

Augentraining hilft



**AUGEN-
TRAINING?**

Mittwoch, 17. Juni 2020, 14:00 – 16:00 Uhr
Gehörlosenzentrum, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich

Inhalte und Ziele

- Informationen über das Auge und die Funktionen der verschiedenen Augenbereiche. Bewegung des Auges und der Augenmuskulatur.
- Lerne, was deine Augen fit hält. Wie kannst Du mit einfachen Übungen deinen Sehsinn positiv unterstützen, um gesund zu bleiben.
- Können wir lernen, eine Lesebrille weniger zu nutzen? Hilft das?

Zielgruppe	für alle interessierten Personen
Kursleitung	Sonja Hladnik, ausgebildete Augentherapeutin
Kommunikation	Deutsch mit Gebärdensprachdolmetschen
Kosten	Fr. 5.-- pro Person
Anzahl	5 - 20 Personen

Anmeldeschluss **3. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch