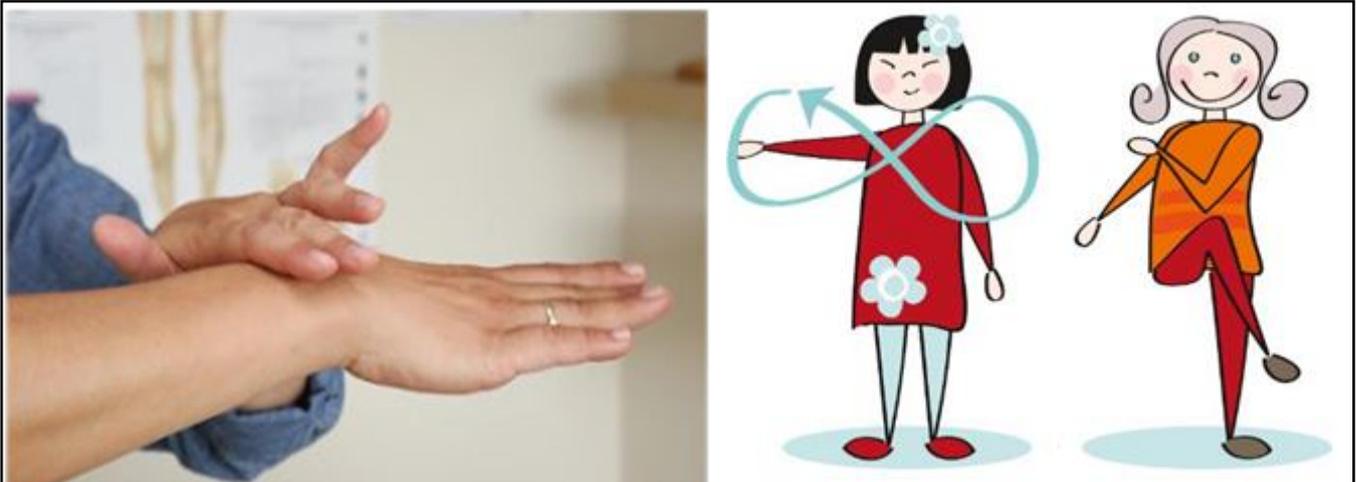


Kinesiologie für den Alltag



Der Körper sagt mehr, als Worte ausdrücken können.

Mittwoch, 20. Januar 2021, 9:30 – 12:00 Uhr, nur Vormittag
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalt: Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode zur körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheitsförderung. Sie unterstützt Blockaden zu lösen, stressresistenter zu werden und das Wohlbefinden zu verbessern. Die Methode ist für Erwachsene und Kinder geeignet.

Ziele: Die Teilnehmenden können...

- den Begriff Kinesiologie und die Grundlagen einordnen.
- einfache Übungen für den Alltag erlernen.
- Fragen klären und austauschen über Erfahrungen.

Zielgruppe für alle interessierten Personen, Vormittagkurs
Kursleitung Michael Just, Dipl. Kinesiologe, www.samewa.ch
Kommunikation Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen
Kosten Fr. 5.- pro Person
Anzahl maximal 10 Personen

Anmeldeschluss **Mi, 13.1.2021** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
www.sichtbar-gehoerlose.ch