

## Januar

**Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 21.12.2019 – 6.01.2020**

**So 5.1. 10.30**

**Ökumenischer Gottesdienst zum neuen Jahr**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Die reformierte Gehörlosengemeinde und die kath. Behindertenseelsorge feiern zusammen den ökumenischen Neujahrs- und Dreikönigsgottesdienst. Anschliessend gibt es ein feines Essen im Restaurant Concerto in Oerlikon. CHF 15.-



**Do 9.1. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff – «Neujahrstreff im Gehörlosenzentrum»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff / Aula**  
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH, Beratung für Schwerhörige und Gehörlose BFSUG, DIMA und die Reformierte Gehörlosengemeinde begrüßen alle herzlich im neuen Jahr. Es gibt einen Jahresrückblick mit Fotos der verschiedenen Organisationen. CHF 15.-

**Fr 10.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 10.1. 18.00 / 1. Runde**

**Jassmeisterschaft 2020 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Mehr Infos auf der Webseite GSVZ. CHF 15.-

**Sa 11.1. 09.00 – 11.30**

**Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken.**  
**sb-Begleitetes malen, Neuwiesenstr. 25, Uster**  
 Gruppen-Malen. Nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! Anmelden sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71 CHF 60.- / 80.-

**Sa 11.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. CHF 15.-

**Mo / Fr 13./17.1. 10.00 – 16.00**

**Nothelferkurs**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wir lernen die gesetzlichen Bestimmungen: Unfallstelle sichern – Notruf – Selbstschutz – Patientenbeurteilung/-betreuung – Reanimation – Blutstillung – Lagerung. Für den Ausweis benötigt es in der Regel 10 Stunden. CHF 100.-



**Di 14.1. 18.15 – 20.45**

**Budget mit Excel erstellen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Was gehört in ein hilfreiches Budget? Wie können wir es einfach mit dem Computerprogramm Excel erstellen? Ein Kurs mit Infos und aktivem Machen. Kursleitung Andreas Janner und Lilly Kahler CHF 5.-

**Do 16.1. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff**  
**«Anlässe von Aktiv ab 50 im Jahresrückblick mit Apéro und Mittagessen»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Aktiv ab 50 veranstaltet einen Jahresrückblick mit Fotos. Es sind alle herzlich willkommen, von den tollen Anlässen im 2019 zu erfahren. Siehe Ausschreibung auf der Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch Anmelden für Mittagessen bis 10.1.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch



**Fr 17.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. CHF 15.- pro Runde

**Fr 17.1. 18.00 / 1. Runde**

**Differenzler-Spiel Jassen 2020 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Wer Interesse hat, meldet sich bei: mrisch@bluewin.ch CHF 15.- pro Runde

**Sa 18.1. 9.30 – 12.30 (1/6)**

**Gebärdensprach-Musik-Gruppe**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit! Kursleitung Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch Anmelden bis 6.1.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 95.- für 6x Kurse

**Sa 18.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 19.1. 10.00**

**Katholischer Gottesdienst Maria Lourdes**  
**Kath. Kirche Maria Lourdes, Seebacherstr. 3, ZH**  
 Wir feiern gemeinsam den Gottesdienst mit der Pfarrei Maria Lourdes. Mit einer Musikband singen wir Lieder mit Gebärden. Kontakt Tanja Haas, tanja.haas@behindertenseelsorge.ch

**Di 21.1. A: 9.30 – 12 / B: 18.15 – 20.45**

**Steuern und Beratung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Warum gibt es Steuern? Was wird mit den Steuergeldern gemacht? Wenn wir Steuern ausfüllen müssen, worauf müssen wir achten? Wer hilft bei persönlichen Fragen? Kursleitung Fachperson mit Gebärdensprachdolmetschen. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch Anmelden bis 7.1.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch Termin A oder B CHF 5.-

**Do. 23.1. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 24.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**«Theatershow John Maucere aus USA»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich**  
 Am Nachmittag in der Cafeteria: Treff, Plaudern, Spielen, Beisammensein, Essen und Trinken. Am Abend: Kultur-Event für Gehörlose und Hörende im forum98 Aula. Ein unterhaltsamer Einblick in die Gebärdensprachkultur. Das detaillierte Programm folgt auf der Webseite von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Anmelden bis 17.1.2020 CHF 25.-



**Sa 25.1. 14.00 – 23.00**

**Offener Treff**  
**«Theatershow John Maucere aus USA»**  
**Gehörlosenzentrum Zürich**  
 Am Nachmittag in der Cafeteria: Treff, Plaudern, Spielen, Beisammensein, Essen und Trinken. Am Abend: Kultur-Event für Gehörlose und Hörende im forum98 Aula. Ein unterhaltsamer Einblick in die Gebärdensprachkultur. Das detaillierte Programm folgt auf der Webseite von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Anmelden bis 17.1.2020 CHF 25.-

**So 26.1. 10.30**

**Miteinander Gottesdienst**  
**Kath. Kirche HI. Dreifaltigkeit, Rellstenstr. 2, Adliswil**  
 Gemeinsam mit der hörenden Pfarrei HI. Dreifaltigkeit feiern wir einen inklusiven Gottesdienst. Anschliessend sind alle zum Apéro eingeladen. Kontaktperson Tanja Haas, tanja.haas@behindertenseelsorge.ch

**Mi 29.01. 18.00 – 22.00**

**18. Gehörlosenkonzferenz des Kantons Zürich**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff / Aula**  
**Türöffnung 18.00 mit Apéro**  
 Schwerpunktthema: UNO-Behindertenrechtskonvention BRK - Warum ist diese für Gehörlose und Schwerhörige wichtig? Was sind unsere Prioritäten? Traditionell informieren wir auch über Neuigkeiten aus dem Züricher Gehörlosenwesen. Die Gehörlosenkonzferenz – die Plattform für Ihre Anliegen und Meinungen. Alle Gehörlosen, Schwerhörigen und Hörenden sind herzlich willkommen. Ob als Privat- oder als Fachperson. Anlass mit Gebärdensprachdolmetschen, Schriftdolmetschen, induktive Höranlage (Ringleitung) und BILD-NAH-Kamera.



**Do 30.1. 12.00/14.00**

**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Wir treffen uns in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und geniessen ein leckeres Mittagessen. Nach dem Mittagessen fahren wir zusammen zum Beckenhof, sind zum Kaffee und Kuchen bei der kath. Behindertenseelsorge, an der Beckenhofstr. 16, Zürich eingeladen. CHF 10.-

**Do. 30.1. 14.00 – 17.00**

**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

## News

### Liebe gehörlose und hörende Leser\*innen

Wir hoffen, dass Sie alle gut geruht sind und gesund das neue Jahr gestartet haben. Für das 2020 wünschen wir Ihnen Erfolg, Glück, Schwung und Energie! Es stehen auch im neuen Jahr tolle Bildungs- und Freizeitangebote für Sie bereit. Bitte beachten Sie, dass **Programmänderungen** in der Z-Agenda möglich sind. Sie finden aktuelle und detaillierte Informationen der Bildungs- und Freizeitangebote auf den Webseiten der Anbieter, per Facebook oder Instagram. Zudem verschickt sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH regelmässig Newsletter und Rundmails mit aktuellen Angeboten und Themen für den Offenen Treff. Zudem werden im Treppenhäus des Gehörlosenzentrums Zürich-Oerlikon die Angebotsflyer aufgehängt. Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihr Kommen an Kurse, Freizeitaktivitäten und bei Kultur-Events.

Herzliche Grüsse aus dem Gehörlosenzentrum  
 Marzia Brunner und Team SiBa

## Cafeteria

Das Team der Cafeteria im Gehörlosenzentrum freut sich auf Ihren Besuch. Unsere tolle Köchin Hilde Herzog nimmt gerne Ihre **Ideen & Wünsche** in die Menüplanung auf. Das Essen ist lecker und wir bieten attraktive Preise an. Unser Hit ist das vielfältige Salatbuffett. Jeweils mittags am **Diens- tag, Donnerstag und Freitag**. Und **abends** am **Freitag und Samstag** am **«Offenen Treff»**. Kommen Sie vorbei! Es lohnt sich. Kontakt cafeteria@sichtbar-gehoerlose.ch



## Symbole



### Bemerkungen

- Anmelden**
- Mit GebärdensprachdolmetscherIn
- kostenpflichtig
- Teilnehmerzahl (min./max.)



### Organisation

- Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich
- Alte Kaserne Winterthur
- Beratung für Schwerhörige & Gehörlose ZH
- BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung
- DIMA Sprachschule
- Familientreff Sonne
- Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur
- Gehörlosen- und Sportverein Zürich
- Gehörlosendorf Turbenthal
- Katholische Gehörlosenseelsorge
- Kontaktstelle Region Zürich
- Landesmuseum Zürich
- MUX – Musik und Gebärdensprache
- pro audito zürich
- Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich
- sb-begleitetes malen
- Schweizerischer Gehörlosenbund
- Schweizerischer Gehörlosen Sportverband
- SEK3 – Oberstufe für Gehörlose & Schwerhörige
- sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH
- Topdix – Jugendgruppe
- yogazone
- Zentrum für Gehör und Sprache Zürich



**Fr 31.1.** 9.30 – 12 Uhr  
**Familiengeschichte verstehen**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Ein Genogramm erstellen, um noch besser die eigene Familiengeschichte zu verstehen. **Kursleitung** Sabine Bino, Maltherapeutin. Siehe Ausschreibung auf der Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch).  
**Anmelden** bis 17.1.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch). 



**Fr 31.1.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 31.1.** 18.30 / 1. Runde  
**Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ. 


## Februar


**Sa 1.2.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**«Huusmusig Oerlikon» ab 18 Uhr**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Am Nachmittag: Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken. Ab 18 Uhr Anlass mit Übersetzung in Gebärdensprache. Konzerte finden im ganzen Quartier Oerlikon statt. Auch im Gehörlosenzentrum. Wie bereits erfolgreich durchgeführt im 2019. Jetzt nochmals für alle zugänglich! Kollekte! 

**So 2.2.** 14.30  
**Gottesdienst Stadtkirche Winterthur mit Pfarrer Hofer der Gehörlosengemeinde Stadtkirche, Kirchplatz, Winterthur**  
 Auch dieses Jahr findet der traditionelle Gottesdienst gemeinsam mit der Gemeinde St. Gallen und Pfr. Ruedi Hofer statt. Im Anschluss geniessen wir gemeinsam Kaffee und Kuchen.

**Mi 5.2.** halber Tag  
**Spaziergang und Fondue oder Zvieri beim Altberg Dänikon**   
 Treffen: 10 Uhr in Zürich. Treffpunkt Ort und detailliertes Programm folgt. **Kontaktpersonen** Rosina Parati und Käthi Zollinger 







**Do. 6.2.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 7.2.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 7.2.** 18.00 / 2. Runde  
**Jassmeisterschaft 2020 GSVZ**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Mehr Infos auf der Webseite GSVZ 

**Offener Treff und Cafeteria geschlossen vom 8. – 24. Februar 2020.**

**Sa 15.2.** 09.00 – 11.30  
**Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken.**   
**sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster**  
 Gruppen-Malen. Nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** [sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch) oder 079 481 88 71 

**So 16.2.** 10.30  
**Ökumenischer Gottesdienst**   
**Gehörlosendorf, St. Gallenstr. 8, Turbenthal**  
 Die reformierte Gehörlosengemeinde Zürich und die katholische Behindertenseelsorge Zürich feiern zusammen den Gottesdienst im Gehörlosendorf in Turbenthal. Anschliessend geniessen wir ein feines Mittagessen. 

**Sa 22.2.** 9.30 – 12.30 (2/6)  
**Gebärdensprach-Musik-Gruppe**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit! **Kursleitung** Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

**Do 27.2.** 9.30 – 12.00 (1/3)  
**Erzählcafé für Senioren**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Eine Gruppe von gehörlosen und hörenden SeniorInnen lernt gemeinsam durch das Erzählen und den Austausch von verschiedenen Lebensgeschichten. Es gibt eine Moderation. Ein Projekt in Zusammenarbeit mit Fachhochschule Nordwestschweiz und GZ Oerlikon. Siehe Ausschreibung Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch) **Anmelden** bis 11.2.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch) 




**Do 27.2.** 12.00/14.00  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock B+E**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Nach dem Mittagessen besichtigen wir die Ausstellung des Fraumünsters mit anschliessendem Kuchen und Kaffee. 

**Do. 27.2.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



**Fr 28.2.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 28.2.** 19.00 – 21.00  
**Kofo (Thema offen)**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 Mehr Infos per Rundmail, Facebook und GSVZ Webseite. 

**Sa 29.2.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Februar (Zeit folgt noch)**  
**Kinderfasnacht**   
**GZ Buchegg, Bucheggstr. 93, 8057 Zürich**  
 Wir verkleiden uns und machen mit beim Umzug. Spass für Kinder und Erwachsene. Detailliertes Programm folgt. **Anmelden** an [melanie.ruf@bfsug.ch](mailto:melanie.ruf@bfsug.ch) 



**März**  
**So 1.3.**  
**Ökumenischer Gottesdienst**   
 Die ref. Gehörlosengemeinde und die kath. Behindertenseelsorge feiern zusammen einen Gottesdienst und essen im Anschluss gemeinsam. 



**Mo 2.3.** 14.00 – 16.00  
**Wohlbefinden im Alter**   
**Volkshaus, Weisser Saal, Stauffacherstr. 60, ZH**  
 Für Gehörlose sind die vordersten Plätze reserviert. Anlass mit Gebärdensprachdolmetschen. Eintritt: kostenlos. Siehe Ausschreibung Webseite sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. 

**Di 3.3.** 18.15 – 20.45  
**Wechseljahre bei Frauen und Männern**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Wenn die Hormone «spinnen»! Was genau heisst das? Welche Möglichkeiten gibt es, um in dieser Zeit gut zurecht zu kommen? Auch Männer erleben diese Wechseljahre. Ein Anlass für Frauen und Männer mit Austausch. **Kursleitung** Fachpersonen mit Gebärdensprachdolmetschen. Siehe Ausschreibung Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch) **Anmelden** bis 19.2.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch) 




**Mi 4.3.** ganzer Tag  
**Rundwanderung in Davos**   
**Treffen: 8.15 Uhr bei der grossen Uhr, Zürich-HB**  
 Wir spazieren gemütlich auf den schneegeprägten Wegen. Dazwischen machen wir Pause für das Mittagessen. Anschliessend werden zwei Gruppen durch die Schneelandschaften spazieren. Detailliertes Programm folgt! **Kontaktpersonen** Ursula Läubli und Lotti Jaggi 


**Do. 5.3.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.



**Do 5.3.** 18.15 – 20.45  
**Kinesiologie: Was ist das?**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Die Muskeln in unserem Körper können angespannt oder entspannt sein. Durch den sog. Muskeltest können wir Informationen erhalten. Diese Methode hilft, uns selbst noch besser zu verstehen. Durch bestimmte Übungen wird auch das Gehirn positiv unterstützt und wir können besser lernen und leben. **Kursleitung** Herr Just, Dipl. Kinesiologe, siehe Ausschreibung Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch) **Anmelden** bis 21.2.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch) 






**Fr 6.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 6.3.** 18.00 / 3. Runde  
**Jassmeisterschaft 2020 GSVZ**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Mehr Infos auf der Webseite GSVZ. 

**Sa 7.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle. 



**Sa 7.3.** 14.30 – 17.30  
**Vegan kochen leicht gemacht!**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Zusammen lernen wir die Theorie der veganen Ernährung kennen. Wir erstellen ein tolles und schmackhaftes veganes Menü und bekommen Tipps für den Alltag. Abendessen separat bezahlen. Kurskosten nur Fr. 5.- **Kursleitung** Fachperson in Zusammenarbeit mit Lilly Kahler Siehe Ausschreibung Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch) **Anmelden** bis 25.2.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch) 

**So 8.3.** 10.30  
**Ökumenischer Weltgebetstag «Steh auf und geh»**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**   
 Dieses Jahr haben Frauen aus Simbabwe die Liturgie für uns gestaltet. Wir lernen das Land und die dortige Kultur kennen. Auf der ganzen Welt feiern Menschen den Weltgebetstag. Wir feiern mit dieser weltweiten Gemeinschaft. Regula Eiberle, Petra Sabottke und Tanja Haas freuen sich auf die Feier. Anschliessend gibt es ein gemeinsames Mittagessen mit Spezialitäten aus Simbabwe. 



**Do 12.3.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 13.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 13.3.** A: 14 – 16 / B: 18.15 – 20.15  
**GHE stellt Hilfsmittel vor**   
**Gehörlosenzentrum ZH, Stock C oder Cafeteria**  
 Urs Linder stellt die verschiedenen Hilfsmittel und Angebote von ghe electronics vor. Er zeigt, was Schwerhörige und Gehörlose nutzen können und gibt eine Beratung wie diese Hilfsmittel angewendet werden. Siehe Ausschreibung auf der Webseite [www.sichtbar-gehhoerlose.ch](http://www.sichtbar-gehhoerlose.ch) **Anmelden** bis 28.2.2020 an [z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch](mailto:z-angebote@sichtbar-gehhoerlose.ch) 

**Sa 14.3.** 09.00 – 11.30  
**Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken.**   
**sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster**  
 Gruppen-Malen. Nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** [sb-begleitetesmalen@gmx.ch](mailto:sb-begleitetesmalen@gmx.ch) oder 079 481 88 71 

**Sa 14.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**   
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 14.3.** ganzer Tag  
**Charlie Chaplin Museum**   
**Route de Fenil 2, 1804 Corsier sur Vevey**  
 Gemeinsam werden wir das Charlie Chaplin Museum besichtigen. Die Ausschreibung folgt. **Anmelden** an [melanie.ruf@bfsug.ch](mailto:melanie.ruf@bfsug.ch) 

**Verein MUX**   
 Anlässe mit Zugang in Gebärdensprache (provisorische Daten)

**So 8. März** 14 Uhr  
**Kindermusical Pippi Langstrumpf**  
**Casino Theater Winterthur**

**So 5. April** 18.30 Uhr  
**Weltbekanntes Musical «The Bodyguard»**  
**Theater 11, Zürich**

Wegen Abklärung für Finanzierung sind diese Anlässe noch nicht bestätigt. Wir hoffen, es findet statt. Vorstand MUX, [www.mux3.ch](http://www.mux3.ch)





**Di 17.3.** A: 9.30 – 12 / B: 18.15 – 20.45  
**Umweltschutz und Entsorgen**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Alle reden von Umweltschutz. Doch was genau können wir tun, damit die Welt gesund bleibt? Und wie kann das Entsorgen noch besser klappen?  
**Kursleitung** Fachperson mit Gebärdensprachdolmetschen. Siehe Ausschreibung Webseite  
 www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden** bis 3.3.20 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



**Mi 18.3.** 18 – 20.30  
**Infoanlass «Vorsorgeauftrag» vom Zürcher Anwaltsverband in Zusammenarbeit mit sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
**Auditorium Careum, Gloristr. 16, 8006 Zürich**  
 Der Anwaltsverband organisiert Anlässe mit freiem Eintritt. Bereits im 2019 war es erfolgreich besucht in Winterthur. Jetzt wird der Anlass in Zürich für Gehörlose zugänglich durch Übersetzung in Gebärdensprache. Das Thema ist interessant.

**Do 19.3.** 11.00 – 12.00 (1/3)  
**Beweglich sein und bleiben**  
**Gehörlosenzentrum ZH, forum98 oder draussen**  
 Zusammen aktiv sein und beweglich bleiben, durch tolle Übungen, die wir in der Gruppe machen.  
**Kursleitung** Ursula Läubli und Marzia Brunner. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch  
**Anmelden** bis 5.3.20 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 15.- 3x Kurse

**Do 19.3.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 20.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 20.3.** 18.00 – 24.00  
**Café des Signes**  
**Alte Kaserne, Technikumstr. 8, Winterthur**  
 In die Kultur der Gehörlosen eintauchen – Bedienung in Laut- und Gebärdensprache. Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen.

**Fr 20.3.** 18.30 / 2. Runde  
**Pokermeisterschaft & Tagesturnier GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock C**  
 Es ist möglich, dass Personen nur am Tagesturnier mitmachen. Mehr Infos auf der Webseite GSVZ

**Sa 21.3.** 9.30 – 12.30 (3/6)  
**Gebärdensprach-Musik-Gruppe**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit! **Kursleitung** Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

**Sa 21.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Sa 21.3.** 12 Uhr  
**65. Jubiläum Zürcher Mimenchor**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum 98 Aula**  
 Das detaillierte Programm folgt von der ref. Gehörlosengemeinde.



**Do 26.3.** 9.30 – 12.00 (2/3)  
**Erzählcafé für Senioren**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Eine Gruppe von gehörlosen und hörenden SeniorInnen lernt gemeinsam durch das Erzählen und den Austausch von verschiedenen Lebensgeschichten. Es gibt eine Moderation. Ein Projekt in Zusammenarbeit mit Fachhochschule Nordwestschweiz und GZ Oerlikon. Auskunft bei z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Do 26.3.** 12.00/14.00  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock B+E**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen in der Cafeteria von sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH. Nach dem Mittagessen findet einen Vortrag und Zvieri statt. Das detaillierte Programm folgt von der ref. Gehörlosengemeinde. CHF 10.-

**Do 26.3.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 27.3.** 9.30 – 16.30  
**Computer – Tageskurs Excel Vertiefung**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Computer Programm Excel vertieft kennenlernen. Noch mehr Formeln, Funktionen und Diagramme mit Übungen anwenden. **Kursleitung** Lilly Kahler. Anzahl Teilnehmende beschränkt. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch  
**Anmelden** bis 13.3.20 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 15.-

**Fr 27.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 27.3.** 19.00 – 21.00  
**Forum Spezial**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Aula**  
 ALARM KLIMAWANDEL! Was kann jeder von uns tun? Was genau heisst Klimawandel und wie sind die Auswirkungen? Warum gibt es Demonstrationen zu diesem Thema? Spezialanlass mit Referat, Podium und Diskussion. CHF 5.-

**Sa 28.3.** 10.00 – 15.30  
**Pubertät ist eine besondere Zeit**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Eltern und Jugendliche erleben diese Zeit meist als anspruchsvoll. Es gibt wichtige wissenschaftliche Erkenntnisse, um noch besser zu verstehen, was sich verändert. Es gibt eine Kinderbetreuung, so können Mütter und Väter zusammen teilnehmen. **Kursleitung** Fachpersonen Elternarbeit, Lilly Kahler (Ausbilderin) und Roger Gyger (Sozialpädagoge). Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden** bis 14.3.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch Kurs mit Mittagessen



**Sa 28.3.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 29.3.** 10.00  
**Ökumenischer Gottesdienst zur Fastenzeit «Sehen und Handeln»**  
**Reformierte Kirche, Oberwinterthur**  
 Wir sind zu Gast in der ref. Kirche in Oberwinterthur. Wir feiern dort einen ökumenischen Gottesdienst mit der ref. Kirchengemeinde und der kath. Pfarrei. Das Thema «Sehen und Handeln» kommt von der Fastenopferkampagne «Brot für alle». Anschliessend gibt es eine Fastensuppe für alle im Kirchengemeindehaus. Eine Spende für Fastenopfer/Brot für alle wird erbeten. Der Erlös kommt einem sozialen Projekt zugute.

**Di 31.3.** 18.15 – 20.45  
**Klimawandel noch besser verstehen!**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Weiterbildung zum Thema Klima und Klimawandel ist wichtig, weil es unsere Zukunft betrifft. Wie wird sich der Klimawandel auf die nächste Generation auswirken? Warum ist es wichtig, dass jeder Mensch etwas unternimmt? **Kursleitung** Fachperson mit Gebärdensprachdolmetschen. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden** bis 17.3.20 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-

## April

**Mi 1.4.** Halber Tag  
**Spaziergang zum Wiler-Turm zur Altstadt Wil/SG.**  
 Treffen: 10.30 Uhr bei der grossen Uhr im Zürich-HB oder 13.30 Uhr beim Bahnhof in Wil. Das detaillierte Programm folgt. **Kontaktpersonen** Werner Gnos und Rosina Parati

**Do 2.4.** 11.00 – 12.00 (2/3)  
**Beweglich sein und bleiben**  
**Gehörlosenzentrum ZH, forum98 oder draussen**  
 Zusammen aktiv sein und beweglich bleiben, durch tolle Übungen, die wir in der Gruppe machen. **Kursleitung** Ursula Läubli und Marzia Brunner. **Anmelden** z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch

**Do 2.4.** 14.00 – 17.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 3.4.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr 3.4.** 18.00 / 4. Runde  
**Jassmeisterschaft 2020 GSVZ**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Mehr Infos auf der Webseite GSVZ. CHF 15.-

**Sa 4.4.** 9.30 – 12.30 (4/6)  
**Gebärdensprach-Musik-Gruppe**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Lust Neues auszuprobieren? Entdecke visuellen Rhythmus und Takt mit Gebärdensprache. Gemeinsam Lieder einstudieren, um sie zu präsentieren. Komm mach mit! **Kursleitung** Lilly Kahler, Rhythmuspädagogin.

**Sa 4.4.** 14.00 – 23.00  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**So 5.4.** 10.30  
**Ökum. Palmsonntag-Gottesdienst**  
**Gehörlosendorf, St. Gallenstr. 8, Turbenthal**  
 Die reformierte Gehörlosengemeinde Zürich und die katholische Behindertenseelsorge Zürich feiern zusammen den ökumenischen Palmsonntag-Gottesdienst im Gehörlosendorf in Turbenthal. Anschliessend geniessen wir ein feines Mittagessen. CHF 10.-

**Di 7.4.** 18.15 – 20.45  
**Augentraining hilft!**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Lerne was deine Augen fit hält. Wie kannst du mit einfachen Übungen deinen Sehsinn positiv unterstützen, um Gesund zu bleiben. **Kursleitung** Sonja Hladnik. Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehoerlose.ch **Anmelden** bis 24.3.2020 an z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch CHF 5.-



## Kontaktadressen

**Aktiv ab 50 – Senioren-Treff Zürich**  
 Kontaktperson Ursula Läubli  
 Fax: 044 311 77 04, laeubliti@gmx.ch

**Alte Kaserne Kulturzentrum**  
 Technikumstrasse 8, 8403 Winterthur  
 altekaserne@win.ch

**Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich**  
 Oerlikonerstr. 98 8057 Zürich  
 Fax: 043 311 79 69, zuerich@bfsug.ch  
 www.bfsug.ch

**BSFH – Berufsfachschule für Lernende mit Hör- und Kommunikationsbehinderung**  
 Schaffhauserstrasse 430, 8050 Zürich  
 Fax: 044 301 40 66, info@bsfh.ch  
 www.bsfh.ch

**DIMA – Verein für Sprache und Integration**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 sprachschule@dima-glz.ch  
 www.dima-glz.ch

**Familientreff Sonne**  
 Kontaktperson Heidi Georges  
 Fax: 044 311 77 04  
 familientreffsonne@gmail.com

**Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999 GSKVW**  
 Kontaktperson Marcel Jucker  
 marcel.jucker@hispeed.ch, www.gskvw.ch

**Gehörlosen- und Sportverein Zürich GSVZ**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 info@gsvz.ch, www.gsvz.ch

**Gehörlosendorf Turbenthal**  
 St. Gallerstrasse 8, 8488 Turbenthal  
 gehorlosendorf@schlosst.ch  
 www.schlosst.ch

**Katholische Gehörlosenseelsorge Zürich**  
 Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
 Fax 044 360 51 52  
 info@gehoerlosenseelsorgezh.ch  
 www.gehoerlosenseelsorgezh.ch

**Kontaktstelle Region Zürich**  
 c/o sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch  
 www.regionzuerich.ch/

**Schweizerisches Nationalmuseum Landesmuseum Zürich**  
 Museumstrasse 2, 8021 Zürich  
 www.nationalmuseum.ch

**MUX Verein für Musik und Gebärdensprache**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 kontakt@mux3.ch, www.mux3.ch

**Reformierte Gehörlosengemeinde Zürich**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Fax 044 311 90 89  
 gehorlosengemeinde@zh.ref.ch  
 www.gegez.ch

**sb-begleitetes malen** sabine bino  
 Neuwiesenstrasse 25, 8610 Uster  
 sb-begleitetesmalen@gmx.ch  
 www.sb-begleitetesmalen.ch

**Schweizerischer Gehörlosenbund SGB-FSS**  
 Räfelfstrasse 24, 8045 Zürich  
 Fax 044 315 50 47, info-d@sgb-fss.ch  
 www.sgb-fss.ch

**Schweizerischer Gehörlosen Sportverband SGSV-FSSS**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Fax: 044 312 13 58  
 info@sgsv-fss.ch, www.sgsv-fss.ch

**SEK3 – Oberstufe für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Kilchbergstrasse 25  
 8038 Zürich, Fax 044 481 85 06  
 info@sek3.ch, www.sek3.ch

**sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH**  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Fax 044 311 77 04  
 z-angebote@sichtbar-gehoerlose.ch  
 www.sichtbar-gehoerlose.ch

**Topdix**  
 Kontaktperson Andreas Janner  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 janner@sichtbar-gehoerlose.ch

**Yogazone**  
 Karin Arquish, Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU  
 076 501 74 76, yogamitkarin@gmail.com  
 www.yogazone.ch

**Zentrum für Gehör und Sprache ZGSZ**  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
 Fax 043 399 89 38, info@zgsz.ch  
 www.zgsz.ch



**Do 9.4. 11.00 – 12.00 (3/3)**  
**Beweglich sein und bleiben**  
 Gehörlosenzentrum ZH, forum98 oder draussen  
 Zusammen aktiv sein und beweglich bleiben, durch tolle Übungen, die wir in der Gruppe machen. Kursleitung Ursula Läubli und Marzia Brunner. **Anmelden** z-angebote@sichtbar-gehörlose.ch

**Do 9.4. 14.00 – 17.00**  
**Offener Treff**  
 Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

**Fr. 10.4. 12.00**  
**26. Ökumenischer Zürcher Kreuzweg**  
**Start in der Liebfrauenkirche, Weinbergstrasse 36, Zürich**  
 An Karfreitag erinnern wir uns an Jesu Leiden und Sterben. Wir stellen uns der Not und dem Leiden der Menschen von heute. Wir wollen Auf-Stehen in Jesu Namen. Wir wollen Auf-Erstehen mit Jesu. Die verschiedenen christlichen Kirchen und Konfessionen in der Stadt Zürich gestalten den Kreuzweg.

**Fr 10.4. 15.00**  
**Gottesdienst zum Karfreitag**  
**Wasserkirche, Zürich**  
 Die reformierte Gehörlosengemeinde feiert einen Gottesdienst zum Karfreitag in der Wasserkirche. Anschliessend sind wir zu einem feinen Imbiss eingeladen.



**Offener Treff und Cafeteria geschlossen von 10. – 27. April 2020.**

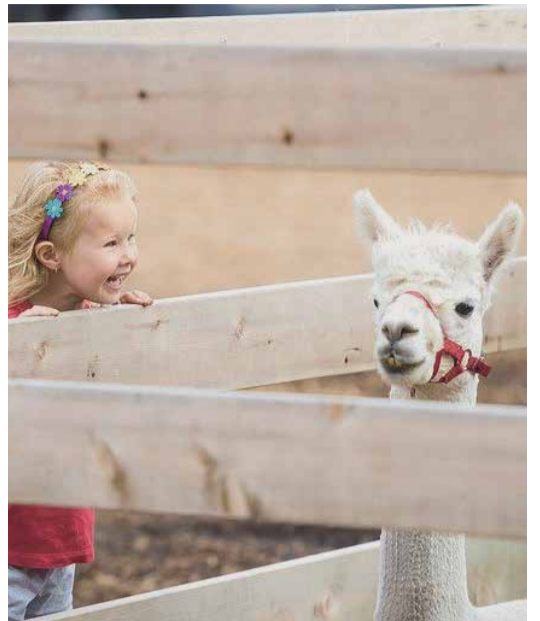
**Mo 13.4. 10.00**  
**Ökumenischer Gottesdienst, Ostermontag in Thalwil**  
**Kath. Pfarrei St. Felix und Regula, Seehaldenstrasse 9, Thalwil**  
 Wir feiern zusammen Ostern. Wie letztes Jahr sind wir zu Gast in der katholischen Pfarrei Thalwil. Nach dem gemeinsamen Gottesdienst gibt es ein feines Mittagessen im Pfarreisaal.

**Sa 18.4. 09.00 – 11.30**  
**Gehörlose können sich mit den Händen am besten ausdrücken.**  
**sb-Begleitetesmalen, Neuwiesenstr. 25, Uster**  
 Gruppen-Malen. Nimm Farben und male mit der Hand – lasse deinen Gefühlen freien Lauf. Verbinde dich mit dir selbst und dem Bild. Ich freue mich auf euch! **Anmelden** sb-begleitetesmalen@gmx.ch oder 079 481 88 71 **CHF 60.- / 80.-**

**Sa 18.04. 13.30**  
**Kultur für alle – Besuch im Kunsthaus Zürich**  
**Kunsthaus Zürich, Heimplatz 1**  
 Kunst spricht unsere Seele an. In der Osterzeit besuchen wir das Kunsthaus Zürich. Zum Thema «Seelennöte – Seelennahrung» wird uns die Kunsthistorikerin Marietta Rohner auf einem Rundgang Kunstwerke von Auguste Rodin, Alberto Giacometti und Marc Chagall näherbringen. Nach einer Kaffeepause gehen wir in Kleingruppen auf Entdeckungsreise: Was gefällt mir? Wo zieht es mich hin? Zum Abschluss freier Austausch möglich.



**Sa 25.4. 10.00 – 17.00**  
**Kinderzoo in Rapperswil**  
**Treffen: Knies Kinderzoo, Oberseestr. 36, 840 Rapperswil**  
 Erleben Sie Tiere hautnah. Die Ausschreibung folgt mit detailliertem Programm. **Anmelden** an melanie.ruf@bfsug.ch



**Sa 25.4. 14.00 – 17.00**  
**bei schlechtem Wetter Verschiebedatum 16.5.**  
**Waldspazierung mit Pausen und Gehirntraining**  
**Treffpunkt: Bahnhof, 8636 Wald**  
 In Wald ZH hat es viele kleine Brücken und kleine Wasserfälle. Es ist sehr schön! Wir machen bei fast jeder Brücke eine kurze Pause und üben mit dem Gedächtnis. Am Schluss malen wir ca. 15 Min. bei einem kleinen Bach (See). Lasst euch überraschen. **Anmelden** bis 18.4.20 an 079 481 88 71 oder sb-begleitetesmalen@gmx.ch **CHF 30.-**

**So 26.4. Gottesdienst**  
 Das detaillierte Programm folgt von der ref. Gehörlosengemeinde.

**Di 28.4. 18.15 – 20.45**  
**Tierkommunikation: Was ist das?**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Viele Menschen denken, es ist nicht möglich mit Tieren zu kommunizieren. Doch ist es möglich? Wie können wir unsere Haustiere noch besser kennenlernen? Der Kursleiter erzählt in Gebärdensprache. Kursleitung Renato Pesavento Siehe Ausschreibung Webseite www.sichtbar-gehörlose.ch **Anmelden** bis 8.4.2020 an z-angebote@sichtbar-gehörlose.ch **CHF 5.-**



**Do 30.4. 9.30 – 12.00 (3/3)**  
**Erzählcafé für Senioren**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, forum98 Treff**  
 Eine Gruppe von gehörlosen und hörenden SeniorInnen lernt gemeinsam durch das Erzählen und den Austausch von verschiedenen Lebensgeschichten. Es gibt eine Moderation. Ein Projekt in Zusammenarbeit mit Fachhochschule Nordwestschweiz und GZ Oerlikon. Auskunft bei z-angebote@sichtbar-gehörlose.ch

**Do 30.4. 12.00/14.00**  
**Mittagessen und Kulturnachmittag**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Stock B+E**  
 Wir geniessen gemeinsam ein leckeres Mittagessen. Das detaillierte Programm folgt von der ref. Gehörlosengemeinde. **CHF 10.-**

**Do 30.4. 14.00 – 17.00**  
**Offener Treff**  
**Gehörlosenzentrum Zürich, Cafeteria**  
 Lockerer Treff. Plaudern, Spielen, geselliges Beisammensein, Essen und Trinken, Fernsehen mit UT – Spiel und Spass für alle.

## Regelmässigkeiten

### Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich

Offen für alle im Kanton Zürich wohnhaften Gehörlosen und Schwerhörigen. Haben Sie Fragen? Wünschen Sie Informationen? Wünschen Sie Beratung? Fachleute stehen Ihnen zur Verfügung, vereinbaren Sie einen Termin.

**Öffnungszeiten Sekretariat**  
 Montag bis Donnerstag, 09.00 bis 12.00 & 13.30 bis 17.00 Uhr, Freitag, 09.00 bis 12.00 Uhr  
 Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
 Tel. 043 311 79 79, Fax 043 311 79 69  
**E-Mail** zuerich@bfsug.ch



**«Bewerbungswerkstatt»**  
 Der Treff steht allen arbeitssuchenden Gehörlosen und Schwerhörigen offen, welche im Kanton Zürich wohnen.

**Öffnungszeiten** Jeden Mittwoch und Freitag, 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
**Wo** Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, Gehörlosenzentrum, Stock B, Räumlichkeiten DIMA

**Unsere Angebote**  
 Unterstützung beim Bewerben für eine Arbeitsstelle

Freie Benutzung von PC und Drucker, Internetbenutzung, allgemeine Hilfe am Computer  
 • Hilfe beim Formulieren von Bewerbungsschreiben  
 • Erklären von Inseraten  
 • Anleiten bei Online-Bewerbungen

Eine qualifizierte Fachperson ist an den genannten Tagen anwesend und hilft Ihnen gerne.

### DIMA

bietet gehörlosen und schwerhörigen Menschen neue Möglichkeiten zu einer beruflichen und gesellschaftlichen Integration. Mit massgeschneiderten Kursen und spezifischen Unterrichtsmaterial unterstützen wir unsere Lernenden bei der Stellensuche, der Weiterbildung am Arbeitsplatz oder Migranten bei der Integration in die Schweizer Gesellschaft.

**Zu unseren bilingualen Angeboten und Dienstleistungen gehören**  
 • Kurse im Bereich «Integration Arbeit»  
 • Kurse im Bereich «Integration Gesellschaft»  
 • Aufbau von gehörlosengerechtem Unterrichtsmaterial  
 • Sprachliche Kulturvermittlung  
 • Schreibberatung

**Weitere Infos unter www.dima-glz.ch**  
**Kontakt** DIMA, Christa Notter, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich  
**E-Mail** info@dima-glz.ch

### Schreibberatung im Gehörlosenzentrum

Die Schreibberatung ist Schreib- und Lesedienstleistung für gehörlose und schwerhörige Personen.

**Öffnungszeiten** Mittwoch, 14.00 bis 17.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

**Angebote**  
 • Wir schreiben Briefe  
 • Wir helfen beim Ausfüllen von Formularen  
 • Wir erklären Texte  
 • Wir korrigieren Diplomarbeiten  
 • Wir begleiten grössere Schreibprojekte

Schreibberatung Stock B, Oerlikonerstrasse 98, 8057 Zürich, www.schreibberatung-glz.ch  
**E-Mail** info@schreibberatung-glz.ch,  
**SMS** 079 659 94 00, **Skype** schreibberatung-glz

Die Schreibberatung ist ein Angebot der Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zürich und sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH und wird von DIMA Verein für Sprache und Integration geführt.

### Gehörlosen- und Sportverein Zürich

**Fussball Veteranen – Donnerstag, 18.30–20.00**  
 Turnhalle Letten, Rousseustr. 43, 8037 Zürich  
**Leiter** Boris Grevé, borisgreve@gszv.ch

**Unihockey – Donnerstag, 19.00–21.00**  
 Gehörlosenschule Wollishofen  
 Frohalpstrasse 78, 8038 Zürich  
**Leiter** Adrian Brägger, adrianbraegger@gszv.ch

**Volleyball Mixed – Dienstag, 19.00–21.00**  
 Gehörlosenschule Wollishofen  
 Frohalpstr. 78, 8038 Zürich,  
**Leiterin** Nejlja Schmid, nejlaschmid@gszv.ch

### Gehörlosen Sport- & Kulturverein Winterthur 1999

**Bowling – Mittwoch, 19.00–21.00**  
 BESECO, Rümikerstrasse 5a, 8352 Winterthur  
**Leiter** Daniel Hangen  
 hangenbowling300@gmail.com

**Volleyball – Freitag, 20.40–22.00**  
 Turnhalle Feld, Schützenstrasse 73A, 8400 Winterthur  
**Leiter** Remo Zwahlen, remozwahlen@outlook.com

### Ref. Gehörlosengemeinde ZH

**Dienstag-Treff**  
**Dienstag, 13.30–17.00**  
 Plaudern, Kaffee trinken und spielen  
 Im Gehörlosenzentrum / Stock B

### Yogazone Karin Arquisch

**Für Gehörlose und Schwerhörige**  
 Wir üben Yoga Stellungen, Atem- und Entspannungstechniken. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Anmeldung per Whatsapp **076 501 74 76**. Durchführung ab 3 Personen. Matten und Decken sind vorhanden. Während Schulferien kein Yoga.

**Mittwoch- & Donnerstag-Abend, 18:30 – 19:45**  
**Ort** BSFH in Zürich Oerlikon, Schaffhauserstr. 430, Tram Station Felsenrain  
**weitere Infos:** www.yogazone.ch

### sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH

**Geschäftsstelle**  
 sichtbar GEHÖRLOSE ZÜRICH, Oerlikonerstrasse 98  
 8058 Zürich, Tel. 044 312 77 70, Fax 044 311 77 04

www.sichtbar-gehörlose.ch  
**E-Mail** kontakt@sichtbar-gehörlose.ch

**Öffnungszeiten Sekretariat**  
 Dienstag, Donnerstag und Freitag,  
 09.00 bis 12.00 & 13.30 bis 16.30 Uhr  
 Montag und Mittwoch, geschlossen

**Öffnungszeiten Cafeteria im Gehörlosenzentrum**  
 Montag, geschlossen  
 Dienstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Mittwoch, geschlossen  
 Donnerstag, 08.30 – 17.00 Uhr (Mittagessen)  
 Freitag, 08.30 – 23.00 Uhr (Mittag- & Abendessen)  
 Samstag, 14.00 – 23.00 Uhr (Abendessen)

**Offener Treff**  
 Begegnungen für alle: Gehörlose, Schwerhörige und Hörende sind herzlich willkommen zum Spielen, Plaudern, Aktivsein, Trinken und Essen, Fernsehen mit UT etc.

**Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Freitag 14.00 – 23.00 Uhr**  
**Samstag 14.00 – 23.00 Uhr**

Mindestens 2 Personen vom Team stehen für die Betreuung des Treffpunktes zur Verfügung. Ideen und Feedback zum Inhalt und Programm des Treffpunktes nehmen wir gerne auf.

**Während Feiertagen und Schulferien (Stadt Zürich) bleibt der Treff geschlossen.**

**2020 – 1. Quartal** 1.- 6.1. / 8.- 24.2.  
**2020 – 2. Quartal** 10.- 27.4. / 1.5. / 21.5.  
**2020 – 3. Quartal** 11.7.- 17.8.  
**2020 – 4. Quartal** 3.- 19.10. / 19.- 31.12.