

Lerne Dich besser kennen



Fotos www.johanna-wuethrich.ch

Samstag, 31. Oktober 2020, 9:30 - 12:00 / 13:30 – 16:30 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

Wenn wir uns besser kennen, können wir auch andere besser verstehen. In diesem Kurs lernst du auf humorvolle Weise wie Du noch mehr über dich selbst erfahren kannst.

- Was sind die 3 Wahrnehmungszentren?
- Wie können wir den Umgang miteinander noch verbessern?
- Spannende Übungen aktiv nutzen, um sich selbst besser kennen zu lernen.

Zielgruppe	für alle interessierten Personen, die aktiv mitmachen
Kursleitung	Johanna Wüthrich, Psychologische Beratung
Kommunikation	Gebärdensprache
Kosten inkl. Essen	Fr. 50.-- pro Person, mit Mittagessen in der Cafeteria
Anzahl	12 Personen
Mittagessen	wenn gewünscht, bitte bei uns anmelden.
Anmeldeschluss	17. Oktober an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch