

# Vitamine sind lebenswichtig



**Mittwoch, 9. Februar 2022, 18:15 – 20:45 Uhr**

~~Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich~~

## Inhalte und Ziele

- Warum ist sie wichtig?
- Welche Vitamine brauchen wir, damit wir gesund bleiben?
- Was stärkt unser Immunsystem?
- Was heisst D12, Vitamin C usw.?
- Es gibt Zeit für Fragen und Austausch.

## Zielgruppe

für alle interessierten Personen

## Kursleitung

Andrea Beck, Heilpraktikerin, Heilkräuterspezialistin

## Kommunikation

Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen

## Kosten

Fr. 5.- pro Person

## Anzahl

5 - 10 Personen

## Anmeldeschluss

**Mi, 26.1.2022** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)