Oerlikon  
 Schaffhauserstr. 430  
 Tram Station Felsenrain

**weitere Infos:** www.yogazone.ch

### sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

**Geschäftsstelle**  
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Tel. 044 312 77 70  
 Fax 044 311 77 04  
 www.sichtbar-gehoerlose.ch  
**E-Mail** kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch

**Öffnungszeiten Sekretariat**  
 Dienstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr  
 Donnerstag, 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr  
 Montag, Mittwoch und Freitag geschlossen

**Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum**  
 Montag, geschlossen  
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Mittwoch, geschlossen  
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Freitag, 08.30 – 23.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)  
 Samstag, 14.00 – 23.00 Uhr (Abendessen)

**Offener Treff**  
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

**Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Freitag 14.00 – 23.00 Uhr**  
**Samstag 14.00 – 23.00 Uhr**

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

**Während Feiertagen und Schulferien (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen.**

**2021 – 1. Quartal** 1. - 4.1./14.2. - 1.3.  
**2021 – 2. Quartal** 2.4./25.4. - 10.5./13.5.  
**2021 – 3. Quartal** 18.7. – 23.8.  
**2021 – 4. Quartal** 10. – 25.10./18. - 31.12.