

Kneippen kennenlernen



Dienstag, 20. April 2021 18:15 – 20:45 Uhr

Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

- Kneippen ist eine bestimmte Art, im Wasser barfuss zu gehen/zu waten.
- Was bringt uns Kneippen, welche gesundheitlichen Vorteilen?
- Wer hat es erfunden, welche Person ist dahinter? Wann wurde es bekannt?
- Wo gibt es Kneippwege, wie nutzt man diese?

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Rolf Hess, Präsident Kneipp Verein Zürich
Kommunikation	Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen
Kosten	Fr. 5.- pro Person
Anzahl	5 - 10 Personen
Mittagessen	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.

Anmeldeschluss **Di, 6.4.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
www.sichtbar-gehoerlose.ch