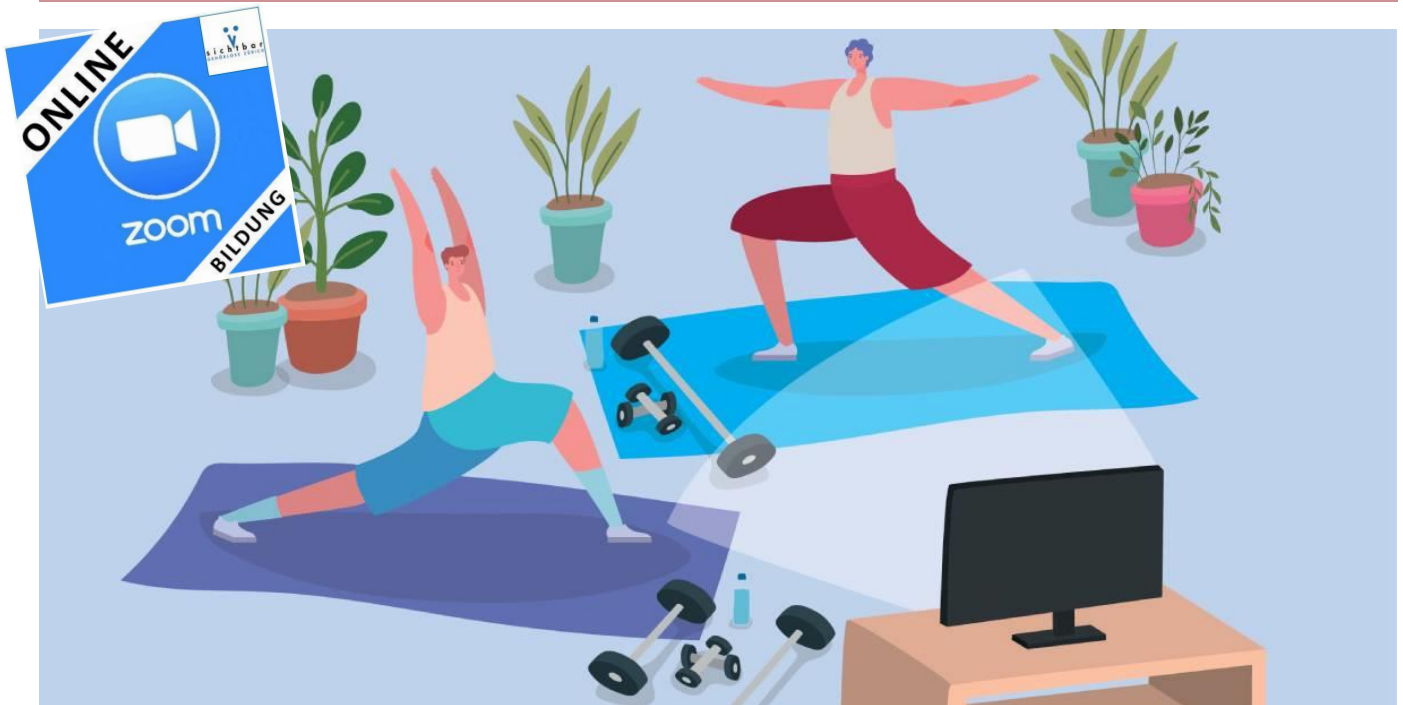


Begegnung

Bewegung & Fitness Zuhause



Freitag, 12. März 2021, 17.30 – 18.15 Uhr

Freitag, 19. März 2021, 17.30 – 18.15 Uhr

Mit Marzia zusammen Bewegung & Fitness ca. 30 Min.

Bewegung fördert die Gesundheit.

Es macht zusammen viel mehr Spass.

1. Nutze Computer oder iPad für Einsteigen in ZOOM. Wir empfehlen Computer.
2. Du musst Software Zoom runterladen > **siehe Anleitung von uns**
3. Du wählst LINK: <https://us02web.zoom.us/j/8867542273>
4. Meeting-ID **886 754 2273** Passwort: **8057**
5. Du kannst beginnen

Falls ZOOM-Support gebraucht wird, bitte via WhatsApp 078 / 660 83 99 anrufen (Videoanruf).



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
www.sichtbar-gehoerlose.ch