

Kinesiologie für den Alltag



Der Körper sagt mehr, als Worte ausdrücken können.

Donnerstag, 5. November 2020, 18:15 – 20:45 Uhr

Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalt: Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode zur körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheitsförderung. Sie unterstützt Blockaden zu lösen, stressresistenter zu werden und das Wohlbefinden zu verbessern. Die Methode ist für Erwachsene und Kinder geeignet.

Ziele: Die Teilnehmenden können...

- den Begriff Kinesiologie und die Grundlagen einordnen.
- einfache Übungen für den Alltag erlernen.
- Fragen klären und den Austausch pflegen.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Michael Just, Dipl. Kinesiologe, www.samewa.ch
Kommunikation	Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen
Kosten	Fr. 5.- pro Person
Anzahl	5 - 20 Personen

Anmeldeschluss **20. Oktober** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch