

# Depression



**Donnerstag, 19. November 2020, 18:15 – 20:45 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich**

## Inhalte und Ziele

Wir kennen vielleicht Menschen, die unter einer Depression leiden, oder jemand ist selbst davon betroffen? Doch was genau bedeutet es? Wie kann man jemandem helfen oder wo bekommt man Hilfe. Es soll kein Tabuthema bleiben, als reden wir darüber.

- Was bedeutet es, an einer Depression zu leiden?
- Was sind die Gründe von Depressionen?
- Welche Behandlung ist nötig?
- Es gibt genug Zeit, um Fragen zu stellen und auszutauschen.

### Zielgruppe

für alle interessierten Personen

### Kursleitung

Viola Habermeyer, Ärztin für den Bereich Psychiatrie und Psychotherapie

### Kommunikation

Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen

### Kosten

Fr. 5.-- pro Person

### Anzahl

5 - 20 Personen

### Anmeldeschluss

**Do 5. November 2020** an [z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch)



Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
[www.sichtbar-gehoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehoerlose.ch)