

Cholesterin und Blutdruck



Donnerstag, 27. Mai 2021, 18:15 – 20:45 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Treff

Inhalte und Ziele

Wir denken bei «Cholesterin» an Fett, Übergewicht und Krankheit. Aber dieser Stoff ist für den Organismus (Körper) lebenswichtig. Und welches ist der Zusammenhang mit dem Blutdruck? Wie können wir uns gesund ernähren? Diese Themen erklärt eine Fachperson:

- Was ist Cholesterin? Welche Wirkung hat es im Körper?
- Wie soll ein «guter» Blutdruck sein?
- Was können wir tun, um Cholesterin und Blutdruck gesund zu halten?
- Es hat genügend Zeit für Fragen und Austausch.

Zielgruppe

für alle interessierten Personen

Kursleitung

Prof. Stefan Neuner-Jehle, Leiter Chronic Care, USZ

Kommunikation

mit Dolmetschen in Gebärdensprache

Kosten

Fr. 5.- pro Person

Anzahl

5 - 12 Personen, beschränkte Anzahl wegen Corona

Anmeldeschluss

Fr. 14. Mai 2021 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch