

Mai

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen am Freitag 1. Mai 2020

Sa 2.5. 14.00 – 23.00
Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Di 5.5. A: 9.30 – 12 / B: 18.15 – 20.45
Palliativ Care / Sterbebegleitung
 Gehörlosenzentrum Zürich

Palliative Care begleitet Menschen, die unheilbar krank sind. Wie diese Art der Pflege und Begleitung bis zum Sterben gemacht wird, lernen wir in diesem Kurs. Jeder kann etwas dazu lernen.

Kursleitung Verena Gantenbein
Anmelden bis 25.4.20 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Mi 6.5. halber Tag

Besuch im Gartenzentrum Schinznach Zulauf, die grüne Quelle

Treffen: 12.00 Uhr in Zürich-HB oder Postauto in Brugg ab 13.04 Uhr nach Schinznach Zulauf. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung auf der Webseite.
Kontaktpersonen Lotti Jäggi und Käthi Zollinger
Anmelden z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 7.5. 14.00 – 17.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 8.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 8.5. 18.00 / 5. Runde

Jassmeisterschaft 2020 siehe Webseite GSVZ
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Anmelden bis 1. April an tanja.haas@behindertenseelsorge.ch

Sa 9.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Di 12.5. 18.15 – 20.45

Cocktails mixen mit und ohne Alkohol
 Gehörlosenzentrum Zürich

Wir lernen das Mixen von bekannten und neuen Drinks. Und es gibt interessante Rezepte auch ohne Alkohol. Wir probieren die Getränke auch aus.

Kursleitung Fachperson mit Gebärdensprachdolmetschen. **Anmelden bis 28.4.2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 14.5. 14.00 – 17.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 15.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 15.5. 18.30 / 3. Runde

Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.

Sa 16.5. 14.00 – 17.00

Waldspazierung mit Pausen und Gehirntaining
Treffen: 13.50 Uhr Bahnhof, 8636 Wald

In Wald ZH hat es viele kleine Brücken und kleine Wasserfälle. Es ist sehr schön! Wir machen bei fast jeder Brücke eine kurze Pause und machen Gedächtnisübungen. Am Schluss malen wir ca. 15 Min. bei einem kleinen Bach(See). Lasst euch überraschen. **Anmelden bis 11.5.2020** an sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71

Sa 16.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria

Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Sa 16.5. ganzer Tag

Pilgertag auf dem Silja-Walter-Weg im Kloster Fahr

Wir pilgern zusammen auf dem Kloster-Fahr-Weg. Wir besichtigen das Kloster. Wir lernen den Silja-Walter-Weg kennen. Genaues wird im Programm der Gehörlosengemeinde publiziert. Jeder nimmt das Picknick selbst mit. Billett für den Hin- und Rückweg zahlt jeder selbst.

Anspresperson und Anmeldung bis 1. April an tanja.haas@behindertenseelsorge.ch

Mo 18.5. 17.30 – 20.00 (1/5)

Gebärdensprach-Musik-Gruppe
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit!

Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.
Anmelden bis 4.5.2020 CHF 100.-

Di 19.5. 18.15 – 20.45

Programm Excel Möglichkeiten kennenlernen
 Gehörlosenzentrum Zürich

Wie kann man privat oder für den Verein ein Budget einfach erstellen und kontrollieren? Z.B. mit dem Computerprogramm Excel! Es gibt noch andere Möglichkeiten mit Excel. Komme und lerne es kennen! **Kursleitung** Andreas Gägi Juon, **Anmelden bis 5.5.2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Offener Treff und Cafeteria sind geschlossen vom 21. – 25. Mai 2020

Sa 23.5. 9.00 – 11.30

Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken

sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster
 Gruppen Malen, nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71

So 24.5. ganzer Tag

Brückenfest in Rümlang – Behinderungen erfahren und einander begegnen.

Ein Erlebnistag mit Gottesdienst, Workshops und gutem Essen. Das Fest ist kostenlos. Nur für das Essen wird ein kleiner Beitrag verlangt.

Mo 25.5. 17.30 – 20.00 (2/5)

Gebärdensprach-Musik-Gruppe
 Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit!

Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

Di 26.5. 9.30 – 12.00

Was genau ist Kunst?
 Gehörlosenzentrum Zürich

Wie entsteht die Welt der Kunst? Warum sind bestimmte Kunstwerke so teuer? Welche Unterschiede gibt es in den Kunstrichtungen?

Kursleitung Tanja Binder, Künstlerin.
Anmelden bis 12.5.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Mi 27.5. 12.45 – 17.00

ELKI-Treff «Kleiner Nachmittagsausflug» Felsenegg

Wir treffen uns um 12.25 Uhr im Hauptbahnhof Zürich und reisen gemeinsam zur Felsenegg. Dort geniessen wir die Natur und machen Spiele. Vielleicht können wir auch Würste braten. Bei schlechtem Wetter fahren wir mit der Polybahn hinauf und besuchen das Zoologische Museum.

Anmelden melanie.ruf@bfsug.ch

News

Liebe gehörlose und hörende Leser*innen

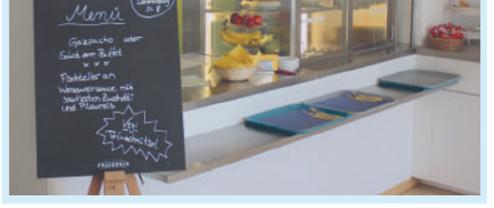
Hoffentlich haben Sie alle die anspruchsvolle Coronavirus-Krise gut überstanden. Die kommende Jahreszeit bringt wieder Motivation & Energie. Jetzt erscheint die Agenda.II vom Mai bis August 2020. Es gibt vielfältige Bildungs- und Freizeitangebote. **Bitte** beachten Sie, dass **Programmänderungen** in der Z-Agenda möglich sind. Sie finden die aktuellen und detaillierten Informationen auf den Webseiten der Organisationen. Zudem werden Neuigkeiten oder Änderungen auch per Facebook oder Instagram veröffentlicht. sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH verschickt regelmässig einen Newsletter. Auch im Treppenhaus des Gehörlosenzentrums Zürich-Oerlikon werden Angebotsflyer aufgehängt. Wir freuen uns über Ihr Kommen. Wir wünschen Ihnen viel Schwung, Freude und gute Gesundheit.

Herzliche Grüsse aus dem Gehörlosenzentrum Marzia Brunner und das Team sichtbar GEHÖRLOSE ZH

Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** in die Menüplanung auf. Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise an. Unser Hit ist das vielfältige Salatbuffett. Jeweils mittags am **Diens- tag, Donnerstag** und **Freitag**. Und **abends** am **Freitag** und **Samstag** am **«Offenen Treff»**. Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich.

Kontakt cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch



Symbole

- Bemerkungen**
- Anmelden**
- Mit GebärdensprachdolmetscherIn
- kostenpflichtig
- Teilnehmerzahl (min./max.)
- Organisation**
- Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich
- Alte Kaserne Winterthur
- Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
- BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
- DIMA Sprachschule
- Familientreff Sonne
- Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
- Gehörlosen- und Sportverein Zürich
- Gehörlosendorf Turbenthal
- Katholische Gehörlosenseelsorge
- Kontaktstelle Region Zürich
- Landesmuseum Zürich
- MUX – Musik und Gebärdensprache
- pro audito zürich
- Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
- sb-begleitetes malen
- Schweizerischer Gehörlosenbund
- SDS Swiss Deaf Sport
- SEK3 – Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
- sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
- Topdix – Jugendgruppe
- yogazone
- Zentrum für Gehör und Sprache Zürich

Mi 27.5. 18.15 – 20.45 (1. Teil)

Fotografie Praxiskurs (27.5. und 6.6.)
Gehörlosenzentrum Zürich
 Einführung- und Tageskurs an 2 Daten. Die Fotokamera für verschiedene Situationen korrekt nutzen. Die Vielfalt der Fotografie kennenlernen. Aktiv ausprobieren und zusammen besprechen. Tipps und Tricks vom Fachmann bekommen.
Kursleitung Dieter Spörri, Fotograf CHF 50.-
Anmelden bis 13.5.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Do 28.5. 12.00/14.00

Mittagessen und Kulturnachmittag
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Das Programm des Nachmittags wird im Programm der Gehörlosengemeinde publiziert.
 CHF 10.-

Do 28.5. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
Mosaik basteln mit Inge Blatter
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.
 CHF 10.-

Fr 29.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 29.5. 19.00 – 21.00

Kofo (Thema offen)
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Mehr Infos per Rundmail, Facebook und GSVZ Webseite.
 CHF 2.-

Sa 30.5. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 31.5. ganzer Tag

Pfingsten-Ausflug mit Gottesdienst
 Zusammen reisen wir nach Bad Ragaz und fahren mit dem Postauto Richtung Taminatal. Wir feiern einen Gottesdienst und besuchen zusammen die Taminaschlucht. Im Anschluss geniessen wir gemeinsam ein feines Mittagessen, bevor es dann wieder auf den Rückweg geht.
 CHF 25.-



Treff für alle «Zirkus Knie» (Termin folgt)

Bellevue, Sechseläuten Platz, Zürich
 Alle Jahre kommt der Zirkus Knie nach Zürich. Auch diesmal sind wir wieder eingeladen. Das Datum ist noch offen. Bitte Ausschreibung beachten und sofort anmelden.
Anmelden melanie.ruf@bfsug.ch



Juni

Mi 3.6. halber Tag

Spaziergang vom Tösstal nach Sternberg
Treffen: 9.10 Uhr Zürich-HB bei der grossen Uhr oder mit Postauto in Bauma ab 10.21 Uhr nach Sternberg. Wir spazieren ca. 1 Std. auf dem Ausichts-Rundweg vom Sternberg. Das Mittagessen essen wir im Restaurant oder jeder nimmt Proviant aus dem Rucksack. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung.
Kontaktpersonen Werner Gnos und Rosina Parati
Anmelden z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 4.6. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 5.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 5.6 18.00 / 6. Runde

Jassmeisterschaft 2020 siehe Webseite GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 CHF 15.-

Sa 6.6. 9.30 – 12 / 13 – 16.30 (2. Teil)

Fotografie Praxiskurs (27.5. und 6.6.)
Gehörlosenzentrum Zürich
 Einführung- und Tageskurs an 2 Daten. Die Fotokamera für verschiedene Situationen korrekt nutzen. Die Vielfalt der Fotografie kennenlernen. Aktiv ausprobieren und zusammen besprechen. Tipps und Tricks vom Fachmann bekommen.
Kursleitung Dieter Spörri, Fotograf.

Sa 6.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 7. – Fr 12.6.

Ferienkurs in Magglingen
 Zusammen mit Swiss Deaf Sport organisieren wir den Ferienkurs. Der Kurs findet diesmal in Magglingen im Kanton Bern statt. Vormittags ist Sport angesagt und die Nachmittage geniessen wir mit Ausflügen. Bitte Ausschreibung bei der BFSUG abholen.
Anmelden marisa.rohr@bfsug.ch CHF



Mo 8.6. 14.00 – 16.00

Wohlbefinden im Alter «Die neue Altersstrategie»
Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstr. 60, ZH
 Für Gehörlose sind die vordersten Plätze reserviert. Anlass mit Gebärdensprachdolmetschen.
Eintritt kostenlos. Siehe Ausschreibung Webseite sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH.

Mo 8.6. 17.30 – 20.00 (3/5)

Gebärdensprach-Musik-Gruppe
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit!
Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

Do 11.6. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 11.6. 18.15 – 20.45

Ernährung im Alter: Worauf ist zu achten?
Gehörlosenzentrum Zürich
 Der Körper vom Mensch braucht Energie, deshalb essen wir. Doch wie können wir auf eine gesunde Ernährung achten, wenn wir schon etwas älter sind? **Kursleitung** Andrea Beck, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Heilkräuterspezialistin mit Gebärdensprachdolmetschen. **Anmelden bis 28. Mai 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



Fr 12.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



Sa 13.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Mo 15.6. 17.30 – 20.00 (4/5)

Gebärdensprach-Musik-Gruppe
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit!
Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

Di 16.6. 18.15 – 20.45

Datenplanung mit Doodle: Wie geht das?
Gehörlosenzentrum Zürich
 Doodle sieht man oft. Aber wie funktioniert es? Und wie kann ich mit dieser App besser Termine abmachen? Wir lernen es schnell und einfach.
Kursleitung Andreas Gaegi Juon, **Anmelden bis 2. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

Do 18.6 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 19.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 19.6. 18.00 / 2. Runde

Differenzler-Spiel Jassen 2020 GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Wer Interesse hat, meldet sich bei: mrisch@bluewin.ch
 CHF 10.- pro Runde

Fr 19.6. 18.00 – 24.00

Bistro taktvoll
Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen. Bedienung in Laut- und Gebärdensprache. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen.

Sa 20.6. ganzer Tag

CODA-Treff
Gemeinschaftszentrum, Gubelstrasse 10, Zürich-Oerlikon
 Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus. Alle gehörlosen Eltern mit ihren Kindern sind willkommen. Die Ausschreibung mit genauem Ort folgt.
Anmelden melanie.ruf@bfsug.ch CHF



Sa 20.6. 9.00 – 11.30

Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken
sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster
 Gruppen Malen, nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71
 CHF 60.- / 80.-

Sa 20.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 21.6. 10.00

Gottesdienst im Hirzelheim
 Wir feiern gemeinsam einen Gottesdienst im Hirzelheim in Regensdorf, anschliessend Mittagessen. Das genaue Programm wird von der Gehörlosengemeinde publiziert.
 CHF 15.-



Mo 22.6. 17.30 – 20.00 (5/5)

Gebärdensprach-Musik-Gruppe
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit!
Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

Mi 24.6. 12.45 – 17.00

ELKI-Treff «Wildnispark Sihlwald» Langnau am Albis
 Habt ihr Lust, gemeinsam den Wildnispark Sihlwald am Albis zu besichtigen? **Treffpunkt** 12.45 Uhr beim Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr, danach fahren wir zusammen nach Adliswil.
Anmelden an melanie.ruf@bfsug.ch CHF

Mi 24. 6. 9.00 – 12.00

Malen «Hitze – Welle»
Gehörlosenzentrum Zürich
 Wir malen die Hitze des Sommers weg! Gemalt wird mit den Händen zusammen in der Gruppe. Unser Thema: «Die Welle». Wir malen eine grosse Wasserwelle. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung. **Kursleitung** Sabine Bino, **Anmelden bis 10. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 15.-



Do 25.6. 12.00/14.00

Mittagessen und Kulturnachmittag
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Das Programm des Nachmittags wird im Programm der Gehörlosengemeinde publiziert. CHF 10.-

Do. 25.6. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 26.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 26.6. 18.30 / 4. Runde

Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.

Sa 27.6. 10.00 - 17.00

2. Männertag Motto: Männer sind anders
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Wir erfahren mehr über Männer-Themen durch Referat und Workshops. Anlass mit Mittagessen: feine Grill-Hamburger. Kosten Fr. 29.- für Essen, Vortrag und Workshop. Nach der Veranstaltung gehen wir gemeinsam zum Oerliker-Fest (in der offenen Rennbahn in Zürich-Oerlikon). Dort werden wir bis in die Nacht essen, trinken und plaudern. **Kontaktperson** Andreas Juon **Anmelden bis 12. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 29.-



Sa 27.6. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria und Offene Rennbahn Oerlikon Fest
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Oerlikon Fest Fr 26. – 28. 6.2020

Offene Rennbahn Zürich
 Programmdetails folgen per Ausschreibung auf der Webseite von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Juli

Mi 1.7. halber Tag

Spaziergang oder Wandern im Flimserwald
Treffpunkt: 8.15 Uhr am Zürich-HB oder in Flims um 10.30 Uhr. Wir spazieren durch den Wald. Dazwischen gibt's ein Mittagessen oder Proviant aus dem Rucksack. Dann geht es in zwei Gruppen weiter. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung. **Kontaktpersonen** Rosina Parati und Käthi Zollinger. **Anmelden** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 2.7. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 2.7. 9.30 – 12.00

Hautpflege und Hauterkrankungen
Gehörlosenzentrum Zürich
 Das grösste Organ ist die Haut. Wie können wir unsere Haut gut pflegen und schützen? Wie erkennen wir gutartige Hautveränderungen? **Kursleitung** Andrea Beck, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Heilkräuterspezialistin mit Gebärdensprachdolmetschern. **Anmelden bis 26. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



Fr 3.7. 14.00 – 23.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 3.7. 18.00 / 7. Runde

Jassmeisterschaft 2020 siehe Webseite GSVZ
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff

Sa 4.7. ganzer Tag

Wallfahrt nach Einsiedeln / Klosterkirche
Treffpunkt: 9.00 Uhr Abfahrt Rollstuhl-Car-Parkplatz, Sihlquai Zürich
 Wir fahren zusammen mit dem Car nach Einsiedeln und nehmen an der kantonalen Wallfahrt der Zürcher Katholiken teil. Die Carfahrt und die Wallfahrt sind kostenlos. Mittagessen aus dem Rucksack nimmt jeder selbst mit. Das genaue Programm wird von der Gehörlosengemeinde publiziert. www.behindertenseelsorge.ch
Ansprechperson Anna Wörsdörfer, Seelsorgerin, 044 360 51 45, anna.woersdoerfer@behindertenseelsorge.ch

Sa 4.7. 9.30 – 12.30

Fotografie Stadtwalk: Etwas Neues ausprobieren
Gehörlosenzentrum Zürich
 Foto-Walk heisst, mit scharfem Auge durch die Stadt spazieren, um tolle Fotos zu machen. Gemeinsam erleben wir Neues und besprechen unsere Fotoeindrücke mit dem Kursleiter Dieter Spörri, Fotograf. **Anmelden bis 20. Juni 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



So 5.7. 10.30

Grill-Gottesdienst mit der ref. Gemeinde Oerlikon
 Wie jedes Jahr feiern wir auch dieses Jahr unseren traditionellen Grill-Gottesdienst mit der ref. Gemeinde Oerlikon mit anschliessendem Grillfest. Das Fest ist kostenlos. Nur für das Essen wird ein kleiner Beitrag verlangt.

Mi 8.7. 12.45 – 17.00

ELKI-Treff «Sommer geniessen und zusammen schwimmen gehen»
Ort: noch offen
Treffpunkt 12.45 Uhr beim Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr. Wir gehen zusammen schwimmen. Die Ausschreibung folgt.
Anmelden melanie.ruf@bfsug.ch CHF

Do 9.7. 13.15 – 17.00

Treff für alle: «Archäologie in Zürich»
Treffpunkt: 13.15 Hauptbahnhof Zürich bei der grossen Uhr
 Wir lernen Zürich besser kennen, indem wir eine Stadtführung erleben. Wir schauen uns die alte Stadtmauer an, das Ehrengrab und einiges mehr. Gebärdensprachdolmetscherin ist anwesend.
Anmelden melanie.ruf@bfsug.ch CHF



Do 9.7. 14.00 – 17.00

Offener Treff
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 9.7. 18.15 – 20.45

SVA/IV Kanton Zürich: Wie ist der Ablauf?
Gehörlosenzentrum Zürich
 Die SVA/IV Stelle ist für Gehörlose im Kanton Zürich wichtig. Wir erhalten genaue Auskunft und können Fragen klären. CHF 5.-
Kursleitung Fachperson Christina Thümena
Anmelden an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Fr 10.7. 14.00 – 23.00

Offener Treff – «Gemeinsames Abendessen mit Grillplausch»
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. **Anmelden** für das Abendessen an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

Sa 18.7. 9.00 – 11.30

Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken
sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster
 Gruppen Malen, nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71 CHF 60.-/80.-

Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 11. Juli – 17. August 2020.

Kontaktadressen



Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich
 Kontaktperson Ursula Läubli
 Fax: 044 311 77 04, laeubliti@gmx.ch



Alte Kaserne Kulturzentrum
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur
altkaserne@win.ch



Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich
 Fax: 043 311 79 69, zuerich@bfsug.ch
www.bfsug.ch



BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich
 Fax: 044 301 40 66, info@bsfh.ch
www.bsfh.ch



DIMA – Verein für Sprache und Integration
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
sprachschule@dima-glz.ch
www.dima-glz.ch



Familientreff Sonne
 Kontaktperson Heidi Georges
 Fax: 044 311 77 04
familientreffsonne@gmail.com



Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW
 Kontaktperson Erich Rast
ebbs@stafag.ch, www.gskvww.ch



Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
info@gsvz.ch, www.gsvz.ch



Gehörlosendorf Turbenthal
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal
gehoerlosendorf@schlosst.ch
www.schlosst.ch



Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich
 Fax 044 360 51 52
info@gehoerlosenseelsorgezh.ch
www.gehoerlosenseelsorgezh.ch



Kontaktstelle Region Zürich
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
janner@sichtbar-gehoerlose.ch
www.regionzuerich.ch/



Schweizerisches Nationalmuseum Landesmuseum Zürich
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich
www.nationalmuseum.ch



MUX Verein für Musik und Gebärdensprache
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
kontakt@mux3.ch, www.mux3.ch



Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Fax 044 311 90 89
gehoerlosengemeinde@zh.ref.ch
www.gegez.ch



sb-begleitetes malen sabine bino
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster
sb-begleitetesmalen@gmx.ch
www.sb-begleitetesmalen.ch



Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS
 Räfelfstrasse 24, 8045 Zürich
 Fax 044 315 50 47, info-d@sgb-fss.ch
www.sgb-fss.ch



Swiss Deaf Sport SDS
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Fax: 044 312 13 58
info@sgsv-fsss.ch, www.sgsv-fsss.ch



SEK3 – Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige
 Kilchbergstrasse 25
 8038 Zürich, Fax 044 481 85 06
info@sek3.ch, www.sek3.ch



sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Fax 044 311 77 04
z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch
www.sichtbar-gehoerlose.ch



Topdix
 Kontaktperson Andreas Janner
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
janner@sichtbar-gehoerlose.ch



Yogazone
 Karin Arquisch, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
 076 501 74 76, yogamitkarin@gmail.com
www.yogazone.ch



Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
 Fax 043 399 89 38, info@zgsz.ch
www.zgsz.ch

August

Mi 5.8. ganzer Tag
Schiffahrt auf dem Vierwaldstättersee 
Treffen: 7.45 Uhr Zürich bei der grossen Uhr oder am Steg der Dampfschiffahrt in Luzern ab 9.12 Uhr. Wir fahren mit dem Raddampfer zum Rütli. Dann spazieren wir gemeinsam auf das Rütli. Das Mittagessen geniessen wir im Restaurant oder vom Proviant aus dem Rucksack. Anschliessend gibt's noch Kaffee und Kuchen. Das detaillierte Programm folgt mit der Ausschreibung. 
Kontaktpersonen Rosina Parati und Käthi Zollinger.
Anmelden an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



Do 20.8. 14.00 – 17.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 21.8. 14.00 – 23.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 21.8. 18.00 / 3. Runde
Differenzler-Spiel Jassen 2020 GSVZ 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Wer Interesse hat, meldet sich bei: mrisch@bluewin.ch  CHF 10.- pro Runde



Sa 22.8. 9.00 – 11.30
Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken 
sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster
 Gruppen Malen, nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71  CHF 60.- / 80.-

Sa 22.8. 14.00 – 23.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

So 23.8. 10.30
Ökumenischer Segnungs-Gottesdienst 
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
 Die reformierte Gehörlosengemeinde Zürich und die katholische Behindertenseelsorge feiern zusammen den Gottesdienst zum Thema «lebendiges Wasser» im Gehörlosenzentrum. Anschliessend geniessen wir ein feines Mittagessen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Nur für das Essen wird ein kleiner Beitrag verlangt. Das genaue Programm wird von der Gehörlosengemeinde publiziert.  CHF

Mi 26.8. 19.00 – 21.00
Forum Spezial 
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula
Der Schweizerische Gehörlosensbund SGB-FSS geht neue Wege! Wir erfahren von den Verantwortlichen des SGB-FSS, was sich verändert, wie Ziele erreicht werden sollen und warum das für uns wichtig ist. Anschliessend haben wir genug Zeit für ein Austausch und Diskussion mit dem Gehörlosensbund. **Referat** Ruedi Graf, Mitglied der Geschäftsleitung und Regionalleiter D-CH.  CHF 5.-



Do 27.8. 12.00/14.00
Mittagessen und Kulturnachmittag 
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Das Programm des Nachmittags wird im Programm der Gehörlosengemeinde publiziert. Gehörlosengemeinde.  CHF 10.-

Do 27.8. 14.00 – 17.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Do 27.8. 18.15 – 20.45 Uhr
Lebensmittel Bio oder nicht: Was ist der Unterschied? 
Gehörlosenzentrum Zürich
 Unsere Lebensmittel sind vielfältig. Es gibt sog. Bio-Produkte. Doch was genau heisst das? Warum sind diese teuer als andere? **Kursleitung** Andrea Beck, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Heilkräuterspezialistin mit Gebärdensprachdolmetschern. **Anmelden bis 13. August 2020** an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  CHF 5.-



Fr 28.8. 14.00 – 23.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Fr 28.8. 18.30 / 5. Runde
Pokermeisterschaft & Tageturnier GSVZ 
Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tageturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ beachten.  CHF

Sa 29.8. 14.00 – 23.00
Offener Treff 
Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

Regelmässigkeiten

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlosen und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen? Wünschen Sie Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Verfügung, vereinbaren Sie einen Termin.

Öffnungszeiten Sekretariat
 Montag bis Donnerstag, 09.00 bis 12.00 & 13.30 bis 17.00 Uhr, Freitag, 09.00 bis 12.00 Uhr
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
 Tel. 043 311 79 79, Fax 043 311 79 69
E-Mail zuerich@bfsug.ch



«Bewerbungswerkstatt»
 Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.

Öffnungszeiten Jeden Mittwoch und Freitag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Wo Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Gehörlosenzentrum, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

Unsere Angebote
 Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle

Freie Benutzung von PC und Drucker, Internetbenutzung, allgemeine Hilfe am Computer
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben
 • Erklären von Inseraten
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen

Eine qualifizierte Fachperson ist an den genannten Tagen anwesend und hilft Ihnen gerne.

DIMA

bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration. Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischem Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

Zu unseren bilingualen Angeboten und Dienstleistungen gehören

- Kurse im Bereich «Integration Arbeit»
- Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»
- Aufbau von gehörlösengerechtem Unterrichtsmaterial
- Sprachliche Kulturvermittlung
- Schreibberatung

Weitere Infos unter www.dima-glz.ch
Kontakt DIMA, Christa Notter, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich
E-Mail info@dima-glz.ch

Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen.

Öffnungszeiten Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

Angebote

- Wir schreiben Briefe
- Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen
- Wir erklären Texte
- Wir korrigieren Diplomarbeiten
- Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Schreibberatung Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, www.schreibberatung-glz.ch
E-Mail info@schreibberatung-glz.ch,
SMS 079 659 94 00, **Skype** schreibberatung-glz

Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

Gehörlosen- und Sportverein Zürich

Fussball Veteranen – Donnerstag, 18.30–20.00
 Turnhalle Letten, Rousseustr. 43, 8037 Zürich
Leiter Boris Grevé, borisgreve@gsvz.ch

Unihockey – Donnerstag, 19.00–21.00
 Gehörlosenschule Wollishofen
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich
Leiter Adrian Brägger, adrianbraegger@gsvz.ch

Volleyball Mixed – Dienstag, 19.00–21.00
 Gehörlosenschule Wollishofen
 Frohalpstr. 78, 8038 Zürich,
Leiterin Nejla Schmid, nejlaschmid@gsvz.ch

Ref. Gehörlosengemeinde ZH

Dienstag-Treff
Dienstag, 13.30–17.00
 Plaudern, Kaffee trinken und spielen
 Im Gehörlosenzentrum / Stock B

Yogazone Karin Arquisch

Für Gehörlose und Schwerhörige
 Wir üben Yoga Stellungen, Atem- und Entspannungstechniken. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Anmeldung per Whatsapp **076 501 74 76**. Durchführung ab 3 Personen. Matten und Decken sind vorhanden. Während Schulferien kein Yoga.

Mittwoch- & Donnerstag-Abend, 18:30 – 19:45
Ort BSFH in Zürich Oerlikon, Schaffhauserstr. 430, Tram Station Felsenrain

weitere Infos: www.yogazone.ch

sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

Geschäftsstelle
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH, Oerlikonerstrasse 98
 8057 Zürich, Tel. 044 312 77 70, Fax 044 311 77 04
 www.sichtbar-gehoerlose.ch
E-Mail kontakt@sichtbar-gehoerlose.ch

Öffnungszeiten Sekretariat
 Dienstag & Donnerstag, 09.00 – 12.00 & 13.30 – 16.30 Uhr
 Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr
 Montag, Mittwoch und Freitagnachmittag, geschlossen

Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum
 Montag, geschlossen
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Mittwoch, geschlossen
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)
 Freitag, 08.30 – 23.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)
 Samstag, 14.00 – 23.00 Uhr (Abendessen)

Offener Treff
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 14.00 – 23.00 Uhr
Samstag 14.00 – 23.00 Uhr

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

Während Feiertagen und Schulferien (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen.

~~2020 – 1. Quartal 1. - 6.1. / 8. - 24.2.~~
2020 – 2. Quartal 10.- 27.4. / 1.5. / 21.5.
2020 – 3. Quartal 11.7.- 17.8.
2020 – 4. Quartal 3.- 19.10. / 19.- 31.12.

